Натуральною називають косметику, яка вироблена з природних компонентів і упакована в екологічно чисту упаковку.

На практиці в «натуральній» косметиці часом присутні синтетичні складові. В такому випадку правильніше називати таку косметику «виробленою на натуральній основі».

Якщо копнути історію глибше, то косметиці кілька тисяч років, саме слово походить від грецького слова «космо», що означає «прикрашати». Стародавні жінки поняття не мали ні про які синтетичні складові . Так що, в якомусь сенсі, мода на натуральну косметику - це повернення до добре забутого старого.

Останнім часом все більшу популярність завойовує натуральна косметика ручної роботи, у якій є цілих ряд важливих відмінностей і переваг: не конвеєрне виробництво, унікальна рецептура, застосування натуральних трав і масел.

Природні компоненти мають властивість швидше псуватися - термін їх «життя» не такий вже й великий. Різні синтетичні компоненти є хорошими консервантами і дозволяють продовжити придатність косметики. А, крім того, синтетичні інгредієнти мають швидкий ефект. Однак шкідливі речовини накопичуються в організмі і можуть призвести до ряду серйозних захворювань.

Зокрема, в «вироблену на натуральній основі косметику» іноді додають мінеральні масла, Paraffinum Liquidum - це очищена, масляниста, прозора і безбарвна маса, яка не має характерного смаку і запаху - суміш з насичених вуглеводів, які виділяються з нафти, або консерванти, частіше всього їх вказують як butyl, ethyl, methyl paraben. Ці добавки можуть викликати алергію, дерматити і рак грудей.

Обходьте стороною будь-яку косметику, яка містить в своєму складі більше 50% Silicone (силікону), особливо це стосується засобів для волосся. До складу багатьох шампунів додають Sodium Laureth Sulphate (лаурил сульфат натрію), який викликає випадіння волосся, лупу і роздратування шкіри голови.

Прийнято вважати, що термін придатності натуральної косметики варіюється в межах від декількох місяців, проте все залежить від складу. Скажімо, в деяких продуктах консервантами є екстракти волоського горіха, кори берези, журавлини, шавлії, ефірні масла імбиру і чайного дерева, цитрат натрію (лимонна кислота) і вітамін Е - ці речовини можуть продовжити термін придатності навіть 2-х років.

Для продовження терміну придатності натуральної косметики важливо дотримуватися температурного режиму і зберігати її в прохолодному місці.

Уважно дивіться на склад продукту, там вказані всі компоненти. Вам повинні бути зрозумілі всі вхідні в косметику інгредієнти, а в їх описі не повинно бути ніяких неясностей і загальних фраз.

Натуральна косметика має лікувальні властивості, не викликає звикання, в результаті її застосування в організмі не накопичуються шкідливі речовини. Правильно підібрані інгредієнти в складі натуральних засобів можуть допомогти вирішити серйозні проблеми: передчасне старіння, проблеми шкіри, волосся і тіла.

Ефект від застосування натуральної косметики тривалий і дуже стійкий, але перші позитивні результати з'являться не відразу. У більшості випадків результати будуть через 1-2 місяці.

Важливо розуміти, що панацеї не існує, натуральна косметика і здорове харчування тісно пов'язані. Так, наприклад, якщо у вас проблеми з кишечником, то все це відображається на шкірі. Натуральний крем може допомогти, але не вирішить головної проблеми. До краси потрібно підходити комплексно.