Заголовок: **Корсет для осанки спины**

**Корсет для осанки спины** замечательное приспособление создано человеком, чтобы помочь людям в не только запущенной форме сколиоза, но и на начальной стадии.

Ровная осанка у детей

В периоде роста детей, а также у подростков очень часто встречается деформация плечевого пояса и нарушается осанка. Многие врачи рекомендуют, чтобы не усугублять еще сильнее, скорей приступать к комплексной терапии. В основном начинают носить **детский корсет** в возрасте, когда ребенок достиг пяти- десяти лет. На этот момент уже очень хорошо видно искривление позвоночника. И постепенно прогрессирует и делает осанку еще более искривлённой. При комплексном и безоперационного лечения сколиоза. Детям, рекомендуют носить его для позвоночника или еще его называют корректором осанки.

Он полностью восстанавливает физиологическую правильность плечевого пояса прекрасно разгружает отдел позвоночника ребенка, восстанавливает и сохраняет прекрасно тонус мышц. **Корсет** мягкий и фиксируется на верхней половине спинки. Он очень легкий и его можно носить под одеждой, его совсем не видно. В самом корсете присутствуют ребра жесткости, они установлены вдоль позвонка. И его действие будет на весь грудной отдел.

Его одевают или на хлопчатобумажное белье или на само тело ребенка. Поднять голову, хорошо расправить плечики, и эластичными лентами аккуратно фиксируем корсет на ребенке. Верно надетый корсет, распрямляет плечи, и делают правильной осанку. В корсете ребенок может спокойно ходить в школу и выполнять упражнения лечебной гимнастики.

Корректор осанки для женщин.

Осанка, отражает настроение женщины, если она сутулится и привлекает внимание, потому что в зависимости от степени не ровной спины, она сильней заметна. От того как ровно держится женщина и степень красоты человека и об уверенности в себе.

Если большую часть своего времени человек проводит в сидячем положении, толи это работа или на учебе, в транспорте. Именно очень длительная поза сидя, провоцирует боли в спине, а также приводит к ряду заболеваний и искривлению позвоночника. В основном есть несколько вариантов корсетов для спины:

* Для грудного отдела
* Грудного и поясничного
* Грудной и поясничнокресцовый отделы

Делятся по степени жесткости:

1. Легкая степень
2. Полу жесткая
3. Жесткая

Легкие, для поддержания, и **для коррекции осанки** и профилактики сколиоза. Только лишь проконсультироваться по поводу размера. Полу-жесткие, уже нужно покупать по назначению вашего врача, но само изделие можно выбрать самостоятельно. Жесткие-по рекомендации врача, в зависимости от степени искривления. Это очень серьезно, и чем раньше обратите свое внимание на состояние своего позвонка, тем намного легче и быстрей вернете своей спинке здоровье и красивый внешний вид. Правильно надетый корсет должен вами ощущаться. Должно чувствоваться, небольшое совсем напряжение мышц спины. Только в этом случае будет ожидаемый результат. **Корсет мужской** или это **корсет женский**, не должен сковывать ваши движения, вам должно быть комфортно, заниматься привычными для вас делами. Благодаря гигиеничным материалам и удобной системе фиксации корсет практически не будет заметен под обычной одеждой.

Как носить и с чего начать.

Первое время корсет носят от 30-40 минут в день. Затем постепенно увеличивается время ношения до 4-6 часов в день. Если его подобрал вам врач, то время ношения, подбирается, индивидуально. Что бы подобрать нужный размер вполне достаточно сделать одну мерку. Окружность грудной клетки и потом смотрите по специальной таблице.

Как ухаживать.

**Корсет** стирается теплой водой и с жидким мылом, и ручная стирка. И при стирке липучки обязательно должны быть склеенными между собой.

Очень большому количеству людей, приходится прибегать к таким услугам. « **Взрослый корсет для осанки»,** подходит только взрослым, детям использовать его нельзя, ни в коем случае.

Отзывы:

В основном если все верно сделать и правильно носить, то все будет замечательно. Очень много положительных отзывов по поводу помощи корсета в исправлении, каких либо проблем. Во всех случаях за **корсеты для осанки** и **отзывы** о них, пациенты, были довольны и хорошо отзывались.

Чтобы помочь своей спине, будет очень хорошим вариантом, взять себе корсет по возрасту и размеру. Со временем мышцы привыкают к правильному положению, и уже без поддержки выравнивается человек. Все зависит от сложности и диагноза, который поставит квалифицированный врач. Время и полное восстановление происходит по-разному. У кого дольше, а кто-то свою прекрасную осанку уже наблюдает через небольшое количество времени.

Вывод: Следите за осанками своими и детей и будете здоровы и без болей в спине. Ровная спинка это очень красиво как для мужчин, так и для женщин. Следите, как вы сидите, много двигайтесь и занимайтесь спортом. И будет вам счастье и здоровье.