**Увеличение губ гиалуроновой кислотой**

***Введение***

В наше время для того, чтобы исправить большинство недостатков внешности, не обязательно ложиться «под нож» пластического хирурга. Это касается изменения формы и размера губ. Увеличение губ гиалуроновой кислотой – один из самых удобных и современных способов сделать внешность более привлекательной. Девушки, у которых от природы тонкие губы, не всегда готовы подходить к вопросу радикально и делать операцию, а вводить синтетические средства – не самый безопасный способ. На помощь приходят новые натуральные препараты, которые содержат гиалуроновую кислоту. Она в норме есть у каждого человеческого организма, поэтому она не отторгается при введении. Инъекции с гиалуроновой кислотой: давайте разберёмся в деталях.

***Эффективность применения гиалуроновой кислоты***

Самое главное, что могут дать волшебные уколы с гиалуроновой кислотой – это объём. В зависимости от места введения меняется и форма губ. Такая процедура может сделать из Ваших губ красивый бантик или наоборот испортить, сделав их чересчур надутыми и непропорциональными. Введение гиалуроновой кислоты позволяет придать контурам нужную форму, особенно это касается верхней губы.

При помощи такой манипуляции можно исправить ассиметрию. Хотя это актуально не для всех случаев. Нарушение симметрии может быть обусловлено не самими губами, а мимическими мышцами, располагающимися вокруг рта. В таком случае контур будет выглядеть одинаково со всех сторон, если придать лицу спокойное и расслабленное выражение. Также довольно сложный вариант – спайки и рубцы в области рта. Спаечная соединительная ткань не будет заполняться филлером.

***Как проводится процедура увеличения губ?***

Использование гиалуроновой кислоты для увеличения губ дало новый виток в эстетической косметологии. Остаётся не так много синяков и гематом, заживление происходит быстрее. Филлер вводится через маленькие иглы или посредством канюли

Введение посредством иглы

Иглы проходят лазерную заточку, благодаря чему они легче проникают в кожу, меньше травмируя ткани. Введение гиалуроновой кислоты проводят на глубину 3 миллиметра. Такой способ введения можно разбить на две и более процедуры. Хотя результат виден сразу после введения, чтобы увидеть окончательный эффект, нужно подождать, пока не спадет отек, и не заживут губы.

Введение через канюлю

Такой способ является более современным, так как он не так травмирует ткани. Для введения достаточно всего двух разрезов в уголках рта. У канюли тупые концы, поэтому при продвижении риск образования сильных гематом уменьшается.

Перед тем, как сделать разрезы, в кожу вводится местное средство для анестезии (лидокаин, ультракаин).

После процедуры губы будут выглядеть красными и натянутыми. До конца дня отек может нарастать, после чего он будет постепенно спадать.

***Виды применяемых препаратов***

Препараты на основе гиалуроновой кислоты относятся к биодеградируемым. Они бывают монофазные и бифазные. Отличие таких филлеров в строении гиалуроната. Монофазный содержит действующее вещество одного молекулярного размера. А бифазный содержит различные по размеру молекулы, благодаря чему препарат приобретает более плотную консистенцию.

Он вида препарата зависит степень разглаживания дефектов (морщин, складок), а также стойкость после применения.

Так как все препараты на основе гиалуроновой кислоты биодеградируемые, они со временем рассасываются и требуется повторение процедуры (срок действия составляет от 12 до 18 месяцев).

***Показания к проведению процедуры***

Обычно процедура увеличения губ интересует только прекрасный пол. Пациенток, которые обращаются за контурной пластикой, можно разделить на несколько общих групп:

* молодые девушки, желающие увеличить губы и изменить их форму;
* женщины от 30 до 50 лет, которые стремятся скрыть первые мелкие признаки старения, подкорректировать форму, положение уголков губ, контуры;
* женщины после 50 лет, которые желают вернуть красивый и четкий контур, который теряется с возрастом, объем и подтянутость.

Показания к контурной пластике губ:

* придание новой формы и исправление ассиметрии;
* коррекция контуров;
* добавление объема;
* увлажнение кожи губ;
* желание подкорректировать возрастные изменения;
* изменение положения уголков губ.

Все эти причины приводят женщин в кабинет к косметологу или хирургу.

***Противопоказания или побочные эффекты***

Филлер на основе гиалуроновой кислоты даёт намного меньше побочных реакций.

