Укроп широко используется в кулинарии в свежем или сушеном виде в качестве приправы к салатам, супам и овощным блюдам. Уникальная специя обладает рядом целебных свойств и поэтому часто применяется в медицинских целях, в частности, для приготовления настоя против колик у младенцев.

**Аллергенность специи**

К употреблению укропа и разнообразных лекарственных средств на его основе следует относиться очень осторожно. Из-за своего специфического аромата специя может вызвать нежелательные последствия для организма. Запах растения способен спровоцировать аллергические реакции, удушливый кашель и слезотечение, в худших случаях – приступ астмы. Такая аллергенность травянистого растения объясняется его способностью вытягивать из почвы и накапливать не только питательные вещества, но и различные вредные элементы.

Среди взрослых заболевают единицы, чаще всего страдают дети, особенно новорожденные, которым дают водичку из семян фенхеля при повышенном газообразовании.

**Применение**

Укропный настой издавна применяется для лучшей работы органов пищеварительного тракта и устранения кишечных колик. В случае возникновения проблем с животиком, настой из семян укропа облегчает состояние малыша и успокаивает его, не вызывая побочных реакций. Средство рекомендуется использовать с первого дня появления у новорожденного дискомфорта в желудке, обычно это происходит в трехнедельном возрасте.

Укропная вода:

* Снижает газообразование.
* Успокаивает ребенка.
* Улучшает работу органов пищеварения.
* Уменьшает спазмы в кишечнике.
* Выводит газы.
* Снимает воспаление.

Первоначальная дозировка – 1 ч. л. настоя в день. Если аллергия на фенхель не появилась, можно давать средство по 1 ч.л. три раза в день. При необходимости количество приема укропной водички увеличивают до 6 раз. Поить малыша нужно перед кормлением.

**Причины аллергии**

Может ли быть аллергия на укропную воду у ребенка? Это явление встречается достаточно редко, т.к. укроп – гипоаллергенный продукт. Но для новорожденных, у которых еще слабый иммунитет и желудочно-кишечный тракт, такие реакции возможны.

Это связано с тем, что в составе укропа содержатся кислоты (пальмитиновая, олеиновая, линолевая), оказывающие раздражающее действие на желудок новорожденного. Вследствие их воздействия вероятно проявление аллергического дерматита у грудничка, кожа покрывается красными пятнами на щеках и ручках.

Существуют факторы, способствующие аллергии на укропную воду у новорожденных:

1. Воспаление желудочно-кишечного тракта.
2. Недостаточная выработка ферментов.
3. Отсутствие режима кормления.
4. Генетическая чувствительность к белку.

Также причиной аллергии на укропную воду может стать перекрестная реакция, возникающая на продукты, имеющие схожий химический состав. Это может быть, например, морковь или сельдерей, которые малыш получает из молока матери.

**Каждый из этих факторов существенно повышает риск возникновения аллергических проявлений у ребенка при приеме укропной воды.**

**Симптомы**

Аллергия на укропную воду у младенца сопровождается специфическими признаками. Они бывают:

* Системными.
* Локальными.

Системные проявления характеризуются нарушением работы органов пищеварения у малыша:

* Колики. Их выраженность усиливается, малыш часто плачет, капризничает. Появляются в результате сильных спазмов, возникающих в гладкой мускулатуре кишечника.
* Диарея. Наиболее распространенный систематический признак аллергии.
* Рвота. Симптоматика появляется как сразу, так и через несколько часов после приема настоя из фенхеля.

Также иногда у новорожденных возникают дополнительные признаки аллергии, такие как ринит, чихание, редко бронхиальная астма.

Локальными симптомами являются:

* Головная боль.
* Сыпь, покраснение на коже.
* Тяжелое дыхание.
* Отек слизистой оболочки носоглотки.
* Сильнейший зуд.

Наиболее опасный признак – анафилактический шок, который возникает и развивается очень быстро (за считанные секунды). Проявляется он через 2-3 часа после воздействия аллергенов.

При первых симптомах аллергии, надо срочно прекратить поить малыша укропной водой. Местное лечение включает обработку пораженных участков кожи детским кремом, в состав которого входит ромашка или календула. Со временем аллергия на укроп проходит сама собой.

**Если симптомы будут сохраняться, следует показать ребенка аллергологу или педиатру. Специалист назначит антигистаминные препараты и подберет другое средство против колик у малыша.**