**(Исходник)**

На Алтае ученые открыли новый вид паука-волка

Несколько особей были обнаружены во время научной экспедиции в Катунском заповеднике

БАРНАУЛ, 8 августа. /ТАСС/. Новый вид паука из семейства пауков-волков, которые отличаются тем, что не добывают пищу с помощью созданных из паутины ловушек для насекомых, предпочитая охотиться на них в прыжке, открыли ученые в Катунском заповеднике в Республике Алтай. Об этом [сообщается](http://katunskiy.ru/novosti/v-katunskom-zapovednike-obnarujen-novyiy-dlya-nauki-vid-pauka) в четверг на сайте заповедника.

"Во время научной экспедиции зоологов Алтайского государственного университета на Мультинском участке заповедника специалисты обнаружили новый для науки вид паука. Неизвестный вид относится к семейству Lycosidae (пауки-волки)", - говорится в сообщении.

В сообщении поясняется, что паук относится к роду Acantholycosa, входящему в семейство пауков-волков. Представители этого рода живут в высокогорьях, причем две трети из них встречаются только в Алтайских горах.

Новый вид этого рода, в отличие от остальных, живет на одной горе и в одной осыпи, соседствуя с еще одним видом. По словам сотрудников заповедника, такое соседство является уникальным. Ученым удалось сфотографировать и отобрать несколько особей для дальнейшего изучения, в конце 2019 года экземпляр появится в зоологической коллекции Катунского заповедника.

Пауки-волки - широко распространенное семейство пауков, которые обитают в разных климатических условиях на разных континентах. Они не добывают пищу с помощью ловушек из паутины, предпочитая охотиться на добычу, преимущественно на насекомых, подобно волку.

**(Правка)**

А вам кто больше нравится: пауки или волки? А слышали о пауке-волке? Оказывается, учёные обнаружили новый вид насекомых – пауки-волки! А волки вот почему: такие пауки добывают пищу не с помощью паутины, а охотятся на неё. Ну а если вы всё-таки недолюбливаете этих милых созданий, то бояться нечего. Представители этого семейства живут в высоких горах и встретить их можно только в Алтайских краях.

Хххххх

**(Исходник)**

# Disney переснимет рождественскую комедию «Один дома»

Генеральный директор Disney Боб Айгер [сообщил](https://deadline.com/2019/08/disney-plus-home-alone-night-at-the-museum-reboots-fox-1202662998/) о готовности компании перезапустить несколько семейных комедий. В том числе, «Один дома», «Ночь в музее», «Дневник слабака» и «Оптом дешевле». Раньше правообладателем этих фильмов была компания Fox, которая весной [стала](https://daily.afisha.ru/news/25184-fox-oficialno-stal-chastyu-disney/) частью Disney.

Айгер уточнил, что любимые семейные комедии «переосмыслят для нового поколения». Однако, не сообщил, когда начнется работа над ними и когда ждать премьер. Известно лишь то, что показывать переснятые фильмы будут на новом стриминговом сервисе Disney +, который заработает в ноябре этого года.

Спустя сутки на заявление генерального директора Disney отреагировал исполнитель главной роли комедии «Один дома» — 8-летнего Кевина Макалистера — Маколей Калкин. Он выложил фото в своем Twitter и подписал «Вот как действительно выглядит обновленный „Один дома“ спустя 30 лет». Актер также отметил кинокомпанию в комментарии и обратился к ним: «Disney, позвоните мне!».

Первая часть оригинальной версии фильма «Один дома» вышла в 1990 году. Это история о 8-летнем Кевине Макалистере, которого в суматохе родители забыли дома и не взяли с собой в семейную поездку в Париж. С момента премьеры комедия стала классикой для просмотра на Рождество.

В этом году Disney уже выпустил обновленные версии любимых мультфильмов — «Король лев» и «Аладдин». В ближайшее время кинокомпании к выходу [готовят](https://chips-journal.ru/reviews/8-multfil-mov-90-h-kotorye-skoro-vyjdut-vnov) еще несколько картин.

