Тема: Пессарий, как метод сохранения беременности – виды, установка пессария, течение беременности
пессарий 42 691
пессарий акушерский 8 035
пессарий купить 3 463
пессарий +при беременности 3 179
после пессария 2 983
установка пессария 2 146
пессарий фото 1 745
пессарий отзывы 1 714
пессарий матка 1 634
снятие пессария 1 588
стоит пессарий 1 557
снят пессарий 1 539
после снятия пессария 1 110
+может ли пессарий 1 084
после установки пессария 1 046
поставили пессарий 952
кольцо пессарий 866
пессарий маточный 712
пессарий тип 648
силиконовый пессарий 615
роды после пессария 594
пессарий разгружающий 564
ставят ли пессарий 536
пессарий +на шейке 515
пессарий +как ставят 482
пессарий акушерский разгружающий 465
Тайтл: Показания для пессария разгружающего акушерского – как его устанавливают и есть ли риски?
Дескрипшн: Виды акушерских пессариев – что это такое и как помогает сохранить беременность? Показания и противопоказания для установки пессария, возможные риски. Как устанавливают пессарий и когда снимают – читайте на colady.ru
Подзаголовки:
1. Что такое акушерский пессарий – виды пессариев (<http://www.puzdrik.ru/akusherskiy-pessariy.html> и другие ресурсы)
2. Показания и противопоказания к установке пессария во время беременности
3. Как и когда ставят акушерский пессарий, есть ли риски?
4. Как снимают пессарий - как проходят роды после пессария?
+ Отзывы, у кого стоял пессарий – что чувствовали, когда родили, было ли больно во время установки и снятия, были ли осложнения и т.д.

**Количество символов бп:7075**

**Проверка текста по Адвего: 95%**

**Проверка по text.ru: 95,44%**

**Ссылка на уникальность:** [**http://text.ru/antiplagiat/56f590717448d**](http://text.ru/antiplagiat/56f590717448d)

**Пессарий, как метод сохранения беременности – виды, установка пессария, течение беременности**

Беременность - важное событие в жизни каждой представительницы женского пола. Но иногда счастье может омрачаться неутешительным диагнозом: "Угроза преждевременных родов". На сегодняшний день будущие мамочки могут обезопасить себя несколькими методами лечения, одним из которых является установка пессария. Указанная процедура безопасная и безболезненная, хотя и имеет свои недостатки.

**1. Что такое акушерский пессарий – виды пессариев**

Не так давно проблему угрозы выкидыша, преждевременных родов можно было решить только посредством хирургического вмешательства. С одной стороны это помогает сохранить плод, однако применение наркоза, наложение швов имеет свои негативные стороны.

В наши дни уберечь плод возможно при помощи акушерского пессария (кольца Мейера). Рассматриваемую конструкцию изготовляют из силикона либо пластмассы. Хотя подобные материалы считаются безопасными для здоровья, организм не всегда положительно откликается на данное инородное тело. Иногда могут возникать аллергические реакции, которые требуют немедленного извлечения конструкции и проведения лечения.

Доктора часто называют пессарий обычным кольцом, но это не так. Данное устройство является смесью окружностей и полуокружностей, соединенных между собой. Самое крупное отверстие предназначено для фиксации шейки матки, остальные нужны для оттока выделений. В некоторых случаях используют пессарий, который по форме напоминает пончик, с множеством мелких отверстий по краям

.

*В зависимости от параметров шейки матки и влагалища различают несколько типов пессариев:*

* I тип. Используют, если размеры верхней трети влагалища не превышают 65 мм, а диаметр шейки матки ограничивается 30 мм. Зачастую конструкцию устанавливают тем, у кого в анамнезе первая беременность.
* II тип. Актуален для тех, у кого 2-я или 3-я беременности, и которые располагают иными анатомическими параметрами: верхняя треть влагалища достигает 75 мм, а диаметр шейки матки - до 30 мм.
* III тип. Устанавливают беременным с размером верхней трети влагалища от 76 мм, и диаметром шейки матки до 37 мм. Специалисты обращаются к подобным конструкциям при многоплодной беременности.

