**Клещи: сезонная опасность**

* [**3**](http://www.old.sozhnews.by/comuna/6155-sezonnaya-opasnost-kleschi.html)

Прогуляться по тенистому лесу человеку всегда в радость, но некоторые обитатели лесных массивов могут омрачить лесной променад. Например, клещи. Эти насекомые являются переносчиками опасного вируса.

* В народе бытует мнение, что клещи поджидают свою добычу на деревьях и высоких кустарниках. Но это не так. Обычно эти насекомые располагаются в траве и на низких кустах, причем чаще всего устраивают «засаду» у оживленных троп и вдоль дорог — там, где велика вероятность появления человека или животного. Наибольшему риску нападения клещей подвергаются люди, чья деятельность связана с длительным пребыванием в лесопарковых зонах — это работники лесного хозяйства, геологи, строители дорог, а также туристы, охотники и просто отдыхающие.
От укуса зараженного клеща человек может заболеть клещевым энцефалитом или болезнью Лайма.

— Клещевой энцефалит — это вирусное заболевание, которое сопровождается сбоями в центральной нервной системе. Возбудителями инфекции выступают иксодовые клещи. Наибольшая вероятность заболевания клещевым энцефалитом приходится на два календарных периода: май-июнь и август-сентябрь. Первыми симптомами клещевого энцефалита в обычной форме являются озноб, повышение температуры тела, тошнота, головная боль, — рассказывает энтомолог районного центра гигиены и эпидемиологии Янина Миличенко. — Однако при укусе клеща гораздо большая вероятность «заработать» болезнь Лайма, нежели энцефалит. Эта болезнь поражает кожу, сердце, опорно-двигательный аппарат и нервную систему. Опасность такого заболевания в том, что оно может развиваться практически бессимптомно в течение длительного времени. При заражении обычно в течение двух недель в области укуса клеща наблюдается красное пятно, которое может увеличиваться в диаметре и изменять цвет, покрываться коркой. Но затем оно исчезает, и может показаться, что все прошло. На самом деле болезнь продолжает прогрессировать скрыто и через 1-2 месяца вступает в активную стадию. Если болезнь Лайма не лечить, она медленно, но верно прогрессирует, приводя к развитию серьезных осложнений.

Чтобы не стать жертвой клеща, нужно по максимуму закрывать все открытые участки тела. Так, брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а рубашку или куртку — в брюки. Манжеты рукавов при этом должны плотно прилегать к руке. Желательно, чтобы рубашки и брюки не имели застежек или имели застежки-молнии, под которые не могут заползти клещи. Волосы должны быть заправлены под шапку или косынку, еще лучше, если на голове будет капюшон.

Для предупреждения нападения клещей в сельской местности и на дачных участках, мелкий рогатый скот лучше пасти на окультуренных пастбищах или отдаленных от леса участках, а также ежедневно осматривать шерсть животных. Козье молоко можно употреблять в пищу только после термической обработки. Кроме того, нужно защищать подсобные помещения от проникновения грызунов и проводить периодическую дератизацию.
* Помните, что оставленный бытовой мусор и пищевые отходы привлекают грызунов, являющихся основными переносчиками личиночных стадий клещей. Не соблюдая правила гигиены и мусоря, где попало, вы тем самым расширяете ареал распространения и риск заражения людей клещевыми инфекциями!