# Места, в которых пригодятся аудиокниги

Книги — это всегда круто, но не всегда удобно. Иногда читать с бумаги или с дисплея нет возможности, а узнать, что произойдет в книге невтерпеж. Лучший выход из подобных ситуаций — аудиокниги. Преимущество аудиокниг в том, что они не занимают места и их можно слушать там, где читать не получается.

## 1.В поездке

Читать в транспорте некомфортно и вредно для зрения. Постоянный шум, плохое освещение и отсутствие свободных мест мешают чтению. Не лучшим образом обстоят дела и в путешествиях, в багаже редко находится место для книг. В этих случаях на выручку придут аудиокниги. С ними можно полезно провести время в общественном транспорте, а также они не занимают место в чемодане в путешествии.

Аудиокниги для поездок:

-«Шантарам», Грегори Дэвид Робертс;

-«Желтая стрела», Виктор Пелевин;

-«Подозрительные пассажиры твоих ночных поездов», Еко Тавада.

## 2. Дома

Домашние хлопоты редко доставляют удовольствие. Но добавить интереса рутинной уборке в комнате или мытью посуды помогут аудиокниги. С ними бытовые обязанности превратятся в приятное и полезное времяпрепровождение.

Аудиокниги для уборки:

-«Магическая уборка. Японское искусство наведения порядка дома и в жизни», Мари Кондо;

-«Как привести дела в порядок», Дэвид Аллен;

-«Минимализм. Жизнь без хлама», Ирина Соковых.

## 3. В очередях

За всю свою жизнь человек проводит в очередях в среднем 6 месяцев. Как правило это утомляющее и нервозатратное время. Слушать споры о том, кто первее занял очередь или разговоры о популярном сериале, который вы не смотрите — занятия не из приятных. Поэтому, если вы не тот кто спорит или вас не интересуют события в Вестеросе, то лучше изолируйте себя от ненужной информации. Не слушайте людей — слушайте книги.

Аудиокниги для очередей:

-«Поток: Психология оптимального переживания», Михай Чиксентмихайи;

-«Лайфхакер. 55 светлых идей по улучшению себя и своей жизни. Путеводитель по саморазвитию», Лайфхакер;

-«Тайм-драйв. Как успеть жить и работать», Глеб Архангельский.

## 4. На тренировке

“В здоровом теле — здоровый дух”. Но это не значит, что нужно ограничиваться только спортом. Прокачивайте себя физически и интеллектуально. Делать это можно одновременно, аудиокниги отлично дополнят занятия в спортивном зале или пробежку.

Аудиокниги для тренировок:

-«Так говорил Заратустра», Фридрих Ницше;

-«О чем я говорю, когда говорю о беге», Харуки Мураками;

-«Сила воли. Как развить и укрепить», Келли Макгонигал.