Противопоказания к уколам гиалуроновой кислотой:

1. Воспалительные процессы в области предполагаемой инъекции. В том числе и инфекционного характера (герпес).
2. Раны и ссадины на губах.
3. Нарушения свёртываемости крови.
4. Аллергические реакции. Особенно это касается применения местных анестетиков при введении гиалуроновой кислоты в губы.
5. Препараты, которые влияют на систему гемостаза (снижают или повышают способность крови сворачиваться).
6. Инфекционные заболевания.
7. Эндокринные болезни.
8. Наличие биополимера в области предполагаемой инъекции филлером. Плотность препарата с гиалуроновой кислотой и синтетического средства различаются. Из-за этого может произойти отторжение биополимера, также кожа может покрыться бугорками.
9. Острая фаза любого заболевания или обострение хронических процессов.
10. Сахарный диабет. Заживление ран сильно снижается, когда в крови высокий уровень глюкозы.
11. Эпилептические припадки в анамнезе. Болевые ощущения могут спровоцировать приступ.

Не рекомендуется проведение любых косметологических манипуляций при беременности и лактации, так как риск может превышать пользу от процедуры.

После процедуры могут оставаться синяки и даже гематомы, потому что, несмотря на малотравматичность процедуры, делаются разрезы с введением канюли или проколы по всей поверхности при помощи игл.

Следующая побочная реакция – это отек. Гиалуроновая кислота притягивает воду, да и после травмирования возникает реакция организма. Он держится всего несколько дней.

Контурирование гиалуроновой кислоты под кожей происходит, когда филлер вводится недостаточно глубоко.

В коже губ могут оставаться мелкие гранулемы. Наощупь они похожи на мелкие узелки. Гранулемы образуется как реакция организма на чужеродный агент. Наше тело отграничивает незнакомые частицы и образует вокруг них барьер из соединительной ткани.

Одно из грозных осложнений – попадание препарата в поврежденный сосуд. Питание к участку ткани прекратится, что приведет к некрозу (отмиранию участка кожи). Также возможно временная и постоянная потеря чувствительности, в случае, если гиалуроновый препарат при введении пережмет участок нерва.

***Период заживления***

Реабилитационный период после проведения инъекций гиалуроновой кислотой составляет 7-11 дней, в редких случаях побочные реакции могут сохраняться до двух недель.

***Что нельзя делать после увеличения губ?***

Ограничения, касающиеся реабилитационного периода:

* не употреблять чрезмерно холодную или горячую пищу;
* не посещать сауны и бани;
* избегать соляриев (кожа под воздействием УФ излучения может дать сильную пигментацию);
* ограничивать механическое воздействие (руками вообще трогать не нужно);
* не использовать любые косметические средства (маски, крема, гели, бальзамы);
* не применять декоративную косметику, особенно губную помаду.

Если не соблюдать все эти правила, то результат от процедуры не гарантируется. Более того, возможно возникновение большое количества побочных реакций.

***Эффект от процедуры – от чего он зависит?***

Результат от процедуры не постоянный, через некоторое время требуются повторные уколы гиалуроновой кислоты в губы. Длительность эффекта напрямую зависит от применяемого средства. Перед процедурой нужно проконсультироваться с косметологом, который поможет разобраться и подобрать нужный филлер.

Бифазные гиалуронаты обладают более длительным и стойким эффектом, но распределяются не так равномерно. Вероятность возникновения отёка и синяка после них выше, чем при использовании гиалуроновой кислоты одного молекулярного размера.

После нескольких процедур губы уже не уменьшаются до первоначального размера. Это может быть связано с двумя факторами:

* некоторое количество гиалуронки остается в тканях на более длительный срок;
* стимулируется образование собственных коллагеновых и эластических волокон, их регенерация.

Внимательно следите за качеством препарата с гиалуроновой кислотой. Изменения после использования некачественного филлера могут быть необратимы. В губах могут образовываться фиброзные разрастания, из-за чего ткани станет ассиметричными и уплотненными.

Обращайте внимание также на условия проведения процедуры. Если не будут соблюдаться все санитарно-гигиенические правила, то существует риск заноса инфекции. В зависимости от того, что попало в место повреждения, будет разная реакция. Организм может среагировать воспалительной реакцией в месте введения, которая пройдёт через несколько дней. От таких инфекций, как ВИЧ и гепатит, при попадании в кровяное русло, уже невозможно избавиться.

