Ношение неподходящей по размеру обуви, синтетических носков и колготок, недостаточный уход за ногами – все это может стать пусковым фактором для развития грибковых поражений стоп. Грибок нужно обязательно лечить, иногда даже с помощью комплексной терапии. Одним из наиболее эффективных препаратов в уничтожении микозов является Формидрон.

**Состав и свойства**

Формидрон от грибка ногтей –препарат, который обладает антисептическим и антимикотическим эффектом. Его выпускает в виде прозрачного бесцветного раствора с очень резким запахом. Раствор разливают по стеклянным флаконам.

Средство содержит в себе следующие вещества:

* Формальдегид (10 г).
* Этиловый спирт (39,5 г).
* Очищенная вода (50 г).
* Одеколон (ароматизирующий компонент) (0,5 г).

Все указанные компоненты содержатся в 100 мл Формидрона.

Препарат оказывает следующее действие:

* Фунгицидное. Полностью убивает болезнетворные грибки на клеточном уровне. Это происходит за счет разрушения препаратом белковых составляющих, входящих в состав грибковых молекул, благодаря чему разрываются мембранные перепонки гриба. Из-за этого пресекается возможность дальнейшего размножения возбудителя.
* Устраняет неприятный запах стоп. Это происходит за счет формальдегида, который обладает способностью связываться с аммиаком. Именно последний компонент обуславливает возникновение специфического запаха от ног.
* Антисептическоеи дезинфицирующее. Помимо грибка, Формидрон уничтожает и другие болезнетворные микроорганизмы, находящиеся на ногах, предотвращая развитие любой бактериальной инфекции.
* Уменьшение зуда и болезненных ощущенийв области ногтей и подошвы. Такой эффект достигается благодаря уничтожению источника инфекции, т.е. грибка.
* Заживление трещин, устранение шелушения. Данное действие является результатом систематического применения данного средства.

**Формидрон от грибка ногтей необходимо применять строго по инструкции и после консультации с лечащим врачом, т.к. препарат обладает высокой токсичностью из-за содержания в нем формальдегида.**

**Показания и противопоказания**

Формидрон наиболее часто применяют в сфере дерматологии при лечении следующих заболеваний:

* Онихомикозы.
* Грибковые поражения пальцев ног и ступней.
* Гипергидроз ступней.
* Опрелости, постоянный неприятный запах стоп.

Также Формидрон используется в качестве профилактики развития микозов.Для обработки обуви, одежды и поверхности.

При выборе препарата следует знать, что он помогает только на начальных этапах заболеваний.

Формидрон от грибка стопы и ногтей противопоказан в следующих случаях:

* Индивидуальная непереносимость любого из компонентов препарата.
* Возраст детей младше 12 лет.
* Период вынашивания ребенка и грудного вскармливания.
* Воспалительные заболевания кожи.
* Наличие открытых ран, ожогов, механических повреждений кожи в области грибкового поражения.
* Аллергические высыпания на коже (атопический дерматит, крапивница, экзема) либо псориаз.

Во время примененияФормидрона может возникнуть ряд побочных эффектов, к которым относятся:

* Гиперемия кожных покровов стопы.
* Чувство жжения (иногда легкого зуда) в месте нанесения лекарства.
* Небольшая отечность.
* Размягчение кожи.
* Аллергическая реакция (особенно возможна при самолечении).

Появление подобных симптомов может быть признаком передозировки препарата. В таком случае его прием необходимо прекратить.

Ни в коем случае нельзя наносить Формидрон на лицо либо принимать его перорально.

**При попадании средства в желудочно-кишечный тракт, могут возникнуть такие симптомы, как болив животе, в голове, чувство тошноты и рвоты, панические состояние и головокружение. При их появлении необходима срочная помощь в виде промывания желудка. При отравлении парами препарата, что тоже возможно, следует вдыхать нашатырный спирт, который нейтрализует токсин.**

**Способ применения**

В большинстве случаевФормидрон применяют при лечении грибкового поражения ногтей и кожи стоп. Для этого ноги нужно выполнять определенную последовательность действий:

1. Тщательно вымыть ноги, можно даже распарить их в теплой воде с содой. Благодаря такой процедуре ногтевые пластины легко размягчаются и лучше подвержены воздействию препарата. Затем нижние конечности необходимо тщательно вытереть.
2. На ватный тампон наливается небольшое количество Формидрона.
3. Препарат наносят на ногтевые пластины, пальцы ног, межпальцевые промежутки и кожу стоп, особенно ту область, что поражена трещинами либо имеет очень толстую кожу.

Формидрон от грибка ногтей является средством подготовительного этапа. После его применения чаще всего наносится противомикозный крем, мазь либо присыпка (только назначенная врачом).

**Средство желательно использовать в вечернее время, перед сном.**

С Формидроном можно делать лекарственные примочки, которые следует оставлять на участках грибкового поражения на 15 минут. Но использовать их рекомендуется только после разрешения лечащего врача.

При лечении гипергидроза ступней Формидрон наносят на подошвы, пальцы и межпальцевые промежутки. Средство нужно использовать утром, перед надеванием обуви, и вечером – послеее снятия. Затем ноги нужно помыть под проточной водой.

Также Формидрон эффективен при устранении избыточной потливости и резкого запаха подмышечных впадин. Их нужно намазать препаратом на 20 минут, а затем тщательно промыть. Нередко после этого рекомендуют наносить тальк, чтобы подсушить кожу и уменьшить ее потливость. Однако нельзя увлекаться таким методом лечения, потому что средство является токсичным и может спровоцировать развитие гидраденита.

**Применение для профилактики**

Грибковые инфекции чрезвычайно быстро передаются от человека к человеку при тесном контакте. Это может быть как использование общих предметов гигиены, посещение мест с большим скоплением людей, так и ношение чужой обуви. В данном случае необходимо помнить, что обувь сохраняет в себе источник инфекции, и даже после полного излечения грибкового заболевания можно заразиться снова, если надеть старую обувь, которая не подвергалась дезинфекции. То же касается и обработки носков, полотенец и поверхностей, по которым часто ходят босыми ногами (к примеру, пол в ванной).

Формидрон отлично подходит для обработки личных предметов, так как он полностью убивает грибок.

Для этого обувь вначале нужно вымыть, высушить и вынуть из нее стельки. Затем нанести лекарственное средство на ватный тампон, протереть им с двух сторон стельки и всю поверхность изнутри. После этого обувь необходимо завернуть в полиэтиленовый пакет и оставить не меньше, чем на 40 минут. За это время под действием препарата грибковые споры погибают. Затем обувь следует еще раз вымыть и высушить.

**Формидрон является отличным средством для лечения и профилактики грибковых заболеваний ног, его можно приобрести в аптеке по доступной цене.**