Как любимый сериал влияет на твою жизнь?

Моя соседка каждый понедельник приходит домой и в нетерпении включает ноутбук. День знаменательный, вышла новая серия «Игры престолов».   
  
Почти у каждого человека есть любимый сериал – от супергероев до принцесс. Но многие даже не подозревают, что буквально пара серий могут повлиять на жизнь и характер человека.   
  
Американские ученые заметили, что весной 2017 года в США увеличилось число самоубийств. На 195 человек и в основном это были подростки. В это же время Netflix активно продвигал сериал «13 причин почему», где говорится о девочке 16 лет, совершившей самоубийство.   
Совпадение? Не думаю.  
  
Я решила сама посмотреть этот сериал и проверить, правда ли он может оказать такое влияние на меня. Пару серий мне удалось посмотреть и я стала замечать за собой подозрительность, депрессивное состояние, музыка в плейлисте стала грустнее, а друзья показались не такими уж и хорошими. На этом мой эксперимент закончился.   
Повлияло ли на меня то, что я смотрела?   
Да.   
  
Так почему люди так подвержены влиянию сериалов и как это происходит?   
  
1) У каждого из нас в голове есть понятие «идеала». Для кого-то это Барри Ален более известный как Флеш, а для кого-то Керри Бредшоу. Герои на экране за время сериала становятся для нас идеальными. Их невероятные поступки для достижения цели, сила воли и жизнерадостность или наоборот, постоянное уныние и депрессивное состояние заразительно. Мы проникаемся их историей и пытаемся проецировать происходящее на себя. Так получилось и у меня. Со временем, мы перенимаем некоторые черты характера персонажа и стараемся «соответствовать» ему.   
  
2) Герои становятся для нас семьей.   
Это касается и многосерийных фильмов. Каждый второй в кинотеатре плакал, когда Тони Старк погиб. Это очень показательный пример.   
Мы представляем персонажей как настоящих людей, переживаем за них, пристально следим за их судьбой.   
Это и позволяет сценаристам удерживать нас у телеэкранов.   
  
3) Сериалы развивают фобии.   
Почти все, кто смотрел «Пункт назначения» объезжают грузовики, которые везут бревна. Потому что подсознательно они помнят к чему это может привести и стараются избежать подобных последствий. Кто-то после сериалов, где говорится о катастрофах, боится летать на самолете, кто-то боится змей, жуков и даже немытых рук.   
  
Конечно, все люди подвергаются влиянию сериалов и любимых фильмов в разной степени, но то, что каждый из нас перенял что-то от любимого героя – очень вероятно.   
  
Ведь почти всегда на вопрос :   
«С кем вы себя ассоциируете?»,   
люди называют теле-персонажей. 