Стоматит у детей

Что такое стоматит, почему он возникает у детей? Основные симптомы и способы диагностики. Лечение с помощью медпрепаратов и народными способами

Стоматит – это поражение слизистой оболочки полости рта воспалительной природы, которое вызывается множеством факторов. Патология сопровождается сильным дискомфортом, как у детей, так и у взрослых, поэтому требует правильного лечения и ухода. В некоторых случаях стоматит является заразным заболеванием.

**Н2 Что такое стоматит у детей**

Стоматит у детей — это часто встречаемая воспалительная патология. Она возникает с одинаковой частотой у младенцев и у детей более старшего возраста. Заболевание не опасно, однако может приводить к различным неприятным для ребенка последствиям. Чтобы избежать этого, стоматит следует вовремя диагностировать и подбирать комплексную терапию, воздействуя непосредственно на причину заболевания и максимально облегчая состояние малыша.

**Н2 Основные причины стоматита у ребенка**

Воспаление слизистой оболочки рта в детском возрасте может развиваться из-за воздействия многих факторов.

Основные причины стоматита у детей следующие:

* **Бактерии**. Самыми распространенными бактериальными возбудителями являются стафилококки и стрептококки. Они вызывают образование язвочек и корок не только на слизистой рта, но и на наружной поверхности губ. Такие повреждения часто загнаиваются. Бактериальный стоматит — это чаще всего осложнение таких заболеваний, как кариес, ангина, пневмония. Однако микроорганизмы могут попадать в рот и в случае пренебрежения правилами личной гигиены у детей старшего возраста, к примеру, при нерегулярной или неправильной чистке зубов.
* **Вирусы**. Примерно 80% случаев данного вида стоматита вызываются вирусом герпеса первого типа. К нему наиболее чувствительны дети в возрасте от 3 до 7 лет. Вирусный стоматит протекает особенно тяжело. Он сопровождается сильной болью, повышением температуры и сопутствующими местными симптомами (выраженной слабостью и мышечной болью).
* **Грибки**. У малышей до 1 года, особенно у тех, кто находится на грудном вскармливании, часто развивается стоматит, причиной которого является грибок рода Candida. В народе его называют молочницей. Чаще всего грибковый стоматит связан с несоблюдением матерью личной гигиены, неправильным уходом за грудью и ослаблением иммунитета ребенка.
* **Аллергия**. Может развиваться при аллергической реакции на пищевые продукты, бытовую пыль, животную шерсть, пыльцу. В результате этого возникает язвенное воспаление полости рта, которое, в отличие от других видов, сопровождается сильным отеком и зудом.
* **Нарушения иммунитета**. В детском возрасте защита организма от чужеродных веществ очень важна. При слабости иммунной системы либо излишней ее активности (аутоиммунных патологиях) может развиваться афтозный стоматит. Он возникает из-за неспособности организма контролировать попадание в полость рта болезнетворных микроорганизмов.
* **Травматизация**. Маленький ребенок, особенно в период прорезывания зубов, часто берет в рот посторонние предметы. В силу неаккуратности он может пораниться. У детей более старшего возраста встречаются прикусывания щек, ожоги пищей. В результате возникает ранка, которая быстро инфицируется и превращается в язву.
* **Лекарственные средства**. Определенные препараты способны вызывать медикаментозный стоматит. Такими побочными эффектами обладают некоторые антибиотики, а также химиопрепараты, которые используются при лечении онкологических заболеваний.
* **Гиповитаминоз**. Витамин А отвечает за регенерацию кожных покровов и слизистых оболочек, поэтому при его недостатке может возникнуть стоматит. Также важен витамин В12. В случае его дефицита развивается характерная анемия, основными проявлениями которой являются стоматит и «лаковый» язык.

Как правило, чем младше ребенок, тем чаще у него во рту развивается воспаление.

**Симптомы развития стоматита у детей**

Проявления стоматита во многом зависят от причины, которой он вызван. Однако имеется ряд общих признаков, которые присущи практически всем видам данной патологии.

