Материал для поста психолога в инстаграме.
15 файлов формата cda с хорошим звуком. Общая длительность 10 минут.
Перевел cda в mp3, работал со звуком в программе Loss Play.
Работа была сделана за 3 часа, оформление в word-е со списками, смысловыми выделениями, метками времени.
Заказчик доволен скоростью и качеством работы.

# **Отрывок текста:**

Проблемы одиночества женщин. Это проблемы раннего детства, где мы чувствовали себя одинокими, когда родители ругались или были заняты работой и недодавали эмоционального тепла.

Как правило, это достаточно болезненные переживания, поэтому они вытесняются в бессознательное, а потом проецируются на актуальные жизненные ситуации. Когда это происходит, мы может замечать, что в различных жизненных ситуаций нашей жизни начинают повторяться одни и те же случаи.

Например, мы оказываемся разочарованными или брошенными или же сами отталкиваем от себя людей, объясняя это какими-то внешними причинами и обстоятельствами. В психологии такое объяснение называется рационализацией.