**(Правка)**

Помните старую добрую американскую комедию «Один дома»? История о восьмилетнем мальчике и его домашних приключениях в Рождество обрела фанатов по всему миру. А теперь директор компании Дисней объявил о том, что фильм будет переснят. Кстати, главному герою уже исполнилось тридцать восемь лет и на маленького мальчика он совсем не похож… Надеемся, что новоиспеченный герой придётся нам по душе, ну а пока набираемся терпения и ждём!

Хххххх

**(Исходник)**

Стало известно, как обезопасить глаза от экранов

На ваше зрение могут крайне негативно влиять различные факторы современной жизни. В день офтальмолога врачи дали советы, как их минимизировать. Об этом изданию «Вести Подмосковья» рассказали в пресс-службе Минздрава Московской области.

После каждого часа взаимодействие с монитором компьютера нужно отдыхать хотя бы 5-10 минут. При падении остроты зрения, «искривления» предметов, болей в глазах нужно обратиться ко врачу и не медлить. Лучшей защитой от преждевременной потери зрения является своевременная диагностика. Также необходимо соблюдать здоровый режим сна, употреблять в пищу рыбу, например, скумбрию, и насыщать рацион витаминами, фруктами и овощами.

Следить за зрением необходимо не только в случае его ухудшения, но и всю жизнь. Уже годовалого ребенка пора впервые показать офтальмологу. Затем, при хорошем зрении, специалистов нужно посещать в три года, перед школой и в подростковом возрасте. После 40 лет посещать врачей необходимо ежегодно.

**(Правка)**

Следить за своим зрением – крайне необходимо! Особенно сейчас, когда в мире столько техники. Так как же защитить глаза от экранов телефонов и компьютеров? Оказывается, что после каждого контакта со смартфоном нужно отдыхать хотя бы пять – десять минут. А еще спать не менее восьми часов в день, употреблять в пищу рыбу, овощи и фрукты. Не забудьте посещать врача раз в год! Выполняя эти простые правила вы не только сохраните зрение, но и улучшите его.

Хххххх

**(Исходник)**

**Оптимисты спят крепче пессимистов**

Позитивный взгляд на жизнь помогает отогнать от себя тревожные мысли и предчувствия.

Результаты исследования, проведенного группой ученых из Гарвардского и Северо-Западного университетов (США), [опубликованы](https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/08964289.2019.1575179) в журнале Behavioral Medicine.

Профессор Розальба Эрнандес (Rosalba Hernandez) и ее коллеги проанализировали данные о более чем трех с половиной тысячах американцев в возрасте от 32 до 51 года.

Все эти люди дважды с разницей в пять лет отчитывались о продолжительности и качестве своего сна в предшествующий опросу месяц. В ходе опроса также оценивались симптомы бессонницы, трудности с засыпанием и количество часов сна в течение каждой ночи.

Кроме того, некоторые из участников исследования дважды с интервалом в год на протяжении трех суток подряд носили на запястье электронные устройства, фиксирующие их двигательную активность. Это давало возможность следить за качеством и продолжительностью их сна в режиме реального времени.

Помимо этого, участники проходили тестирование, позволяющее установить уровень их оптимизма. Для этого людям нужно было оценить по пятибалльной шкале, в какой степени они согласны с позитивными утверждениями типа: «Я всегда с оптимизмом смотрю в будущее» или с негативно окрашенными фразами, такими как: «Я обычно никогда не ожидаю, что все будет по-моему». Количество набранных баллов варьировалось от 6 (наименьший уровень оптимизма) до 30 (максимальный уровень оптимизма).

В результате оказалось, что чем более оптимистично смотрит человек на мир, тем лучше он спит. Каждый дополнительный балл по шкале оптимизма на 78% повышает шансы на хорошее качество сна. Люди, набравшие высокие баллы, чаще, чем пессимисты, сообщали, что отлично высыпаются по ночам, и их крепкий сон длится от шести до девяти часов каждую ночь. Шансы оптимистов страдать от бессонницы и дневной сонливости на 74% ниже, чем у пессимистов.