Основные симптомы стоматита у детей:

* **Появление язв**. Поражение представляет собой дефект слизистой оболочки ротовой полости с диаметром до 5 мм. Присутствует дно бело-желтого цвета, ограниченное четкими красноватыми краями. Язвы могут находиться на внутренней поверхности щек, губ, на небе, языке, деснах или миндалинах.
* **Отек и покраснение слизистой**. Обязательно присутствуют вокруг язвенных дефектов, потому что идет воспалительный процесс. Особенно сильно отечность и покраснение выражены при аллергии.
* **Неприятный запах изо рта**. Данный симптом спровоцирован размножением и распадом болезнетворных микроорганизмов, которые вызвали развитие стоматита. Чаще всего он наблюдается при бактериальном и вирусном процессе.
* **«Географический» язык**. При стоматите, чаще афтозном, на языке появляется белый налет. На его фоне малыша начинает беспокоить жжение. Затем на языке появляются гладкие пятна розово-красного цвета, ограниченные четким контуром и покрытые мелкими пузырьками. Такой рисунок на языке напоминает географическую карту, исходя из чего и было дано соответствующее название.
* **Изменение поведения ребенка**. Дети старшего возраста могут четко сформулировать свои жалобы, указывая на боль, во время еды и разговора. Младенцы же начинают отказываться от груди либо от смеси в бутылочке, часто плачут, становятся раздражительными, плохо спят. Все это указывает на воспалительный процесс в организме ребенка.
* **Повышение температуры**. Наблюдается при стоматите вирусной и бактериальной этиологии. Температура повышается до субфебрильных значений (37-38оС) и сопровождается ухудшением общего состояния ребенка.
* **Лимфаденит**. Из полости рта инфекция по лимфатическим сосудам распространяется к близлежащим лимфоузлам, в результате чего они воспаляются, становятся увеличенными и болезненными на ощупь. При стоматите чаще всего поражаются поднижнечелюстные и подбородочные лимфатические узлы.

Следует отдельно рассмотреть герпетический стоматит. Данный вирус присутствует практически у каждого человека, однако проявляет себя только при ослаблении иммунитета. При герпетическом стоматите во рту появляются мелкие сгруппированные пузырьки, заполненные мутноватой жидкостью, вызывающие очень сильную боль.

Пузырьки также могут формироваться на губах и в носовой полости. Через некоторое время лопаются, а на их месте остаются болезненные эрозии. Герпетический стоматит протекает тяжелее остальных видов патологии. При нем нарушается общее самочувствие ребенка и обязательно повышается температура.

Грибковый стоматит или молочница — наиболее легкая форма заболевания. Для него характерно появление не язв, а участков белого творожистого налета в ротовой полости, которые легко и безболезненно снимаются, не оставляя после себя эрозий. Молочница нередко развивается после длительного лечения антибиотиками, что приводит к угнетению местного иммунитета и активизации условно-патогенного грибка.

**Н2 Методы диагностики стоматита у детей**

Для постановки правильного диагноза необходимо обратиться к педиатру, а лучше к детскому стоматологу. Врач проведет осмотр полости рта. При наличии воспаления там можно увидеть язвы, пузырьки, налеты и «географический» язык. Также производится соскоб с участков воспаления, чтобы выявить возбудителя стоматита.

Если воспаление во рту часто рецидивирует либо не поддается лечению длительное время, чтобы исключить патологии иммунной системы и аллергию, сдается общий анализ крови и выполняется иммунограмма. После проведенного обследования врач назначит соответствующее лечение.

**Способы лечения стоматита у детей**

Вне зависимости от того, чем был вызван стоматит, существует несколько правил, которым должны следовать родители заболевшего ребенка.

Общие принципы лечения стоматита у детей следующие:

* **Отдельная посуда**. Это очень важно, потому что инфекция передается именно таким образом. Ребенку нужно дать свою тарелку, ложку, вилку, чашку и кипятить их после каждого использования.
* **Личное полотенце**. Стоматитом, а особенно герпетическим, можно заразиться через предметы обихода. Во избежание этого ребенку нужно выделить личное полотенце.
* **Щадящая пища**. Больной со стоматитом должен кушать теплую (не горячую и не холодную), хорошо измельченную, не острую и не слишком соленую еду. В противном случае слизистая будет постоянно раздражаться и травмироваться.
* **Регулярный уход за полостью рта**. Несмотря на воспалительный процесс, если у ребенка уже есть зубы, их необходимо чистить дважды в день, только более аккуратно. Младенцам нужно обрабатывать ротовую полость антисептическими растворами.

