# Артрит локтевого сустава симптомы и лечение

Локтевые суставы являются подвижными соединениями плечевых костей с лучевыми и локтевыми костными структурами. Отличаются сложным анатомическим строением, часто подвергаются воздействию воспалительных процессов, в том числе артритов. Основным симптомом является боль в локте, а также нарушения его подвижности. Чем раньше начинается лечение, тем благоприятнее прогноз для пациента.

## Что это такое

Артрит локтевого сустава встречается у 9-11% пациентов, которые обращают с жалобами на чувство болезненности. Болезнь имеет тенденцию к быстрому распространению на область других суставов и преобразованию артритов в полиартриты. На начальной стадии болезнь может никак не проявляться, пациенты часто обращаются за оказанием помощи на поздних стадиях, когда болезнь трансформируется в хроническую форму.

Важно вовремя распознать артрит локтевого сустава: изначально возникают дискомфортные и болевые ощущения даже в состоянии покоя, рука может реагировать на изменения погоды, в особенности на холод. Группу риска составляют люди старше 60 лет, в анамнезе которых есть травматические поражения локтевых суставов.

## Причины

Локтевой артрит может развиваться под воздействием большого числа причин и предрасполагающих факторов. Перед врачом стоит непростая задача – выявить первопричину нарушения и направить усилия на ее ликвидацию.

|  |  |
| --- | --- |
| Наследственная предрасположенность | - Чаще всего локтевой артрит наследуют представительницы прекрасного пола, которым передается определенный ген. |
| Воздействие Болезни Бюргера | - Заболевание, при котором воспалительные процессы поражают сначала мелкие сосуды и затем начинают воздействовать на крупные. |
| Коллагеноз | - Поражает соединительные ткани.  - В дальнейшем повышается вероятность развития ревматизма, системного васкулита и т.д. |
| Геморрагические васкулиты | - Патологические состояния, которые поражают суставы, кожные капилляры, почки, желудочно-кишечный тракт. |
| Остеоартрозы | - Болезнь, сопровождающаяся поражением суставных хрящей, субхондральной кости, связок, околосуставной сумки, мышц и капсул. |
| Воздействие Болезни Бехтерева | - Хроническое воспалительное заболевание, поражающее межпозвонковые суставы и провоцирующая их сращивание. |
| Микрокристаллические артриты | - Суставная патология, спровоцированная отложением солей уратного происхождения (вызывают подагру), либо пирофосфата кальция. |
| Псориатические артриты | - Часто наблюдаются при поражении псориазом ногтевых пластин и кожных покровов.  - Развитие псориатической артропатии может наблюдаться спустя долгие годы после первого эпизода псориаза. |
| Реактивные артриты | - Локтевой артрит может развиться после перенесенных инфекционно-воспалительных процессов, включая заболевания, передающиеся половым путем, а также кишечные расстройства. |

Среди предрасполагающих факторов, которые могут спровоцировать нарушение выделяют воздействие:

* Неблагоприятных бытовых условий: повышенной влажности, антисанитарии.
* Туберкулеза, провоцирующего туберкулезный артрит.
* Хронических патологий, поражающих верхние дыхательные пути: гаймориты, фронтиты, тонзиллиты и т.д.
* Пиелонефрита.
* Дисбактериоза.
* Ревматоидного артрита локтевого сустава.
* Инфекционных возбудителей: вирусов, бактерий, грибов, которые провоцируют инфекционный локтевой артрит.
* Сахарного диабета.
* Регулярных, чрезмерных физических нагрузок, провоцирующих развитие микротравм.
* Травматических повреждений: переломов, ушибов, вывихов, растяжений, ожогов, обморожений. Травмы удары падения сбои провоцируют воспалительные реакции, что может привести к локтевому артриту.
* Пищевых отравлений.
* Сифилиса, гонореи.
* Цистита.
* Аутоиммунных нарушений, спровоцированных стрессами, регулярными психоэмоциональными перенапряжениями.
* Энтероколита.
* Уретрита.
* Обменных нарушений.
* Вирусного гепатита.
* Бруцеллеза, которым можно заразиться от домашних животных.
* Кори.
* Автаминозов.
* Аллергических реакций.
* Подагры – патологического состояния, при котором в суставах скапливаются избытки соли.
* Псориаза, провоцирующего псориатический артрит.
* Сепсиса.
* Новообразований злокачественного происхождения.

С учетом первопричинного фактора локтевые артриты могут иметь первичную или вторичную природу происхождения. При гнойном типе болезни наблюдается воздействие инфекционного возбудителя на суставную поверхность. Опасность присоединения инфекции увеличивается при нарушении целостности кожных покровов, например, в результате травматических поражений.

