## Что такое фелинотерапия?

Учеными доказано, что там, где живет кошка, люди обращаются к медицинским услугам в пять раз меньше. И ничего необычного здесь нет, ведь с древнейших времен человечеству многих культур знакомы целительные свойства братьев наших меньших. Применение человеком этой особенности в лечебных целях называют фелинотерапией.

### Суть фелинотерапии

Принято считать, что кошки обладают многими целительными свойствами, которые они употребляют. Это и «массирование» лапками, обогрев, излучение звуковых волн определенной частоты. Причем, замечено, что кошки имеют большее воздействие, чем коты. Ведь именно они успокаивают при стрессах, снимают напряжение, боли, облегчают расстройства неврологии, органов и их систем, нарушения опорно-двигательного аппарата, могут избавить от мигрени.
И что интересно, проведение фелинотерапии разнообразно от породы той или иной кошки.

### Приблизительный перечень:

• Кошки с длинной шерстью (персидские, ангорские, бирманские и т.д.) – хорошие неврологи. Помогут справиться с раздражением, стрессом, нарушениями сна, усталостью, апатией, просто с плохим настроением.
• Персы смогут подлечить остеохондроз, артриты, суставные боли.
• Породы со средней длиной покрова (чаще британцы) специализируются на сердечно-сосудистых заболеваниях.
• С короткой шерстью или совсем «лысые» не оставят в беде при проблемах с мочеполовой системой, печенью и желудочно-кишечным трактом.
• Сиамские оздоровят от различных микроорганизмов и вирусов, а потому их владельцы намного реже переносят инфекции и ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция).

### Способы и их применение

Чтобы приступить к сеансу фелинотерапии сперва надо позволить любимчику пойти на руки и приласкать. Когда котейка поймет, что хозяин нуждается в помощи, то он сам найдет больное место, уляжется прямо на него или прижмется, просто пристроится рядом. В данный момент не нужно отгонять его. Да он и не будет обижаться. Распознать то, что кот хочет именно полечить, очень просто – питомец будет надоедливо крутиться возле больного места и не давать покоя.
Следующая методика «кошкотерапии» похожа на своего рода массаж. «Доктор» расположится в области болей и начнет передними лапками как-бы переминаться, топтаться, массировать. Кроме того, такое поведение говорит о расположении, любви, доверии по отношению к хозяину. В результате локально улучшается приток крови, обмен веществ, наступает обезболивающий эффект.
Мурчание. Под воздействием этих низкочастотных звуковых колебаний отступают нервное перенапряжение, усталость, улучшается состояние костной ткани, восстанавливаемость и жизнеспособность клеток организма. Умные мира сего подтверждают это, и мало того, определили лучшую частоту – от 22 до 44 герц.

### Положительный эффект

Несомненно, огромным положительным фактором обладает само общение, любовь между человеком и его подопечным. Сходят на нет нервозность, возбужденность, переживания, подавленное состояние, взамен сменяясь улучшенным настроением, бодростью, радостью к жизни.

#### И вообще, иметь дома мурлыку показано людям с:

1. Повышенным АД (артериальное давление);
2. Сердечно-сосудистыми болезнями;
3. Язвой желудка, гастритом;
4. Заболеваниями дыхательной системы;
5. Астеничностью, неврозами.

На самом деле, науке до конца не известно, как происходит сам процесс излечивающего влияния. Да и не в приоритете это знать, когда есть возможность таких мгновений:

«Ты расстроишься случайно,
Кошка тёплая мурчаньем
Мысли грустные согреет.
Приласкай её скорее!»