**Биоревитализация: как решить множество косметических проблем с помощью одной процедуры.**

В современной косметологии такое разнообразие методов и способов восстановления красоты, что можно легко растеряться. Как выбрать нужную процедуру, чтобы решить существующие проблемы, и результат не разочаровал?

Одной из самых популярных методик является биоревитализация — обогащение эпидермиса гиалуроновой кислотой. Она содержится в межклеточной жидкости, регулирует выработку коллагена и эластина. С годами синтез гиалуроновой кислоты замедляется. Биоревитализация создает ее дополнительную концентрацию, что приводит к значительному увлажнению кожи, восстановлению и омоложению, сравнимому с результатом хирургических и аппаратных косметических методик.

**Показания и противопоказания**

Процедура биоревитализации рекомендована при следующих косметических дефектах:

* сухость, обезвоженность кожи;
* пигментные пятна;
* возрастные изменения: морщины, дряблость кожи, «поплывший» контур лица;
* купероз;
* акне, повышенная жирность;
* шрамы и рубцы;
* восстановление после операций и косметологических манипуляций, нарушающих целостность эпидермиса.

Имеются и противопоказания:

* онкологические заболевания;
* индивидуальная непереносимость используемых препаратов;
* беременность, лактация;
* нарушения свертываемости крови;
* воспалительные процессы в области манипуляции;
* дерматологические заболевания;
* хронические заболевания в стадии обострения.

**Как проводится биоревитализация**

Перед процедурой проводится диагностика кожи в месте манипуляции, выбор препарата для введения и категория процедуры — инъекционная или безинъекционная. Пациент должен проверить целостность упаковки шприцев и препарата и сроки годности. Вскрытие упаковок должно производится в его присутствии. Перед процедурой должна быть проведена проба на аллергическую реакцию на препарат.

При проведении инъекционной биоревитализации лицо очищается, на кожу наносится анестезирующий препарат. Косметолог шприцем с тонкой иглой вводит гель с гиалуроновой кислотой в глубокие слои эпидермиса.  Завершается процедура нанесением успокаивающих составов, закрепляющих действие введенного препарата.

Если пациент плохо переносит инъекции, косметолог может предложить ему безинъекционную процедуру, когда «доставка» гиалуроновой кислоты осуществляется с помощью разных физических или химических воздействий.

Безинъекционная биоревитализация может осуществляться посредством:

* лазера;
* кислорода;
* ионофореза;
* жидкого азота;
* кислорода;
* ультрафонофореза.

После процедуры необходим короткий реабилитационный период, во время которого необходимо соблюдать некоторые ограничения:

* не трогать места уколов;
* ограничить использование декоративной косметики;
* не посещать солярий, баню;
* не делать массаж лица;
* не использовать спиртосодержащие уходовые средства.

**Периодичность процедур**

Положительное воздействие гиалуроновой кислоты будет заметно уже через 1-2 суток после биоревитализации: кожа подтянется, станет упругой, сияющей, закроются расширенные поры, исчезнет избыточная пигментация. Но, как и для большинства косметических процедур, для пролонгированного эффекта необходимо проведение нескольких сеансов.

Молодым пациентам достаточно 3-4 профилактические процедуры раз в 2-4 недели. Продолжительность лечебного курса определит косметолог после оценки состояния эпидермиса.

Не стоит проводить биоревитализацию до 14 дня месячного цикла — в этот период болевой порог существенно снижен, а это может привести к усилению неприятных ощущений во время инъекций.

**Возможные осложнения**

Возникшие покраснения, припухлость и гематомы в местах инъекций исчезнут через 1-3 суток.

При более серьезных последствиях: аллергических реакциях, занесении под кожу инфекций, вызывающих воспаление, образовании фиброзной ткани в месте проколов необходимо срочно обратиться к специалисту.

Биоревитализация — одна из наиболее эффективных восстанавливающих и омолаживающих косметических процедур, но она довольна дорогая. Стоимость, в зависимости от региона, начинается от 6500 рублей. Поэтому так важно внимательно отнестись к выбору клиники и ее персонала. Необходимо проверить наличие всех разрешительных документов. И тогда, при соблюдении всех рекомендаций, результат только порадует!