Россиянка стала настоящей звездой, когда ей удалось в кратчайшие сроки сбросить 40 кг

Александра Тарасова, стала блоггером, и начала завоевывать популярность стремительными шагами. Поскольку ей удалось избавиться от 40 кг всего за пять месяцев.

Девушка написала в сети, что изначально ее вес составлял 105 кг, но вот она смогла снизить его до 63-х кг. И как она сама признается, что ей удалось так похудеть благодаря правильному питанию. Все что нужно было сделать, так это расписать питание, и следовать ему. И вот, после этого девушка забыла за аллергию, и даже о выпадении волос, либо о шелушении кожи.

Затем Саша призналась, что она избавилась от зависимости от еды. И вот теперь, даже когда в 23:00 она готовит мужу вкусную жареную картошку, то у нее не возникает даже желания попробовать ее.

Александра уверена, что никакая картошка даже с вкусными котлетами не стоит того, чтобы перечеркнуть столько труда и сил, сколько она потратила на похудении.

Она поставила перед собой цель, к которой сама идет: быть здоровой, и дальше быть привлекательной для своего мужа. Она стремиться дальше «порхать», а не идти жить с огромным весом.

И вот сейчас девушка уверена, что у нее точно получиться достичь поставленной перед собой цели.

Но, вот после того, как ей удалось хорошо похудеть, у нее появилась другая проблема, которая тоже требует внимания: растяжки.

Девушка написала пост, где не смогла вспомнить ни одного случая за 20 лет, когда ее бы беспокоили растяжки на теле или обвисший живот. Да, и к тому же раньше ее не сильно волновал избыточный вес. Но, она сбросила много килограмм, так что это стало довольно серьезной переменой для организма в целом. И вот, теперь на месте живота у нее висит, то что сейчас называют «фартук».

Так что Саша стала больше времени, и внимания уделять своей коже. К тому же она начала ходить на массаж, делать себе скрабы и обертывания. И кроме этого стала качать пресс.

Так что эта девушка на самом деле заслужила стать знаменитой в Интернете. Теперь у нее 36,5 тысячи подписчиков. И с ними она всегда делится полезными рецептами, основанными на правильном питании.