Хотя Эрнандес и ее коллеги пока не знают, какой биологический механизм лежит в основе связи между оптимизмом и сном, они предположили, что позитивный настрой может помогать человеку справляться со стрессом, что и позволяет потом спокойно и крепко спать по ночам. «Оптимисты обычно сфокусированы на активном решении проблемы и чаще интерпретируют вызывающие [стресс](https://health.mail.ru/disease/stress/) события в позитивном ключе, что помогает им меньше беспокоиться и страдать от тревожных мыслей в процессе засыпания и во время сна», — [пояснила](https://medicalxpress.com/news/2019-08-optimistic-people-longer.html) Эрнандес.

**(Правка)**

Американские ученые выяснили, что оптимисты спят лучше пессимистов. А кто у нас ты? Проще говоря, оптимист – это человек, который всегда находится в хорошем настроении, а пессимист – в плохом. По мнению ученых, человек, который всегда думает о хорошем и не беспокоится по пустякам высыпается лучше остальных. А вот пессимисту иногда даже трудно заснуть, ведь он всегда обеспокоен проблемами. Давайте смотреть на мир оптимистичнее и просыпаться бодрыми и отдохнувшими!

Ххххх

**(Исходник)**

**Написать королеве, устать от Трампа. Зачем президентам сайты и соцсети**

У всех лидеров крупных стран есть популярные аккаунты в Instagram с миллионами подписчиков, однако о них почему-то вспоминают редко. Мы посмотрели, что же находится на официальных страницах президентов и премьер-министров «большой семерки», а заодно изучили их сайты.

## Великобритания

У королевы Елизаветы II нет отдельного аккаунта в Instagram: все ее фотографии публикуются на общей странице королевской семьи [theroyalfamily](https://www.instagram.com/theroyalfamily/?hl=en" \t "_blank). Известно, что все соцсети главы государства и ее родственников [ведут](https://lenta.ru/news/2016/04/20/queen/) SMM'щики, которые сидят в Букингемском дворце на неплохой зарплате — 50 тысяч фунтов стерлингов в год (около 4 миллионов рублей).

На странице theroyalfamily говорится, что там публикуются фото и видео с работой и общественными делами королевы и ее семьи: весь Instagram заполнен официальными снимками с различных мероприятий. Например, на одной из последних картинок Елизавета II [жмет руку](https://www.instagram.com/p/B0TasptnU30/) премьер-министру Великобритании Борису Джонсону. На другой фотографии [запечатлен](https://www.instagram.com/p/B0YnUIbnL7t/) Герцог Сассекский принц Гарри, который играет с детьми в новом крыле госпиталя.

## Германия

Помощники первой женщины-канцлера в истории Германии публикуют в [Instagram](https://www.instagram.com/bundeskanzlerin/?hl=ru" \t "_blank)исключительно фотографии с официальных мероприятий, которые посещает Ангела Меркель. В описании профиля точно подмечено, что все снимки — это взгляд на работу политика через призму официальных фотографов.

Постоянные [встречи](https://www.instagram.com/p/By2sUGOIPLo/) с лидерами других стран, [посещения](https://www.instagram.com/p/Bz8UxxBoF_b/) заводов, [прогулки](https://www.instagram.com/p/Bz-xedAI0dY/) по красным дорожкам — все это можно найти на странице канцлера. Зато здесь не увидеть ни одной фотографии из личной жизни Меркель.

На официальном сайте [www.bundeskanzlerin.de](http://www.bundeskanzlerin.de/), помимо пресс-релизов и фотографий канцлера есть календарь, в котором расписаны все деловые встречи Меркель за последнее время.

Сайт доступен на трех языках: немецком, французском и английском. Более того, предусмотрен отдельный [раздел для глухонемых](https://www.bundeskanzlerin.de/bkin-de/gebaerdensprache), где публикуются ролики с языком жестов. Написать обращение к правительству несложно, так как ссылка с контактами висит сверху на главной странице.

## США

Дональд Трамп — самый известный президент в мире, если мерить популярность по количеству подписчиков в Instagram. На его [официальную страницу](https://www.instagram.com/realdonaldtrump/?hl=ru) подписано более 14 млн человек. Возможно, секрет его успеха в том, что он [ведет](https://russian.rt.com/world/news/474827-tramp-tvitter-priznanie) свои соцсети самостоятельно (по крайней мере, Twitter). Да и в целом его аккаунт выглядит чуть более «живым», чем у глав других государств.