**2. Показания и противопоказания к установке пессария во время беременности**

*Рассматриваемая конструкция может устанавливаться в следующих случаях:*

* Диагностирование истмико-цервикальной недостаточности у беременных. При указанной патологии шейка матки размягчается, и под давлением плода/околоплодных вод начинает раскрываться.
* При наличии в истории болезни выкидышей, преждевременных родов.
* Если присутствуют сбои в работе яичников, погрешности в структуре внутренних половых органов.

*Не является обязательным, но рекомендуется устанавливать маточное кольцо при таких ситуациях:*

* Если имело место быть кесарево сечение.
* Беременная подвергается регулярным физическим нагрузкам.
* При желании будущей мамы. Иногда партнеры пытаются зачать ребенка длительное время, и у них на это уходит несколько месяцев или лет. В ряде случаев пара длительное время лечится от бесплодия. Когда, наконец, долгожданное событие наступает, женщина, чтобы минимизировать риск выкидыша, может настоять на установке пессария.
* Если УЗИ показывает более одного плода.

Не всегда для сохранения беременности достаточно одного лишь кольца Мейера. Нередко его используют как вспомогательное средство, в комплексе с лекарственными препаратами, наложением швов.

*Иногда же, акушерский пессарий вообще противопоказан*:

* Если у пациентки возникла аллергия на инородное тело, либо присутствует регулярный дискомфорт.
* У плода выявлены нарушения, при которых следует делать аборт.
* Диаметр влагалищного входа менее 50 мм.
* Целостность околоплодного пузыря нарушена.
* Если обнаружено инфицирование слизистой оболочки матки, влагалища.
* При обильных выделениях, либо при выделениях с примесями крови.

**3. Как и когда ставят акушерский пессарий, есть ли риски?**

Указанное приспособление чаще всего устанавливают в промежутке между 28 и 33 неделями. Но по показаниям его можно применять уже на 13-й неделе. Перед началом процедуры (а лучше на этапе планирования беременности) следует протестировать кровь на инфекции, сдать мазки. При выявлении патологий, необходимо принять меры по их устранению, и только потом проводить различные манипуляции с пессарием.

*Технология установки конструкции следующая:*

* За несколько дней до процедуры следует пользоваться вагинальными свечами. Это обеспечит очищение влагалища от различных вредоносных бактерий.
* Перед манипуляцией анестезию не проводят. Однако, у каждой женщины болевой порог разный. Те, кто особо восприимчив к боли, могут выпить за 30 минут до установки маточного кольца обезболивающее.
* Гинеколог предварительно подбирает конструкцию, которая будет подходить по размерам. Как уже упоминалось выше, пессарии бывают нескольких типов: правильный подбор устройства очень важен.
* Пессарий, перед внедрением смазывают кремом/гелем. Введение начинается с нижнего полукольца широкого основания. Во влагалище изделие нужно развернуть таким образом, чтобы широкое основание расположилось в заднем своде влагалище, а малое основание - под лонным сочленением. Шейка матки помещается в центральное отверстие.
* После установки конструкции пациентку отпускают домой. Первые 3-4 дня идет привыкание к инородному телу: могут беспокоить частые позывы к мочеиспусканию, рези внизу живота, выделения. Если же по прошествии указанного периода болевые ощущения не проходят, а выделяемая секреция имеет зеленоватый оттенок, либо содержит примеси крови, следует немедленно обратиться к врачу. При наличии обильных жидких прозрачных выделений, которые не имеют запаха нужно немедленно обратиться к гинекологу: это могут подтекать околоплодные воды. В такой ситуации кольцо извлекают и проводят лечение. Позывы к мочеиспусканию могут беспокоить на протяжении всего периода ношения кольца при низкой установке пессария.

