Целлюлит. Заболевание или норма

Различают два вида заболевания с названием целлюлит: флегмона (острое гнойное воспаление подкожной жировой ткани) и липодистрофия (изменения в подкожном слое на структурном уровне, которые приводят к нарушению микроциркуляции и оттока лимфы).

В этой статье рассмотрим второй вид заболевания, относящийся к косметологической проблеме.

Целлюлит (липодистрофия) – это заболевание для которого характерны застойные явления в жировой ткани в последствии приводящие к дистрофии последней.

Проявление болезни чаще всего отмечается на наружных поверхностях ягодиц и бедер (в 96% случаев), в зоне живота, на боковых поверхностях груди. Целлюлит в основном считается женским заболеванием, у мужчин отмечается очень редко и может проявиться в районе талии или передней части бедер.

Термин целлюлит известен с 19 века, но тогда это явление не считалось болезнью, а было вполне нормальным (многие врачи и сейчас не считают это явление заболеванием). Борьба против “эффекта апельсиновой корки” началась в 1973 году в косметическом салоне Николь Ронсар, что было всего лишь акцией по привлечению клиенток женского пола.

## Причины

Причины развития целлюлита на сегодняшний день не изучены, а возникновение болезни обусловлено совокупностью разных факторов. К тому же у одних он проявляется в легкой форме, а у других более выражен и заметен.

Причины развития целлюлита:

* наследственная предрасположенность;
* гормональные нарушения, изменение гормонального фона в период беременности или полового созревания;
* несбалансированное питание;
* малоподвижный образ жизни;
* частое колебание веса;
* курение.

По локализации заболевания можно делать выводы о нарушениях в работе определенных областей:

* целлюлит на бедрах- нарушение венозного кровотока, лимфатического дренажа, отложение избыточного жира;
* целлюлит на животе- нарушения лимфотической либо пищеварительной систем;
* целлюлит на шее-заболевания мышц, костей (артрит).

Легкие проявления целлюлита для взрослой женщины-это норма. При полном отсутствии признаков можно подозревать гормональные нарушения в организме.

Целлюлит развивается обычно у девушек в возрасте 20-25 лет, проявление часто возникает в течение или после беременности.

## Классификация целлюлита в косметологии

Косметологи различают 4 стадия течения заболевания:

1. Предцеллюлитная или “мягкий целлюлит”. Обусловлена застоем жидкости между клетками жировой ткани, замедляется ток крови. Видимых признаков не наблюдается, сигналом к началу развития считается появление синяков от незначительных ударов и малая отечность тканей.
2. Патогенистическая или начальная. Появляется видимая отечность, утолщаются волокна коллагена в жировой ткани, что затрудняет циркуляцию крови и лимфы и нарушает эластичность кожи. Изменения видны при мышечном напряжении или взятии в складку кожи с жировой прослойкой-проявляется эффект “апельсиновой корки”.
3. Липосклероз или “жесткий целлюлит”. Формируются микроузелки и спайки жировых клеток, перегородки в жировых тканях становятся грубыми и похожи на рубцы. Прогрессируют отечность и нарушение циркуляции крови и лимфы. Неровная поверхность кожи, иногда с бугристым и узловатым видом видна даже просто в положении стоя или лежа. Проявляются капиллярные звездочки и болезненные ощущения при надавливании на кожные покровы в местах поражения.
4. При 4-ой стадии все проявления прогрессируют, наблюдается застой лимфы и нарушение венозного оттока, как следствие, образование болезненных отеков, увеличение узелков и рубцов, крупные можно легко прощупать руками.

Диагностировать данное заболевание можно визуально в зависимости от степени поражения. Чаще встречаются 2-я и 3-я стадии.

## Лечение целлюлита

* массаж пораженных областей: ручной либо аппаратный;
* обертывание;
* прессотерапия;
* диетическое питание;
* аквааэробика и лечебные ванны;
* микротоковая стимуляция;
* ультразвуковая терапия;
* мезотерапия;
* липосакция.

## Профилактика заболевания

Заболевание проще предотвратить, чем лечить.

Поэтому для профилактики рекомендуется:

- сбалансированное питание (исключить жареное, копченое, сладкое, животные жиры, консервированные продукты, спиртные напитки);

- ежедневная физическая активность;

- отказ от вредных привычек;

- исключить из гардероба тесную и сдавливающую одежду.

Данный материал носит исключительно познавательный характер и не является научным трудом.