Президент США часто выкладывает [фрагменты](https://www.instagram.com/p/B0ZVNENBrFx/) своих выступлений на публике или свои же [цитаты](https://www.instagram.com/p/B0HP-bch4_c/).

Иногда Трамп также делает репосты чужих записей и комментирует их в описании. Например, один из последних таких постов — трогательный [ролик](https://www.instagram.com/p/B0O5RdThyjB/), в котором мать встречает вышедшего из тюрьмы сына.

«Такие события делают меня счастливым. Я рад что именно при моем президентстве спустя десятилетия мы смогли провести реформы правосудия и условий тюремного заключения», — написал он в комментариях.

Впрочем, не обходится и без типичных для политика фотографий встреч с иностранными коллегами.

## Франция

Instagram Эмманюэля Макрона по праву заслужил звание самой концептуальной страницы (конечно же, в сравнении со страницами других политиков). Дело в том, что в [аккаунте](https://www.instagram.com/emmanuelmacron/?hl=ru) часто появляются, мягко говоря, странные фотографии лидера страны: то снимок сделан [со спины](https://www.instagram.com/p/Bz2hB7dp2SA/), то в кадр попадает только [часть его лица](https://www.instagram.com/p/Bqp4grsnyFG/). Иногда его изображение и вовсе [размыто](https://www.instagram.com/p/BjUNNYYl2Eq/).

Конечно, такие оплошности можно списать на непрофессионализм фотографа, но будем честны: это больше похоже на художественный прием. В противном случае кто-нибудь из администрации президента наверняка обратил бы внимание на детские ошибки и заменил бы непрофессионала.

За исключением этих странных фотографий, страница Макрона ничем больше не выделяется. Здесь так же публикуются снимки с [различных мероприятий](https://www.instagram.com/p/By2Y47FJJve/), встречи с [военными и политиками](https://www.instagram.com/p/BwHtMF0F0lL/), а также выходы президента в [народ](https://www.instagram.com/p/BnJfAH_lpvb/).

У Макрона оригинальный Instagram, но его сайт не может похвастаться тем же. На странице [www.elysee.fr](http://www.elysee.fr/) публикуются типовые пресс-релизы, есть дневник с повесткой дня. Что интересно, в информации о президенте есть [отдельная страница](https://www.elysee.fr/brigitte-macron) с биографией первой леди Бриджит.

Страница доступна только на французском языке, но зато на видном месте есть [форма](https://boutique.elysee.fr/fr/%22%20%5Ct%20%22_blank)для писем и ссылка на Елисейский магазин. В нем продают одежду, аксессуары и различные сувениры.

**(Правка)**

Оказывается, что почти у каждого президента есть своя страничка в инстаграм. Кстати, мы туда заглянули… Например, у королевы Елизаветы Второй нет личной страницы и все её фотографии можно найти на общем сайте королевской семьи. А вот у канцлера Германии она есть! И в основном, там фотографии со встреч с другими президентами. Президент Дональд Трамп выкладывает фотографии со своими выступлениями, а у президента Франции и вовсе размазанные фотографии… Но всё равно - лайк!

Хххх

**(Исходник)**

# Ученые рассказали о вкусовых предпочтениях комаров

Ученые из Сибирского государственного медицинского университета выяснили, каких людей чаще всего кусают комары. Их выводы [опубликованы](https://www.ssmu.ru/ru/news/archive/?id=1745" \t "_blank)на сайте университета 7 августа.

Как показали многочисленные исследования, наиболее привлекательным для комаров являются обладатели I группы крови. Так, эти кровососущие насекомые садятся на кожу людей с I группой в два раза чаще, чем со II группой.

Также на «вкусовые предпочтения» комаров может влиять температура тела, активное поверхностное кровообращения, запахи и уровень метаболизма. Последний отвечает за производство углекислого газа, который насекомые используют как средство определения источника пищи.

