Как можно избавиться от пигментных пятен?

Приветствую всех читательниц блога.

После утомительной зимы мы с удовольствием подставляем лицо теплому солнышку и блаженно улыбаемся. Но будьте осторожны! Если вы не защищены кремом с UV фильтрами или широкополой шляпой солнце может наградить вас некрасивыми пигментными пятнами.



Сегодня мы поговорим на актуальную, с началом весны, тему **пигментных пятен на лице и разберемся как избавиться от них**. Рассмотрим, какими кремами и аптечными средствами необходимо воспользоваться, а какие лучше оставить на витринах магазинов и аптек.

***Факторы риска***

Вспомним курс биологии из школьной программы и разберемся, что такое меланин. Меланин это пигмент, находящийся в коже человека. Цветовая интенсивность меланина пропорциональна силе воздействия солнца. Неравномерное его распределение приводит к пигментным пятнам в эпидермисе. Что же провоцирует такую неравномерность?

Причин много:

* солнце;
* болезни;
* стрессы;
* возраст.

Солнце как причину появления пигментации можно нейтрализовать с помощью одежды, широкополых шляп, кремов с защитой от солнца не менее SPF 25, а лучше SPF 35. Необходимо помнить, что крем необходимо обновлять через 2-3 часа.

Своевременная диагностика и лечение болезней предотвратит, а впоследствии поможет избавиться от пигментных пятен.

Научитесь не поддаваться стрессу, будьте спокойны и философски относитесь к жизни и уровень стресса снизится. Помогут снижению стресса прогулки на природе, спорт, йога, хобби, книги и просто общение с приятными и позитивными людьми.

После 40 гормональный баланс у женщины меняется, что сказывается и на состоянии кожи. Появляются так называемые возрастные пигментные пятна. Локализация это лицо, шея, зона декольте, руки. Убрать эти несовершенства дермы полностью вряд ли удастся, а осветлить вполне реально.

***Методы борьбы с пигментацией***

Женщины за сорок часто задаются вопросом, **как избавиться от возрастных пигментных пятен**. Специалисты рекомендуют в первую очередь пользоваться кремами с защитой не менее SPF 25 круглогодично. Пройти обследование и пролечить хронические заболевания. Включить в свой рацион продукты богатые витаминами А, В, С.

Все это профилактика появления новых пятен, а вот что делать с уже существующими?

Использовать:

* отбеливающие и осветляющие крема;
* аптечные средства;
* маски и примочки;
* услуги косметологических клиник (лазерный пилинг, ELOS, химический пилинг, фототерапия);
* домашние средства.

Если пигментация на лице не выглядят катастрофически, начните процесс удаления гиперпигментации с отбеливающих кремов. Разумеется, приобретайте **крем от пигментных пятен на лице** только в аптеке или у известного и проверенного бренда. В противоположном случае вы не получите желаемого результата или просто навредите дерме еще больше.

Выбирайте косметическое средство в соответствии с вашим типом дермы.

***Косметика для борьбы с пигментацией***

Современные косметические средства по отбеливанию кожи включают в себя следующие компоненты:

* арбутин;
* руцинол;
* бета каротин;
* токоферол;
* экстракты растений (огурец, петрушка, лимон, алоэ, зеленый чай, шелковица);
* натуральные масла (ши, аргановое, миндальное, жожоба).

Заметили в составе гидрохинон, ртуть или койевую кислоту лучше откажитесь от такого продукта. Данные вещества являются токсичными и запрещены во многих странах.

При использовании кремов не ждите мгновенного эффекта. Первый видимый эффект появиться не раньше чем через месяц применения при условии, что вы все делаете в соответствии с инструкцией.

При появлении желаемого эффекта не бросайте тюбик, а продолжайте еще не меньше месяца для закрепления результата.

Косметические средства дают хороший результат, но он зависит от первоначального состояния пятен. По многим отзывам дамы остались довольны полученным результатом. Пятна осветлились, а новые не появлялись.



Среди многообразия средств от пигментных пятен можно выделить

*Крем Noreva Iklen* – борется с проявлениями на дерме реактивной пигментации. Основные компоненты *руцинол*, который снижает выработку меланина и *софора альфа* уменьшающая активность гормонов, которые отвечают за выработку меланина. В линейке присутствуют не только дневной крем, но и сыворотка, ночной крем, и СС-крем дневной антивозрастной.

Преимущества крема:

* эффективен;
* гипоаллергенен,
* действует как с наружи, так и на клеточном уровне;
* экономичен (1 тюбик хватает на курс лечения).



*Отбеливающий дневной крем для лица от Natura Siberica* – борется с пигментацией с помощью натуральных экстрактов антарктической морошки, сибирского женьшеня, кладонии снежной, корня куркумы. Кроме осветления кожного покрова крем стимулирует процессы обновления, замедляет старение, улучшает микроциркуляцию крови и замедляет процессы увядания.

Преимущества крема:

* эффективность;
* отсутствие парабенов, минеральных масел, силиконов;
* экономичен;
* цена.

****

**Лучшие крема от пигментных пятен** это те, которые подходят именно вам. Читайте состав и подбирайте косметику в соответствие с вашим типом кожного покрова и с вашим уровнем пигментации.

***Аптека в борьбе с пигментацией***

Кроме косметических средств по удалению пигментации существуют и **аптечные средства от пигментных пятен на лице**. Кроме основного действия они еще и лечат ваш кожный покров.

*Цинковая мазь* – помогает избавиться от кожных заболеваний. Обладает подсушивающим и регенерирующим эффектом. Устраняет признаки воспалений и опрелостей. В косметологии применяется как средство в борьбе с мелкими морщинками, прыщами, пигментными пятнами.



*Скинорен крем* – помогает при гиперпигментации, мелазме и хлоазмах. Продолжительность лечения не менее 3 месяцев. В период лечения необходимо наносить солнцезащитные крема. Беременным женщинам применять под надзором врача.



Сегодня мы охватили малую часть средств, для борьбы с пигментацией. Определили состав кремов для отбеливания и узнали о более дешевых, но не менее эффективных аптечных средствах.

Выбор за вами! Именно вы определите самое **эффективное средство от пигментных пятен на лице** подходящее вам.

Продолжайте читать блог и я расскажу о других способах борьбы с пигментацией. Будет интересно и, конечно же, полезно.

Делитесь своими наблюдениями, они очень важны и интересны для нас.