## Симптомы

Артрит локтя проявляется в виде жалоб на боль, которая возникает в результате сдавливания нервных окончаний. Нарушена подвижность локтя повышенная температура, другие проявления интоксикации. Помимо артралгии возникают жалобы на:

* Общее недомогание.
* Тошноту, рвоту.
* Повышение температуры кожи в месте поражения и тела.
* Ломоту в мышцах и пораженных локтевых суставах.
* Отеки, спровоцированные избыточным скоплением жидкости образованной в суставных капсулах.

Кожные покровы приобретают красноватый оттенок, наблюдается значительное нарушение подвижности суставов. Независимо от вида локтевого артрита и степени поражения тканей у разных пациентов будет наблюдаться схожая клиническая картина болезни.

В зависимости от проявляющихся симптомов артрита локтевого сустава лечение может подбирать только квалифицированный врач, учитывая природу происхождения болезни и результаты комплексной диагностики артрита на локте (при помощи анализа крови, МРТ, рентгена, КТ).

## Лечение

После того как врач опросил пациента о симптомах артрита локтевого сустава и лечение подобрано от пациента требуется точное и регулярное выполнение всех указаний специалиста. Общая схема терапии подразумевает комплексное воздействие и включает в себя использование:

* Определенных групп медикаментов.
* Элементов физиотерапии.
* Массажа и лечебной физкультуры.
* Средств народной медицины.
* Облегчить неприятные симптомы можно с помощью правильного питания.

Хирургическое вмешательство задействуют нечасто, только при наличии объективных показаний, неэффективности консервативной терапии.

### Медикаментозное лечение

Медикаментозное лечение артрита локтевого сустава направлено на уменьшение боли и воспалительных реакций. Врачи рекомендуют прием следующих групп медикаментов:

* Нестероидных противовоспалительных средств: Нимесулида, Пироксикама, Ревмоксикама, Диклофенака.
* Хондропротекторов, которые способствует восстановлению хрящевых тканей. Используют препараты, активными компонентами которых выступают глюкозамин и хондроитин.
* При неэффективности указанных групп лекарств может потребоваться внутрисуставное введение кортикостероидов.

В зависимости от первопричинных факторов, вызывающих воспаление дополнительно пациенту может быть использовано использование антибактериальных, противомикотических, иммуностимулирующих лекарств.

### Мази

Использование средств для наружного нанесения в виде мазей, кремов, гелей используют при артрите локтевого сустава в качестве вспомогательного средства. Для усиления противовоспалительного и обезболивающего эффекта задействование лекарств для наружного нанесения дополняют пероральным приемом капсул, таблеток или порошков. Преимуществом мазей, кремов, гелей является тот факт, что активные компоненты не проникают в системный кровоток и не оказывают воздействия на функционирование внутренних органов, в том числе, желудочно-кишечного тракта.

Врач может рекомендовать такие мази при артрите локтевого сустава: Диклак гель, Вольтарен Эмульгель, Фастум гель, Денебол, Меновазин, Долобене, Капсикам и т.д. перед началом использования препарата необходимо внимательно изучить инструкцию.

### Народные средства

Народные средства – вспомогательный элемент лечения, который задействуют по согласованию с врачом. Пациенту рекомендовано делать компрессы, примочки, накладывать мази на основе продуктов пчеловодства, скипидара, йода, морской соли. Также используют отвары растений: лопуха, календулы, мелиссы, окопника.

### Оперативное вмешательство

При необходимости задействования хирургического вмешательства хирург может принять решение о проведение одной из следующих процедур:

* Артроскопии.
* Эндопротезирования.
* Артропластики.
* Рецекции.
* Синовэктомии.
* Артролиза.

Основной целью оперативного лечения является прекращение процесс разрушения пораженного сустава при локтевом артрозе.

ЛФК

Лечение артрита локтевого сустава обязательно дополняют лечебной гимнастикой. Подходящие упражнения помогает подобрать врач-реабилитолог индивидуально для каждого пациента. На начальном этапе пациенту рекомендовано занимать по 15-20 минут. Если выполнение того или иного упражнения вызывает интенсивную боль, занятия следует приостановить и проконсультироваться с врачом. Можно выполнять движения с применением различных мазей с согревающим эффектом (например, Капсикама).

### Физиотерапия

Среди элементов физиотерапии предпочтение отдают магнитотерапии, электрофорезу, лазерному лечению, ультразвуковой терапии, грязе- и парафинолечению. Такие процедуры оказывают длительное противовоспалительное и обезболивающее действие, восстанавливают двигательную активность пораженных суставов.

## Профилактика

Для профилактики развития локтевого артрита рекомендовано своевременно лечить возникающие заболевания (псориаз, ЗППП, васкулиты и т.д.), следить за рационом питания, соблюдать технику безопасности при занятиях спортом. При первых симптомах нарушений воздерживаться от самолечения и обращаться за оказанием квалифицированной помощи.