**Бросает в жар и кружится голова: причины и лечение**

Состояние, когда бросает в жар и кружится голова, знакомо многим. При этом человеку тяжело дышать, у него интенсивно выделяется пот, горит лицо, краснеют кожные покровы и ощущается сдавливание в груди. Единичные случаи проявления этих симптомов не представляют опасности. Однако если они повторяются регулярно, это свидетельствует о наличии серьезных заболеваний головного мозга или иных органов. В таких случаях не обойтись без квалифицированной медицинской помощи.

**Содержание**

1 Причины

1.1 Заболевания сердца

1.2 Другие недуги

2 Лечение

3 Итог

**Причины**

В числе наиболее простых и очевидных факторов возникновения недуга указывают:

* повышение температуры;
* состояние стресса;
* чрезмерные физические, умственные, эмоциональные нагрузки.

Нередко у человека кружится голова и его начинает бросать в жар из-за не выявленных ранее изменений в организме, в том числе:

* патологий сердца и сосудов;
* перестроек гормонального фона (наблюдаются на ранних сроках беременности или после начала климакса);
* эндокринных заболеваний;
* нарушений эмоциональной сферы;
* СХУ (синдрома хронической усталости).

Постановка точного диагноза возможна только при условии обращения к специалисту. Дальнейшее преодоление недуга зависит от того, насколько тщательно пациент будет следовать рекомендациям лечащего врача.

**Заболевания сердца**

Патологии сердечно-сосудистой системы являются самыми опасными причинами возникновения жара и головокружения. Такие симптомы характерны для следующих недугов сердца и сосудов:

1. Гипертония.  
   Проявляется высоким АД, а также резким изменением его уровня, постоянными ощущениями слабости и давления в груди, приступами немотивированного страха. Одновременно с жаром наблюдается гипергидроз (повышенное потоотделение), после чего у больного возникают дрожь и озноб. Некоторых начинает сильно тошнить. Появление описанных симптомов в ярко выраженной форме требует незамедлительного вызова скорой помощи. До прибытия специалиста больной может выпить лекарство для снижения давления (предпочтительнее использовать то средство, которое уже применялось пациентом ранее).
2. ВСД.  
   Вегетососудистую дистонию часто диагностируют у мужчин и женщин молодого возраста. Болезнь связана с ослаблением сосудистых стенок, а также с наследственной предрасположенностью. Ее усилению и развитию способствует несоблюдение режима дня и правил здорового питания. При ВСД резко меняется уровень артериального давления, наблюдаются частые мочеиспускания, повышается метеочувствительность (болит голова на потепление). Человеку становится жарко, поскольку в кровь поступает избыточное количество адреналина. Аналогичный эффект возникает при депрессивных и апатичных состояниях.
3. Инсульты и инфаркты (кровоизлияние в мозг, поражение сердечной мышцы).  
   После подобных недугах у больного заметно учащается сердцебиение, возникают головокружение, жар и сухость в ротовой полости, покраснение лица.

Подробнее: <https://cefalea.ru/golovokruzhenie/brosaet-v-zhar.html>