# Гигиена и уход за ребенком

Малыш, который только что появился на свет – очень нежное и хрупкое создание. Забота о здоровье ребенка становится основной задачей новоиспеченных родителей и не бывает второстепенных вопросов. Хорошее питание, правильно подобранная одежда, безупречная гигиена и уход за ребенком позволяют ему расти сильным и здоровым.

## Подбираем правильные средства для ухода за новорожденными

С появлением малыша на прикроватном столике появляется масса баночек и бутылочек со средствами по уходу за кожей малыша. Основные средства детской гигиены являются:

* Детское мыло без содержания парфюмированных добавок.
* Натуральные травы для купания малыша.
* Увлажняющий крем или масло, присыпка.
* Крем по уходу за кожей под подгузник.
* Влажные салфетки для чувствительной детской кожи.

Хорошее детское мыло не пересушивает и не раздражает нежную кожу младенца. Чтобы избежать сухости и покраснений, каждый раз после купания можно увлажнять тело малыша специальным маслом или кремом.

### Рекомендации по уходу за ребенком

Индустрия производства товаров для детей не стоит на месте. Подгузники на разный возраст и непромокаемые пеленки значительно облегчают жизнь родителей. Несмотря на то, что современные подгузники создаются с учетом всех требований и норм, лучше каждый раз наносить слой защитного крема, предотвращающего появление опрелостей.

Нет необходимости каждый раз мыть малыша после смены подгузника. Используя ватные диски и влажные салфетки можно быстро и легко очистить кожу ребенка от загрязнений, не переохлаждая его.

Для ухода за ногтями существуют специальные щипчики и безопасные ножнички с закругленными краями. Обрезать ногти новорожденному нужно регулярно. Они быстро отрастают и, несмотря на свою мягкость, имеют очень острые края, которыми ребенок сам может себя поцарапать. Если малыш не любит процедуру остригания ногтей стоит проявить небольшую хитрость и заниматься этим во время его сна.

Последний совет касается стирки. Все предметы одежды малыша и родителей лучше стирать только детским порошком. Ребенок очень много времени проводит на руках родителей, отдушки и отбеливатели, которыми полны обычные моющие средства, вредны для ребенка, и могут вызвать аллергию.

Правильный уход и хорошая одежда сохранят кожу младенца нежной и шелковистой. В нашем магазине, помимо средств для гигиены и ухода за ребенком, вы найдете предметы одежды, постельное белье и текстиль для купания самого лучшего качества. Натуральные ткани, из которых изготовлен детский текстиль прекрасно впитывают влагу, не вызывают раздражений и позволяют телу малыша «дышать» свободно.