Сам процесс установки кольца Мейера - безболезненный и безопасный. Указанная конструкция редко вызывает негативные реакции со стороны организма. Однако, здесь многое зависит от профессионализма доктора: неправильно установленная конструкция не исправит ситуацию, а лишь причинит дискомфорт. Поэтому, лучше обращаться к проверенным специалистам в надежные клиники.

*После внедрения пессария, беременные должны придерживаться определенных рекомендаций:*

* Вагинальный секс следует исключить. В целом, при существовании угрозы прерывания беременности о любом виде секса необходимо забыть, пока не родится ребенок.
* Следует соблюдать постельный режим: любые физические нагрузки недопустимы.
* Визиты к участковому гинекологу должны быть не реже, чем 1 раз в 2 недели после установки изделия. Врач на гинекологическом кресле будет производить осмотр, чтобы убедиться, что конструкция не сдвинулась с места.
* С целью предупреждения развития дисбактериоза влагалища у беременных каждые 14-21 день берут мазки на определение микрофлоры. Для профилактики могут назначаться вагинальные свечи, капсулы.
* Изымать/поправлять самостоятельно пессарий запрещено. Это может делать только врач.

**4. Как снимают пессарий - как проходят роды после пессария?**

Ближе к 38-й неделе беременности кольцо Мейера извлекают. Процедура проходит быстро на гинекологическом кресле, и не требует применения обезболивающих средств.

*Конструкция может быть удалена раньше при следующих осложнениях:*

* Околоплодный пузырь воспалился, либо подтекает. Определить данное явление возможно посредство теста, который продается в аптеках города.
* Инфицирование половых органов.
* Начало родовой активности.

После извлечения пессария могут наблюдаться обильные выделения. Переживать по этому поводу не стоит: иногда сукровица скапливается под кольцами, и выходит наружу лишь при удалении инородного тела. Чтобы обеспечить санацию влагалища гинеколог приписывает свечи либо специальные капсулы, которые вводятся во влагалище. Подобная профилактика осуществляется в течение 5-7 дней.

Снятия вагинального кольца у многих ассоциируется с началом родов. Но это не так. Роды наступают у каждой пациентки по-разному. В некоторых случаях счастливое событие может произойти уже через несколько дней. Другие же благополучно дохаживают 40 недель.

**Количество символов бп:4509**

**Проверка текста по Адвего: 97%**

**Проверка по text.ru: 100%**

**Ссылка на уникальность:** [**http://text.ru/antiplagiat/56f591ca051e8**](http://text.ru/antiplagiat/56f591ca051e8)

*Отзывы*

На 11-й неделе беременности после осмотра у гинеколога и УЗИ мне сказали, что матка находится в тонусе. Врач немедленно сказала ложиться в больницу. Там мне около 10 дней капали магнезию и еще какой-то препарат (точное его название не помню). Гормоны тоже были: уколы прогестерона в попу ежедневно. После курса лечения сделали повторное обследование, и сказали, что открытие большое: надо ставить пессарий. Взяли мазки, кровь с вены и мочу. На следующий день получили результаты: все было хорошо. Установка колечка заняла максимум 7 минут со всеми обработками. Боли никакой не было, лишь дискомфорт небольшой. Думала, страдать буду с этой штуковиной внутри, но я ее даже не чувствовала! В больнице меня не держали: отпустили домой с условием, что я буду придерживаться постельного режима. Первую неделю я так и делала, но потом у малого тренировки по плаванью начались: отвозить его могла только я. Плюс легкая уборка по дому, приготовление пищи (на макаронах моего мужа далеко не уедешь). В итоге на 26-й неделе начались сильные боли внизу живота: пришла к врачу, та сказала, что живот опустился, и матка опять в тонусе. Положили меня в больницу на 3 недели. Каждый день капельницы, уколы, пилюли... В туалет ходила на утку: постельный режим очень строгий. Потом выписали домой: до 38-й недели лежала в постели с подушкой под попой. Потом пессарий сняли: в этот раз побаливало немного, но терпимо... Родила я через 2 дня после изъятия колечка.