Помимо этого, специалисты уверяют, что комар скорее предпочтет взрослого человека, беременную женщину, полного человека, а также того, кто занят физическим трудом.

На сегодняшний день самым эффективным средством борьбы с комарами являются ультразвуковые приборы. Также для отпугивания может быть эффективно масло цветов узколистной лаванды и ваниль, разбавленная в воде.

Ранее, в июле, врачи рассказали, какую [опасность](https://iz.ru/903620/2019-07-27/obnaruzhena-opasnost-sredstv-dlia-otpugivaniia-komarov) для здоровья человека представляют средства для отпугивания комаров. Оказалось, что они могут вызвать аллергические реакции, кожные раздражения, а в некоторых случаях даже ожоги.

**(Правка)**

Ученые выяснили, какие люди нравятся комарам. Нет, ну вы представляете! У комаров есть свои предпочтения… Больше всего они любят кусать людей с первой группой крови. Кстати, детей они не очень любят, взрослые для них вкуснее. Ну и хорошо – нам лучше! А вот совет для отпугивания кровопийц: больше всего они боятся запаха ванили. Поэтому разбавляйте её в воде и обливайтесь с ног до головы, чтобы защититься от укусов. Шутка! Но совет запомните.

Ххххх

**(Исходник)**

[**НАУКА**](https://iz.ru/rubric/nauka)

**Назван самый полезный фрукт**

Специалисты назвали абрикос самым полезным фруктом, ежедневное употребление которого способно предотвратить развитие многих заболеваний.

Так, врачи отметили, что абрикосы крайне полезны людям, страдающим от проблем с сердечно-сосудистой системой или от болезней почек, пишет [«МедикФорум»](https://www.medikforum.ru/zoj/80814-samym-poleznym-fruktom-mediki-nazvali-abrikos.html).

Полезен этот фрукт будет и беременным женщинам.

«Абрикос — продукт низкокалорийный, но при этом в нем большое содержание полезных веществ, которые понижают холестерин и повышают общий тонус всего организма», — отмечает портал.

Кроме того, абрикосы способны выводить токсины и шлаки из организма. Диетологи также указывают, что при борьбе с лишним весом абрикосы будут незаменимы, так как могут повышать настроение и не добавлять лишних калорий.

В июле специалисты назвали [еще один летний фрукт](https://iz.ru/899054/2019-07-14/nazvan-luchshii-frukt-dlia-pokhudeniia-letom), который позитивно влияет на состояние организма и способствует похудению.

**(Правка)**

Абрикос – самый полезный фрукт! Об этом рассказали врачи. Оказывается, ежедневное употребление фрукта может остановить развитие многих заболеваний. По мнению врачей, абрикос содержит множество полезных витаминов, которые повышают тонус всего организма. А ещё они повышают настроение. Поэтому, бегом за абрикосами!

Хххххх

**(Исходник)**

# Японские изобретатели создали роботизированный хвост для людей | ITZine.ru

Японские изобретатели из
Высшей школы медиа и дизайна Университета Кейо
сконструировали робот-хвост, который призван улучшить баланс и ловкость
носителя.

Изобретение получило
название «Arque». Его создание было вдохновлено тем, как обезьяны могут прыгать с дерева на дерево, используя хвост для баланса

Японские изобретатели создали роботизированный хвост для людей Никита Брытков

Хвост создан с использованием нескольких взаимосвязанных
пластиковых позвонков. Такая конструкция предполагает  изъятие или добавление дополнительных сегментов, которые позволят лучше соответствовать размеру пользователя. Устройство
 приводится в действие сжатым воздухом,
который заставляет четыре искусственные «мышцы» сокращаться или расширяться.

Изобретатели Arque заявляют,
что цель их устройства — помочь рабочим поднимать и переносить тяжелые предметы, создавая им
противовес. Также, хвост можно использовать в реабилитационных целях и VR-играх.

**(Правка)**

А вы думали хвосты бывают только у животных? А вот и нет. Японские ученые создали робот-хвост для людей! Он создан из нескольких пластиковых позвонков. По мнению разработчиков, хвост необходим для того, чтобы помочь рабочим поднимать и переносить тяжёлые предметы. Также хвост можно использовать для восстановления работы позвоночника.

