аспиратор для новорожденных

Новорожденные дети очень часто подхватывают простуду, которая сопровождается насморком. Для малышей это довольно проблематично, т.к. они еще не могут высморкать нос самостоятельно. В таких случаях на помощь родителям приходит назальный аспиратор.

**Что такое отсасыватель соплей?**

Назальный аспиратор, или как его называют в народе, отсасыватель соплей – это прибор, который предназначен для удаления слизи из носа ребенка. Он очень полезен при лечении детей раннего возраста.

При использовании аппарата носовые ходы очищаются от выделений и корочек. Вместе с ними удаляются и болезнетворные микроорганизмы, которые способствовали возникновению насморка.

**Главное преимущество аспиратора в том, что он никаким образом не повреждает слизистую оболочку носа.**

**Как происходит отсос?**

Процесс удаления слизи зависит от вида аспиратора. Основный принцип действия каждого из них – вытягивание отделяемого вакуумом, который создается в приборе. Это можно объяснить на примере обычной резиновой груши.

Принцип действия следующий:

1. Для правильного отсасывания слизи спринцовку нужно сжать, выпустить из нее воздух.
2. Ввести наконечник в ноздрю ребенка и медленно разжимать грушу. В это время отделяемое из носа начнет втягиваться в прибор.

Остальные виды аспираторов осуществляют отсасывание по такому же принципу, только одни из них работают от сети, другие подключаются к пылесосу и т. п.

**Главное задача аппарата – создание вакуума.**

**Виды аппаратов для отсасывания соплей**

Существует несколько видов аспираторов:

* Электронный.
* Электрический.
* Механический.
* Вакуумный.
* Аспиратор-спринцовка. Был подробно рассмотрен в предыдущем пункте.

Каждый из аппаратов имеет свои преимущества и недостатки.

Поговорим о них более детально.

**Электрический назальный**

Данный вид аспиратора работает от сети. В нем имеется специальный наконечник (вводится в нос ребенка), прозрачный резервуар, в котором собирается удаленная слизь, и корпус прибора, где расположена кнопка включения.

Самые известные фирмы этого аспиратора – B.Well Чистый Нос, NewCoclean, CliEE, Baby Team.

Все перечисленные аппараты имеют в наборе сменные наконечники разных размеров, а также могут воспроизводить 12 разных мелодий для отвлечения малыша от неприятной процедуры.

**Прибор подходит не только для новорожденных, но и для детей любого возраста.**

**Детский электронный**

Электронный аспиратор работает на батарейках. Он снабжен мягким силиконовым наконечником, на котором имеется ограничитель, благодаря чему не травмируется слизистая.

Отделяемое из носа собирается в прозрачную емкость, где хорошо видно количество слизи. После аспирации, проведенной с помощью прибора, следует промыть нос чистой либо соленой водой.

Электронный аспиратор, как и предыдущий, может воспроизводить различные мелодии. Для работы с ним маме нужно просто нажать кнопку.

Главное преимущество электронного аспиратора в том, что он небольшого размера, довольно компактный, его можно спокойно брать с собой в любые поездки.

Мощность прибора маленькая, благодаря чему прибор служит долго.

Минус в том, что цена такого аспиратора довольно высокая.

**Механический соплеотсасыватель**

Механический аспиратор позволяет отсасывать слизь из носа ребенка при непосредственном участии мамы. Прибор имеет вид обычной трубки с прозрачным контейнером для выделений и мягким сменным наконечником.

Наконечник вставляют в нос ребенку, а с другого конца трубки мама должна всасывать в себя воздух. За счет этого в резервуаре создается безвоздушное пространство (вакуум), и в него попадают выделения. В резервуаре присутствует специальный фильтр, благодаря которому слизь не попадает в рот мамы или другого взрослого выполняющего манипуляцию.

Механический аспиратор предназначен для одноразового использования, либо же его можно стерилизовать. Желательно каждый раз использовать новый прибор.

**Вакуумный аппарат для малышей**

Ваккумный аспиратор считается наиболее современной моделью прибора. Его можно подключать к пылесосу, благодаря чему отсасывание слизи происходит быстро и эффективно за счет создания вакуума.

Рассмотрим механизм его действия более подробно.

**Соплеотсос на пылесос baby vac**

В вакуумном аспираторе есть трубочка, на конце которой находится насадка, с помощью которой он подключается к пылесосу. С другой стороны – наконечник, который вставляется в нос ребенка.

Чтобы начать отсасывание слизи, нужно просто включить пылесос.

После использования наконечник и мундштук для присоединения к пылесосу необходимо продезинфицировать.

**Не стоит беспокоиться, что создаваемая мощность будет высокой. В аспираторе находится коллектор, который регулирует силу работы прибора вне зависимости от пылесоса.**

**Как пользоваться у детей?**

Перед выбором аспиратора следует проконсультироваться с педиатром. Специалист подскажет лучший вариант, который определяется индивидуально.

Если прибор уже куплен, то можно приступать к процедуре.

**Подготовка к очищению носа**

Перед проведением аспирации слизи, нужно увлажнить носовую полость физраствором, отваром шалфея либо ромашки. Благодаря этому густые выделения станут более жидкими, а имеющиеся корочки размягчатся.

Носовые ходы должны быть проходимы для эффективной аспирации. Если присутствует сильный отек, то за полчаса до процедуры нужно использовать противоаллергический антигистаминный препарат (какой именно, решает только педиатр).

**Обязательно следует прочитать инструкцию, прилагаемую к выбранному аспиратору.**

**Проведение процедуры**

Ребенок во время аспирации должен находиться в вертикальном положении, желательно на руках у мамы или у того, кто ей помогает. Это поможет избежать попадания слизи в носоглотку.

В одну ноздрю закапывают 3-5 капель физраствора либо травяного отвара, а затем вводят в нее наконечник аспиратора и отсасывают слизь.

Другую половину носа в это время следует зажать пальцем.

**Процедуру следует повторять до тех пор, пока носовые ходы малыша не очистятся.**

**Техника безопасности при высасывании**

Пользоваться аспиратором необходимо только в крайних случаях и нечасто. Если постоянно отсасывать с его помощью слизь, это может привести к пересушиванию слизистой оболочки и нарушению ее работы. Мерцательный эпителий, выстилающий стенки носовой полости, повреждается и перестает очищать вдыхаемый воздух.

Также во время процедуры наконечник должен располагаться четко ровно и по минимуму контактировать со слизистой, чтобы избежать ее травмирования и кровотечения.

**После отсасывания аспиратор и все его детали нужно промыть и продезинфицировать. В противном случае инфекция будет снова и снова заноситься в нос.**

**Какой лучше?**

Наиболее эффективными считаются электронный и вакуумный аспираторы. Такие приборы сами регулируют мощность отсасывания, сводя к минимуму риск травматизации носа.

Механический аппарат и спринцовка ориентированы только на действия мамы. Однако электронный и вакуумный аспираторы довольно дорогие и не каждому по карману.

**Выбор прибора зависит от индивидуальных особенностей малыша и советов педиатра. Любой из них будет незаменимым при устранении насморка у ребенка.**