Стоимость питания на Кипре в среднем от 4 до 40 евро с человека.

Кипр-райский остров, круглый год принимающий толпы туристов. Одними из главных вопросов, которыми задаются многие перед путешествием, являются вопросы питания. Что из блюд нужно попробовать? Где питаться? Сколько стоит еда?

Рассмотрим подробнее возможные варианты.

Вы можете быть завсегдатаем кафе и ресторанов, покупать продукты в супермаркетах, перекусывать уличной едой, либо сразу заказать питание в отеле.

Рестораны и кафе

Если хотите не переплачивать, обедайте в заведениях подальше от побережья. Лучшее место, где можно насладиться местной кухней, это заведение, в которое ходит местное население, там и цены нормальные и традиции соблюдаются. К каждому приему пищи подается вино (бокал стоит от 3 евро). Самым популярным в стране считается “Коммандария”-вино времен крестоносцев.

Цены на алкоголь приемлемы. Бутылка Коммандарии стоит 12-14 евро, другие вина-3-5, виски-8, водка-10-12, пиво-2 евро за 0,5л.

Побывав на Кипре, просто невозможно не попробовать его национальные блюда:

1. Обязательным блюдом являются всевозможные овощные салаты с заправкой из оливкового масла и лимонного сока (стоимость 3-6 евро/порция).

2. В качестве основного блюда можно выбрать сувлаки (шашлык без маринада и специй). Выложить за такое блюдо придется 12-16 евро.

3. Следующим в рекомендованном меню идет клефтико. Томленое несколько часов в печи мягкое и нежное мясо баранины не оставит вас равнодушными. Цена блюда 15 евро.

4. Не обойдите вниманием сытное блюдо шефталья-рубленые котлеты из мяса баранины или свинины со специями и зеленью, зажаренные на грили (8-10 евро).

5. Никак нельзя пропустить халлуми. Старейший рецепт приготовления сыра из козьего или овечьего молока используется еще с 16 века и считается торговой маркой Кипра. Подается он в горячем виде обжаренным до золотистой корочки и стоит 7 евро за порцию.

6. Греческое блюдо мусака в исполнении кипрских поваров стоит порядка 9 евро/порция.

7. Купепия, она же долма. Блюдо напоминает голубцы и состоит из мяса, риса и листьев винограда. Стоимость одной порции около 12 евро.

8. Отдельно хотелось бы поговорить о мезе (мезедес). Это комплексный обед или ужин, включающий в себя 4-5 блюд (в некоторых заведениях до 10) от закусок до десерта. Стоимость комплекса – от 15 до 20 евро (с рыбными блюдами дороже). Справиться с таким обилием блюд одному крайне сложно.

Финальным аккордом вашей трапезы станет чашка кофе. Это любимый напиток киприотов, который они пьют утром, днем и даже вечером. Кипрский кофе очень крепкий, его всегда подают со стаканом воды и местными сладостями (лукум, пахлава, миндаль в патоке). Чашечка напитка стоит 2-2,5 евро, а дополненная десертом-8 €.

Поужинать вдвоем с мясными блюдами, салатами и вином можно на сумму в 40 €, обед обойдется дешевле - в 30 €. За ужин в заведении элитного класса вы заплатите от 60 до 70 евро на двоих. Порции на Кипре очень большие, поэтому достаточно одного блюда на двоих.

Магазины и супермаркеты

Если вы решили готовить еду самостоятельно, то магазины и супермаркеты Кипра с их акциями и скидками к вашим услугам. Свободно купить овощи и фрукты можно на рынке.

Цены на основные продукты в магазинах Кипра:

- самые дорогие дары моря (9-12 евро);

- молочные продукты: 1 л. молока-1,5 евро, 0,5 л. кефира-2,5, йогурт-3,5;

- 1 кг курицы или колбасы стоит 5 €, свинины-6, говядины-9;

- сезонные овощи по 0,5-0,7 €/кг;

- фрукты 1-1,5;

- сыры - около 4 евро за 0,5 кг;

- хлеб-1 €;

- 1,5 литра питьевой воды-0,5 евро, 1 литр сока-2.

Уличная еда

Самой известной уличной едой считается шаурма (гирос). Стоимость такого перекуса 3,5-4 евро.

На острове популярны такие заведения, как псистарьи, где еду упакуют на вынос в пластиковые контейнеры. Обед будет стоить до 15 € на человека.

Питание в отелях

В отелях не особо распространена система “все включено”. Да и попробовать весь колорит местной кухни вам здесь не удастся. Поэтому большинство туристов выбирают только завтраки. Бронирование с полным пансионом выгодно, если вы не собираетесь никуда отлучаться с территории или у вас маленькие дети.

Обобщая все, можно сказать, что цены питания на острове среднеевропейские. Конечно, некоторым туристам они могут показаться даже высокими. Но Кипр с его щедростью, вкуснейшей кухней, большими порциями и огромным выбором блюд того стоит.