Лечить стоматит можно с помощью медикаментов, а также в домашних условиях народными средствами.

Рассмотрим каждый из методов более подробно.

**Н3 Медицинские препараты от стоматита у детей**

Чтобы облегчить состояние ребенка во время заболевания, необходимо уменьшить боль и воспаление, а также воздействовать непосредственно на причину, приведшую к стоматиту. В связи с этим терапия должна быть комплексной, т.е. не состоять из одного препарата.

Чем лечить стоматит у детей? Рассмотрим наиболее действенные препараты:

* **Гексорал спрей 0,1%.** Обладает хорошим антибактериальным и противогрибковым действием, снимает боль и ускоряет заживление ранок во рту. Его можно брызгать непосредственно на участки стоматита либо полоскать ротовую полость неразведенным раствором, но не более 3 раз в день. Цена Гексорала — от 218 рублей в России (от 107 гривен в Украине) за 40 мл.
* **Стоматидин раствор 0,1%.** Действующее вещество такое же, как у Гескорала, однако он оказывает более выраженный обезболивающий эффект. Раствор применяют для полосканий полости рта 2-3 раза в день в течение 30 секунд. Цена препарата — от 230 рублей в России (от 122 гривен в Украине) за 200 мл.
* **Ацикловир крем 5%.** Назначается только при герпетическом стоматите. Препарат обладает выраженным противовирусным действием. Крем нужно наносить на участки герпетических высыпаний с помощью ватной палочки 5 раз в день (каждые 4 часа). Длительность лечения должна быть согласована с лечащим врачом. Цена Ацикловира — от 33 рублей в России (от 45 гривен в Украине) за 5 г.
* **Нистатиновая мазь**. Антибактериальное средство, которое оказывает выраженное противогрибковое действие и эффективно при кандидозных стоматитах. Мазь необходимо наносить точечно на участки стоматита 1-2 раза в день. Цена препарата — от 42 рублей в России (от 20 гривен в Украине) за 15 г.
* **Фенистил капли**. Противоаллергический препарат, который хорошо снимает отек и зуд в области стоматита. Его нельзя давать ребенку младше 1 месяца. Для детей постарше суточная доза составляет 2 капли на 1 кг массы тела. Цена Фенистила — от 294 рублей в России (от 155 гривен в Украине) за 20 мл.

***При тяжелых сопутствующих заболеваниях, таких как ангина и пневмония, необходима системная антибактериальная терапия, которую назначает исключительно врач.***

**Н3 Народные средства против стоматита у ребенка**

Лечение стоматита у детей в домашних условиях не менее эффективно, чем медикаментозное.

Рассмотрим наиболее действенные народные средства:

* **Пищевая сода**. Необходимо развести 2 ч. л. средства на стакан теплой воды. Смочив в полученном растворе ватный диск либо палочку, можно точечно обрабатывать стоматит 4-5 раз в день. Особенно хорошо сода помогает при молочнице.
* **Травяной настой**. Для его приготовления нужно смешать 1 ст. л. сухого сбора из календулы, ромашки, шалфея, тысячелистника и коры дуба. Их заливают стаканом горячей воды и оставляют на 20 минут. Таким настоем можно делать точечные обрабатывания и полоскания всей полости рта несколько раз в день.
* **Сок каланхоэ**. Оказывает мощное бактерицидное действие, поэтому его нужно наносить непосредственно на язвы 3 раза в день.
* Отвар из луковой шелухи. Необходимо залить 5 ст. л. шелухи двумя стаканами воды, прокипятить и оставить на 8 часов. Луковый отвар используют для полоскания полости рта.
* **Свежевыжатый морковный сок**. Необходимо разбавить с водой и применять как раствор для полосканий. Сок из моркови ускоряет заживление язвенных дефектов.

***Стоматит у ребенка — неприятная проблема, доставляющая много неудобств. Однако при своевременно начатом и правильно подобранном лечении от нее можно быстро избавиться.***