**Как сплавиться по горной речке без проблем**?

 Если вы решили прокатиться день-другой на лодках или катамаранах по какой-нибудь известной вам речке в горной местности, то это намерение можно только поприветствовать. Сплав по быстрой воде – одно из лучших видов летнего отдыха для любителей легкого экстрима.

 Для начала нужно выбрать группу опытных сплавщиков, желающих взять вас с собой в поход. Они расскажут вам о маршруте, объяснят, чего можно и чего нельзя делать во время движения по воде, что с собой брать и во что одеться.
 **Плывем на катамаранах**

Самые популярные плавсредства среди водных туристов для несложных маршрутов – это надувные лодки и катамараны. Лодки движутся быстрее, у них выше проходимость, и они годятся для более дальних расстояний. А на несколько дней созерцать природу, окружающую вас со всех сторон, лучше выбрать катамаран. Это такая конструкция из двух надувных баллонов (4-5 метров длиной), скрепленных между собой трубками из легкого металла на расстоянии около 2 метров. Сверху на них накладываются доски с необходимой для водных путешественников поклажей. По бокам сидят сплавщики с веслами, впереди – опытные инструкторы.
 **Что брать с собой**

Экипировка у водных туристов должна быть оптимальной, то есть предусматривающей все случаи погодных условий и характера движения воды по речке, которую выбрали. Если вы собрались в поход, то у вас должны быть с собой рюкзак и палатка. Из одежды – теплый спортивный костюм для ночевки, плащ от дождя и ветра, сандалии и резиновые сапоги. Еще желательно одеть что-то на голову (защищаться от солнца) и взять средство от гнуса – на стоянках могут быть комары или мошкара. Для палатки нужен туристический коврик и спальный мешок.

Во время движения по воде все туристы обязательно должны быть одеты в спасательные жилеты. Они не только предохраняют от непредвиденных случаев во время сплава, но и защищают от холодных ветров на случай ненастной погоды.

Начинающие сплавщики не очень уверенно чувствуют себя в новых, необычных для них условиях, и могут уронить в воду свои вещи, которые потом уже трудно, а иногда невозможно достать. В таких случаях лучше не брать с собой в путешествие по воде дорогие фотоаппараты, солнцезащитные очки и прочее. Освоитесь, потом берите!
 **Чем питаться на сплаве**

Еду на стоянках готовят сами туристы. Вечером – каша с тушенкой, какой-нибудь наваристый суп, утром – обязательно горячее блюдо, в обед – чай с бутербродами.
 Интересно плыть, когда в группе сплавщиков несколько лодок или катамаранов. Тогда устраиваются шуточные соревнования, кто кого обогнал, как справились с препятствиями или как прошли пороги.
 **Веселое приключение**

Сплав на реке, особенно горной, какой бы сложности она не была, не считается просто увеселительной прогулкой. Это активный отдых с элементами экстрима. Годится для людей, любящих природу, водный туризм и дружеские посиделки вечером у костра после того, как пришлось толкать лодку или катамаран по воде на камнях в тех местах, где речка бывает мелководной. На финише забываются все трудности и сложности, вся эта водная «феерия» вспоминается потом как одно большое удивительное приключение. Данный вид туризма по воде рекомендуется всем любителям активного отдыха.