***Плюсы и минусы***

Плюсы:

* отличный внешний вид;
* длительность процедуры (до 30 минут);
* можно получить любой размер и форму;
* абсолютно натуральный, хорошо принимается организмом;
* стимулирует собственные способности к регенерации;
* короткий реабилитационный период;
* процедура малотравматична;
* не требуется специальной подготовки.

Минусы:

* результат временный;
* возможность развития аллергической реакции;
* не совмещается с синтетическими средствами для увеличения губ;
* стоимость (цена инъекций с гиалуроновой кислотой составляет от 13000 российских рублей; отдельная стоимость лучших препаратов колеблется от 9000).

Как видно, плюсов у процедуры намного больше, чем минусов. Но следует помнить, что не существует вмешательства без побочных реакций и осложнений. Правильно ухаживайте за Вашими губами до и после процедуры, соблюдайте все рекомендации. Соблюдая простые правила Вы добьетесь максимального эффекта от манипуляции.

***Рекомендации***

1. Не вводите филлер чаще, чем раз в полгода. Эффект за это время не спадает, а если кажется, что губы стали меньше, то это значит, что Вы просто привыкли к своему отражению в зеркале. Частое применение инъекций с гиалуроновой кислотой приводит к тому, что они становятся слишком большие и теряют свою привлекательность.
2. Если нужно большое увеличение объема, то лучше разбить процедуру на несколько. В каждую из них не следует вводить более одного миллилитра филлера.
3. Если Вы хотите максимально естественный внешний вид, то используйте только препараты с гиалуроновой кислотой.
4. Безопасность – это самое главное, когда выполняются процедуры, где нарушается целостность кожных покровов. Поэтому лучше обращайтесь в профессиональную клинику к врачу-косметологу или пластическому хирургу. Перед процедурой попросите продемонстрировать срок годности и состав препарата, попросите стикер от филлера. Убедитесь, что он сертифицирован на территории Вашей страны. Перед введением флакон должен быть запечатан. Вскрытие происходит непосредственно перед инъекцией, когда всё подготовлено к процедуре.

***Гиперкоррекция – что делать?***

Если результат сильно превзошел все ожидания и губы слишком большие, то это можно исправить. После процедуры нужно выждать 2 недели, только за это время отечность тканей спадет окончательно и будет виден результат. Если он Вас не устраивает, то обратить все вспять поможет препарат «Лидаза». Гиалуроновая кислота после этого укола уходит полностью, поэтому Вы вернетесь к тому, с чего начинали.

***Заключение***

Увеличение губ при помощи гиалуроновой кислоты – безопасный и эффективный способ придать себе требуемые черты. Введение биополимеров намного более опасно и травматично, но приводит к продолжительному результату.

Для того, чтобы добиться желаемого эффекта нужно грамотно подобрать препарат, а также клинику и специалиста, который будет заниматься Вашим внешним видом. После инъекций Вы получите отличный результат практически мгновенно. После процедуры не требуется дополнительного вмешательства. Поэтому, если Вы хотите сочные и красивые губы, то можете смело идти на уколы гиалуроновой кислотой.

***Отзывы***

«Делаю уколы гиалуроновой кислотой уже 5 лет. Держится она отлично ровно год, выглядит супер! Делала уколы по 1 миллилитру. В отличие от биополимеров, гиалуронка ровно распределяется по всей губе и не мигрирует. Отеки и синяки спадают за 6-10 дней, точно сказать уже не смогу. Рекомендую всем!»

«У меня от природы очень тонкие губы, особенно верхняя. Практика использования синтетических биополмеров моими знакомыми меня не вдохновила, но один успешный опыт с появлением гиалуроновой кислоты сразу вдохновил. Ведь она натуральная и содержится в организме. Я считаю, что нет ничего страшного в том, чтобы добавить немного того, чего тебе не хватает или убрать лишнее, если это не повредит здоровью, конечно!»

«Сразу после процедуры появился сильный отек. Мой врач прописал мне Троксевазин, который снял его за два дня. Результат получился очень красивый. Губы большие, приятной формы, но есть один минус. Они все-равно выглядят не натурально, как ни крути. Сразу видно, что не мои. Филлер держится довольно долго, особенно более густой вариант. Если не боитесь, что кто-то заметит изменения во внешности, то смело делайте. Вы не пожалеете о результате.»