Ххххх

**(Исходник)**

# Школьную форму в России стандартизируют

На данный момент понятие школьной формы в законодательстве не закреплено.

Предварительный национальный стандарт (ПНСТ) на школьную форму может быть утвержден уже в 2020 году. Об этом сообщил министр промышленности и торговли Денис Мантуров, передает газета «Известия». В документе будут зафиксированы требования к прочности и стойкости материалов, а также воздухопроницаемости ткани и подкладки.

В Росстандарте подчеркнули, что [требования к школьной форме](https://deti.mail.ru/news/rospotrebnadzor-rasskazal-kakoy-dolzhna-byt/) будут более строгими по сравнению с обычными детскими вещами, потому что ученики носят ее несколько часов подряд.

В ведомстве добавили, что на данный момент [понятие школьной формы](https://deti.mail.ru/lenta/izvestnyj-psiholog-raskritikoval-shkolnuyu-formu/) в законодательстве не закреплено. Кроме того, в Национальном союзе производителей школьной и форменной одежды долю некачественной одежды для учеников на рынке оценили в 80%.

Отметим, что в 2018 году средняя [стоимость школьной формы](https://deti.mail.ru/news/deputat-gosdumy-predlozhil-ustanovit-v-rossii/) и обуви для учеников оценивалась в примерно десять тысяч рублей. Всего на подготовку детей к 1 сентября у россиян в среднем уходило около 21 тысячи рублей.

**(Правка)**

А в вашем учебном заведении принято носить школьную форму? Кажется, требования к ней станут более строгими… Никаких джинсов и футболок на уроках. Кроме того, форму хотят улучшить. Уже в следующем году её станут делать из прочных материалов и воздухопроницаемых тканей, чтобы носить пиджаки и юбки было приятнее. А пока, наслаждаемся свободной одеждой, если это, конечно, не запрещено в вашей школе!

Хххххх

**(Исходник)**

# Почему полезно плакать

Невероятные выводы в результате исследований озвучили ученые. Они убеждены, что плакать полезно. Природой слезы задуманы как способ привлечения внимания окружающих. Так можно позвать на помощь, обратить на себя внимание и получить сочувствие и поддержку. Но это психологическая составляющая, но есть еще и практическая польза от слез.

## **Эксперимент австралийских ученых**

Австралийские специалисты решились на необычный эксперимент. Они предложили группе добровольцев, среди которых преобладали представительницы прекрасной половины человечества, просмотреть кадры с грустным содержанием. Реакция 71 одного испытуемого была предсказуемой и естественной — девушки плакали.

Но 61 человек стоически перенес печальное видео, без слез. Затем тестируемым продемонстрировали нейтральные записи, которые не смогли вызвать эмоциональной и бурной реакции. Следующий этап эксперимент — замер дыхания. Именно здесь стало понятно чем полезен плачь. На деле получилось, что более хладнокровные личности во время просмотра волнительных сцен дышат часто и поверхностно.

## **Почему всем людям полезно плакать**

При этом те, кто искренне плакал, близко к сердцу принимая увиденное, с легкостью контролировали сове дыхание: оно оставалось более ровным и глубоким. Невероятно, но сердечный ритм нормализуется в тот момент, когда начинают течь слезы. Получается, что они чудесным образом освобождают человека от эмоционального перенапряжения.

Плач расслабляет нервную систему, а сильные эмоции словно выходят наружу. Так ученые сперва сами удивились данному открытию. Но поняли важность результатов проделанной работы. Они смогли доказать, что дарованная человеку возможность плакать имеет позитивное влияние на его организм. Поэтому и советуют плакать на здоровье, когда этого очень хочется.

**(Правка)**

Австралийские учёные провели эксперимент и выяснили, что плакать полезно! Оказывается, что во время плача, люди начинают чаще дышать. Сердце бьётся быстрее, эмоции выходят наружу и мозг расслабляется. Поэтому, если вам вдруг захотелось выпустить эмоции наружу и пустить слезу – не стесняйтесь! Это позитивно влияет на работу организма.