Мои первые две беременности закончились выкидышем. После тщательного обследования оказалось, что у меня ИЦН. Третья беременность была спланированной до мелочей. На 17-й неделе поставили пессарий: врачу не понравилась моя шейка матки. Это изделие внешне было похоже на воздушный пончик: с кучей мелких дырочек по краям. Сделано оно было из силикона. Доктор заверила, что при установке не будет никакой боли... Возможно, большинство девушек нормально это переносят, а я вот начала кричать от боли в гинекологическом кресле... Первые два дня чувствовался дискомфорт при резких движениях... Выделения были сильными: в день уходило по 5 ежедневных прокладок. Но потом все стабилизировалось и вошло в норму. Всю беременность я себя очень берегла. Иногда могла приготовить что-нибудь покушать, но ничего сверхъестественного. В основном, целый день лежала. Сняли пессарий на 37-й неделе. Опять началась сукровица, как в первые дни после его установки. Врач назначила мне свечи для профилактики дисбактериоза: я их ставила 5 дней. Родила я в 38 недель.

У меня на пессарий какая-то нездоровая реакция. И первую, и вторую беременность мне устанавливали эту силиконовую штучку. Первый раз было еще как-то терпимо: несколько недель беспокоили обильные выделения прозрачного цвета. Доктор сказала, что это реакция организма на чужеродное тело. Лечилась несколько недель свечами, вроде все закончилось благополучно. Вторая же беременность - мрак. Колечко поставили на 21-й неделе. Первую неделю были выделения, как и при первой беременности, а потом - зеленная масса пошла с неприятным запахом. Пессарий мне немедленно сняли... Доктор была в шоке: сказала, что похоже на аллергию. Мазки пришли плохие, да еще и матка в тонусе... Положили меня в больницу, и началось: уколы, капельницы, свечи, анализы каждый день! На 26-й неделе наложили швы и выписали домой. Пессарий, естественно, никто ставить не предлагал, хотя угроза потери плода существовала. Благодаря регулярной заботе со стороны близких и постельному режиму доходила 39-й недели! Швы сняли за месяц до этого!

Было две беременности, оба раза двойня. Так как в обоих случаях было сильное давление на шейку матки и угрозы постоянные, мне 2 раза ставили пессарий. В первый раз это было где-то на 25-26 неделе. Колечко было пластиковое (Белоруссия производитель). Больно было ставить, еще больнее снимать. В процессе ношения особых изменений не было. Сукровица как обычно... Позывы в туалет были частыми, но я неуверенна, что виноват в этом был пессарий: возможно, из-за двойняшек. Второй раз мне ставили силиконовое изделие, от немецкого производителя. Вообще не почувствовала, как его устанавливали. Хотя здесь многое тоже от врача зависит. Со мной на сохранении девочка лежала, так рассказывала, что ей ее гинеколог установила неправильно кольцо, что она потом неделю мучилась. Пошла к другому специалисту, тот ей все снял, пролечил, и поставил заново колечко. Не болей, не дискомфорта не было. Поэтому здесь важно, чтоб профессионал все делал.

У меня третья беременность сложная была. На осмотре врач сказала, что шейка матки мягкая, отправила на УЗИ. После УЗИ - сразу в больницу на 2 недели. После препаратов, которые повышают тонус матки (очень болезненные!), у меня взяли мазки на инфекции и потом установили пессарий. Очень боялась, что будет больно. Доктор посмеялась, и сказала, что я вряд ли что почувствую. Действительно, все прошло быстро и безболезненно Домой отпустили, сказали чтоб лежала все время и бандаж купила. Пессарий я не чувствовала, а вот выделения до момента снятия кольца были весьма обильными. Каждые три недели приходила в клинику. У меня там брали мазки, проверяли на кресле (не сдвинулась ли конструкция). Периодически ставила свечи вагинальные. При использовании свечи чувствовала пессарий, но врач сказала, что такое может быть. Схватки начались между 37 и 38 неделями, - пессарий сняли.