**title:** бокс для девушек в Киеве: тренировки по женскому боксу в клубе единоборств NIKKO Fight

**description:** Узнайте о возможностях женского бокса. Развитие силы воли, выносливости, улучшение физической формы, улучшение навыков самообороны — попробуйте себя в женском боксе.

**Бокс для девушек в Киеве**

Клуб единоборств NIKKO Fight в Киеве приглашает всех девушек становится сильнее и выносливее с нами! Бокс для девушек —это проработка на все группы мышц, включая силовые и кардио нагрузки, помогающие обрести рельефное тело. Если вы хотите прокачать свою выносливость, избавиться от стресса и стать сильнее, тогда добро пожаловать на тренировки по женскому боксу в Киеве!

##

## Преимущества занятий женским боксом

Если девушка выходит на ринг, то это не только красиво, но и очень полезно, ведь занимаясь боксом, вы приобретаете следующие преимущества:

* развитие опорно-двигательного аппарата, формирующее красивую осанку;
* сжигание калорий и формирование рельефности тела;
* формирование выносливости и силы воли;
* возможность улучшить навыки обороны и поставить удар;
* снятие стресса и освобождение от негативных эмоций;
* уверенность в себе и своих силах;
* умение концентрироваться и просчитывать действия наперед;
* мыслить аналитически;
* не сдаваться, и двигаться только вперед.

Мы ждем всех девушек на наши тренировках, где наши тренера подберут специальную технику, которая подходит именно вам!

## Женский бокс: для кого этот вид единоборств и для чего он нужен?

Девушке в современном мире сложно совмещать женственность и силу, но бокс поможет подчеркнуть вашу женственность и обрести внутреннюю и физическую силу, благодаря тренировкам вы сможете:

* стать сильнее и выносливее;
* применить свои навыки в целях самообороны;
* приобрести уверенность в себе;
* уметь анализировать свои действия;
* проявить свою силу на ринге;
* быстро принимать решения и не бояться рисковать.

В NIKKO Fight Club мы поможем каждому добиться своих целей!

## Почему именно у нас стоит заняться Тайским боксом

Нам не важна ваша физическая подготовка и умение боксировать, наша главная цель — научить вас этому, и сделать ваше тело выносливым, спортивным и красивым, развить вашу ловкость и координацию движений. Женский бокс только подчеркнет вашу женственность и силу, на наших тренировках вы получаете:

* объяснение тактики боксирование;
* индивидуальный подход и учитывание ваших предпочтений;
* работу над силой воли и выносливостью;
* обретение тела мечты и снижение веса;
* умение постоять за себя;
* уверенность в себе и привлекательность.

Мы ждем вас на тренировках по женскому боксу, где вы сможете выплеснуть все свои эмоции.

## Наши тренера

Наша команда профессиональных тренеров, подберет индивидуальную программу тренировок, на которой Вы сможете раскрыть все свои возможности. У нас возможны индивидуальные тренировки, и занятия в малых группах, на которых вы научитесь отрабатывать удар, защищаться после ударов, подберете свой темп, научитесь работать в парах и поставите свой удар.





## Расписание бокса для девушек в нашем клубе

Мы предоставляем удобный график тренировок по боксу для девушек в Киеве. Вы можете ознакомиться с расписанием и выбрать для себя удобные тренировки как в небольших группах, так и индивидуальные.



(в расписании нужно заменить на “женский бокс”)

## Записаться на тренировку по женскому боксу в Киеве

## **NIKKO Fight Club** приглашает всех девушек на тренировки по боксу в Киеве! Команда профессиональных тренеров, которые достигли огромных результатов в своем виде спорта готовы помочь вам достигнуть своих целей и стать сильнее. Наша дружественная атмосфера окунет вас в мир бокса, где вы сможете проявить себя! Мы ждем вас в нашем клубе единоборств и приглашаем посетить наш спорт-бар и массаж!