**Привычки мешающие идти к цели**

Многие люди думают, что пагубные привычки никак не сказываются на их жизни. Однако это не так, ведь привычки напрямую влияют на существование и успех человека.

Понятное дело, что идеальных людей в мире нет. Каждый из нас может «похвастаться» той или иной дурной привычкой. Тем более что частенько они не оказывают сильного влияния на жизнь. Но эта ситуация меняется, когда вы теряете контроль над привычками.

Мы выявили 9 привычек, которые не позволяют добиться успеха

1. Постоянные опоздания

Неприятности – это нормально. Но когда опоздания превращаются в привычку, то вы рискуете создать образ безалаберного, ненадежного человека, особенно на работе.

Лора Шокер опубликовала на эту тему отдельную статью в Huffington Post. В ней журналистка проводит логичную связь между этой дурной привычкой и характеристикой человека. Оказывается, постоянно опаздывают тревожные люди, у которых низкий уровень контроля над собой и зависимость от острых ощущений.

1. Регулярно в обиде

Ясно, что каждый из нас хранит в себе обиды. Это не значит, что мы обязаны всех прощать. Но быть всегда обиженным глупо. Во-первых, обиды создают не лучший эмоциональный фон. Во-вторых, отнимают много энергии. В-третьих, обиды пагубно влияют на здоровье. Этот факт подтвержден исследованиями Хоуп Колледжа в Америке, которые подробно описал Майк Фийон в своих работах для Web MD.

Не надо копить в себе обиды, старайтесь их отпускать.

1. Согласны со всеми и всегда

Конечно, подобное поведение еще можно оправдать в детстве, когда приходилось соглашаться, чтобы не нарваться на задир. Но во взрослой жизни постоянно со всеми соглашаться не правильно, особенно для профессионала. Не надо обращать внимание на чужое мнение или соглашаться во избежание споров. Высказывайте свой взгляд и принимайте, хоть иногда, собственные решения. Чаще всего именно те, кто так себя ведет, не являются серой массой.

1. У вас большие затраты

Правильно управление финансами – залог вашего успеха. Если же вы тратите средства безмерно, ждите кризиса. В современном мире очень важно иметь «заначку».

Однако эту привычку можно побороть. Чтобы тратить меньше необходимо понять, что вас подталкивает совершать покупки. Зная это, вы сможете контролировать свои траты.

1. Прокрастинация

Это значит, что вы постоянно откладываете свои дела. Но это путь к потере всего, над чем вы трудились. Теряя время, вы упускаете возможность заработать или получить от жизни что-то полезное.

1. Вранье

Конечно, избавиться от этой привычки не сложно, ведь достаточно просто перестать врать. Маленькое вранье чаще всего в конечном итоге образует целую паутину лжи, в которой путается даже автор. Поэтому лучше прекратить врать или вовсе не делать этого.

Конечно, вы можете поспорить и привести в пример историю лжеца, который достиг успеха. Однако таких историй очень мало, да и уподобляться таким людям не лучший выход.

1. Сжигание мостов

Иногда мы сталкиваемся с такими ситуациями и людьми, с которыми не хочется иметь дел. В исключительном порядке можно сжечь все мосты, но делать так постоянно не стоит. Даже с самыми непростыми или неприятными людьми лучше быть в нейтральных отношениях. Конфликты и обиды могут негативно влиять на вашу жизнь или карьеру, особенно в дальнейшем.

1. Вы забиваете на себя

Даже достигнув успеха, вы не сможете им долго наслаждаться, если подкачает ваш организм. В гонке за счастьем не забывайте заботиться о себе. Спорт, сбалансированное питание, режим дня, отсутствие стрессов – это путь к здоровой жизни.

1. Невербально отталкиваете людей

Язык тела передает другим людям информацию. Жесты и сигналы могут работать вам на руку, но могут и отпугивать людей. Так, например, если вы не смотрите собеседнику в глаза, он воспринимает этот сигнал негативно.