ТОП-5 опасной летней обуви для детей

Детская обувь бывает не только комфортной, но и опасной! Каждый **родитель** должен ознакомиться со списком изделий, негативно воздействующих на **здоровье** малышей. **Правильный выбор** позволит **купить** функциональную, удобную, а самое главное – безопасную обувь. Как не попасть на уловки производителей? В чем **особенность** моделей из списка опасных изделий? На что обратить внимание, прежде чем **покупать** летние тапочки ребенку? Секреты кроются в деталях!

Сланцы – обувь с недетскими проблемами

Детская **нога** и сланцы несовместимы. Так утверждают педиатры и ортопеды. Негативное отношение вызвано рядом весомых причин:

* плоская подошва способствует плоскостопию;
* постоянное сжатие мышц при удержании вьетнамок на ноге приводит к судорогам и болям в лодыжках;
* отсутствие фиксации повышает риск вывихов;
* перепонка между пальцами провоцирует образование микротрещин и мозолей;
* повышенное потоотделение от резиновой подошвы – идеальная среда для размножения грибковых инфекций.

Сланцы следует **выбирать** по размеру, а не на вырост. Подошва изделия должна быть плотной и упругой. Наличие супинатора – весомый плюс к перечисленным минусам. Мягкая перепонка между пальцами снижает вероятность травматизма и образования болезненных мозолей. Длительное ношение сланцев настоятельно не рекомендуется. Детям до 3 лет эта обувь противопоказана!

Модные кроксы – внимание на бренд!

Настоящие кроксы выпускает только один **производитель**. В создании популярной обуви американская компания использует специально разработанный полимерный материал Croslite. Он пропускает воздух и не провоцирует образование грибковой микрофлоры. Единственный недостаток настоящих крокс – высокая стоимость.

Прилавки магазинов усыпаны яркими и более доступными по цене репликами. Визуально они практически не отличаются от оригинала. Но это обман. В ходе исследований и изучения десятков копий крокс немецкие ученые получили не обнадеживающие результаты.

Материал большинства исследуемых моделей в своем составе имеет опасные канцерогенные соединения – полиароматические углеводороды (ПАУ). Наибольший процент содержится в обуви черного цвета.

Кеды с резиновым носком

Современный прототип советских кедов с резиновым носком на резиновой подошве – распространенная причина появления неприятного амбре ног и грибковой инфекции. Они не обеспечивают **должный** приток кислорода, отчего кожа ступней не может дышать. Эффект сауны способствует повышенному потоотделению. Влага – идеальная среда для размножения патогенных организмов.

Можно ли детям носить кеды? Да, главное **правильно** выбрать изделие, обратив внимание на внешний материал и **размер**. Наружное покрытие кед должно быть максимально натуральным и дышащим, как хлопок или джинс. Размер впритык неприемлем, так как ножка ребенка будет упираться в резину, которая станет причиной образования мозолей и деформации ногтевой пластины пальцев.

При регулярном использовании кед дерматологи рекомендуют обрабатывать ноги кислым раствором и тщательно мыть промежутки между пальцами мылом, после вытирая насухо каждую впадину.

**Хороший** вариант замены кедам – мокасины. Имеют хлопковый или кожаный верх и упругую гибкую поверхность. В детских моделях особенное внимание следует уделить наличию супинатора.

Босоножки и балетки

**Первый** и главный недостаток данной обуви – плоская подошва. Не подходит для постоянного ношения. За длительное **время** ноги быстро устают. Результат неутешителен – плоскостопие.

Что может быть страшнее проблем с ногами? Ухудшение осанки! Неокрепший позвоночник легко деформируется и пагубно воздействует на внутренние органы. Для развития скелета ребенка необходимо создавать правильные условия, одним из которых является удобная обувь.

Исправить ситуацию позволяет все та же ортопедическая стелька. Она минимизирует риски. Внимания так же требует каблук. В детских моделях он не должен превышать 2-3 см. Обязательно наличие ремешков, фиксирующих носок и пятку.

Летние сапоги

Стоимость перфорированных детских сапожек из натуральных материалов делает их недоступными для многих маленьких модниц. Более дешевые изделия отличаются низким качеством исполнения и исходников.

Низкопробная подошва и стелька, некачественный клей и синтетика – не лучшие «друзья» для детских ног. Такая обувь имеет ярко выраженный запах химических соединений. Их мало выветрить. Они вообще не должны контактировать к кожей!

Перечисленные характеристики способствуют развитию аллергии, раздражений, отеков, нарушению кровообращения, повышенному потоотделению, образованию грибков и кожных дерматитов. Обзаведясь подобным перечнем диагнозов и проблем в детстве, ребенок рискует перейти с ними во взрослую жизнь, где они приобретут статус хронических.

«Здоровая» летняя обувь для детей производится из натуральных дышащих или синтетических влаговыводящих покрытий с подошвой из каучука, пробки или дерева. Все это и более предлагает финская компания Reima. Обувь данного бренда разработана с учетом анатомических особенностей детских ножек из экологически чистых и гипоаллергенных материалов.