**ЧИСТКА ОБЛИЧЧЯ ЗУБНОЮ ПАСТОЮ**

Коли стають помітними проблеми із шкірою обличчя кожна жінка готова випробувати будь – які методи, які тільки відомі косметології чи народній медицині аби якнайшвидше забути про цю неприємність. Адже чиста і красива шкіра додає впевненості у собі.

Часто можна почути про один дуже дивний метод чистки обличчя – маски із зубної пасти. Чесно кажуть, це навіть звучить страшно! Але тим не менше, на просторах інтернету можна знайти десятки різних публікацій про неймовірну користь для нашої шкіри та надзвичайно швидкий ефект від зубної пасти.

**Давайте розберемося чи дійсно все так, як нас запевняють.**

Якщо Ви все – таки вирішили спробувати маску чи скраб із зубної пасти, варто пам’ятати, що спочатку необхідно визначити свій тип шкіри обличчя, чи не надто чутлива вона. Адже у Вас може виникнути алергічна реакція, сильне подразнення, свербіж або печіння шкіри після такої чистки. Це зробить шкіру ще більш чутливою і вразливою до зовнішнього впливу. Тому краще заздалегідь перевірити реакцію шкіри і провести тест на невеликій ділянці.

Відомо, що причиною виникнення прищів та інших проблем із шкірою обличчя можуть бути стреси, гормональне збої, неполадки у роботі травної системи або через звичайну перевтому. Зубна паста має у своєму складі антибактеріальні засоби, які і мали б надати лікувальний ефект для шкіри. *Наприклад:*

* *триклозан –* володіє антибактеріальним і протигрибковим ефектом;
* *ментол –* речовина, що отримується з ефірного масла м’яти перцевої, покращує кровообіг, тонізує, знімає роздратування;
* *спирт –* має бактерицидну дію, усуває жирний блиск, нормалізує інтенсивність роботи шкірних сальних залоз;
* *ефірні масла –* сприяють кровообігу, живлять корисними елементами;
* *екстракти лікарських трав, абразивні частинки.*

**Важливо!** Використовувати зубну пасту в якості косметичного засобу для обличчя *не рекомендується*, якщо:

* є запальний процес на шкірі;
* є ушкодження шкірного покриву;
* при алергії на компоненти пасти;
* є схильність до куперозу.

Також не варто використовувати в таких цілях фторвмісні пасти, адже вони здатні викликати сильний опік.

Після використання зубної пасти, обов’язково необхідно нанести зволожуючий крем, щоб уникнути обезводнення шкіри.

Якщо після застосування зубної пасти у Вас залишилися неприємні або хворобливі відчуття, які не проходять тривалий час – краще зверніться до лікаря.

Застосовуючи зубну пасту як метод чистки обличчя, Ви може і заощадите на дорогих салонних процедурах, але можете завдати шкоди шкірі. Тому важливо пам'ятати, що зубна паста це засіб, а не основне лікування. Краще все-таки використовувати все за призначенням.