# Опасность умеренной внутренней гидроцефалии головного мозга

Согласно статистике, умеренная внутренняя гидроцефалия (в народе патология известна как “водянка») встречается у 0,3% населения планеты. Гидроцефалия – накопление излишков ликвора (цереброспинальная жидкость – отвечает за вывод из органа токсинов, принимает участие в метаболизме) в 1 или нескольких желудочках головного мозга вследствие сильного механического или лёгкого периодического воздействия, осложнения инфекционного заболевания. Следовательно, умеренная внутренняя гидроцефалия головного мозга не является заболеванием. Данное явление следует рассматривать как патологию.

## Классификация

Классификация имеет значение при назначении операции. Для консервативной терапии имеют значение степень повреждения головного мозга и динамика протекания деструктивных процессов в организме (Воспаление, нагноение, динамика метаболизма).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Критерий | Вид | Описание |
| Причина | Врождённая | * ненадлежащий образ жизни матери; * инфекционные заболевания во время беременности; * механические воздействия на живот и пятки; * несбалансированный рацион; * генетическая предрасположенность (нарушение жидкостного и электролитического обмена, хрупкость сосудов). |
| Приобретённая | Воздействие внешних факторов, заболеваний |
| Степень Зона локализации | Внутренняя | Наполнение желудочков головного мозга |
| Наружная | Излишки ликвора в субарахноидальном (между оболочкой головного мозга и черепной коробкой) пространстве |
| Смешанная |  |
| Заместительная | Жидкость замещает вещество головного мозга, Чаще встречается у пожилых |
| Степень наполненности | Незначительная | 2-5% |
| Лёгкая | 5-10% |
| Умеренная | 10-15% |
| Тяжёлая | Более 15% |
|  |  |
| Равномерность распределения патологии | Симметричная | Равномерная наполненность левой и правой части |
| Асимметричная |  |
| Форма протекания | Острая | Стремительное развитие, ярко выраженная симптоматика. |
| Хроническая | Вялотекущая симптоматика. Чередование периодов обострения и ремиссии, длительное развитие. |

Классификация условная – в 60% случаев протекание патологии имеет смешанные характеристики. На практике, врачи разделяют умеренную и тяжёлую форму гидроцефалии на 5 этапов по общему состоянию пациента, и стремительности развития. Классификация имеет решающее значения при выборе оптимальной терапии.

1. Частичное сохранение мобильности в совокупности с незначительной умственной деятельностью.
2. Высокое артериальное и внутричерепное давление, независимо от степени мобильности с сохранением интеллекта.
3. Неадекватное восприятие действительности независимо от мобильности и показателей давления.
4. нерезко выраженная внутренняя гидроцефалия – проходит бессимптомно, диагностируется случайно, проявления на поздней стадии, когда консервативные методы лечения неэффективны.
5. Прекоматозное состояние.

На заметку! Чем больше активность головного мозга, тем дольше сохраняется адекватное состояние. На практике – профессора могут адекватно воспринимать действительность с 20-22% наполненностью, а те, кто занимается больше физическим трудом или без рода деятельности, не способны к общению при 12-15% наполненности.

## Причины

Патология возникает как вследствие сопутствующих заболеваний, так и внешних факторов.

1. Черепно-мозговые травмы или периодические ушибы, как правило, умеренная внутренняя асимметричная гидроцефалия.
2. Переохлаждение сильных ушибов – микротромбы препятствуют оттоку крови и ликвора.
3. Менингиты, стафилококки, цитомегаловирусная инфекция.
4. Печёночная энцефалопатия.
5. Остеохондроз шейного отдела, если сдвинут позвонок.
6. Длительный приём нестероидных противовоспалительных, глюкокортикостероидов, препаратов с высоким содержанием минеральных солей, много соли в рационе; питьевая вода с высокой концентрацией минеральных солей.
7. Гельминтозы: неглериоз, токсоплазмоз, цистицеркоз, токсокароз.
8. Хронический алкоголизм – как осложнение цирроза плюс печёночная энцефалопатия и высокая отёчность от излишков альдегидов (двуокись щавелевой кислоты).

Важно! Лёгкая форма водянки, как правило, возникает из-за периодических нервных стрессов или систематических лёгких механических воздействий на кости черепа, шейный отдел позвоночника. Неквалифицированный массаж шеи усугубляет симптоматику патологии, возможен мгновенный инсульт.

## Симптоматика

Симптомы целесообразно разделять согласно стадии протекания.

незначительная внутренняя гидроцефалия головного мозга:

* периодическое лёгкое головокружение;
* мерцание перед глазами (редко);
* периодические шум или звон в ушах.
* Тошнота по утрам.
* Сонливость даже после незначительного умственного напряжения;
* Повышенная эмоциональность.

Лёгкая:

* периодическая сильная усталость;
* тошнота, рвота после физических, эмоциональных нагрузок;
* периодическая кратковременная расфокусировка внимания;
* тремор рук;
* незначительное ослабление зрения.

Умеренная:

* частичная потеря чувствительности конечностей усугубляется после нагрузок;
* усиление головных болей, упадок сил после приёма пищи;
* после обильного питья, давящее чувство в глазах;
* при периодическом злоупотреблении жидкостями – стремительная потеря зрения, систематические рвоты;
* частые провалы памяти;
* потеря чувства времени;
* лёгкая деформация черепной коробки;
* постоянная сонливость;
* потеря аппетита;
* в 80% случаев – раздражительность;
* потеря ориентации;
* изменение походки;
* в 60% случаев – резкие некоординированные движения руками как подкрепление мысли при разговоре.

Тяжёлая:

* недержание мочи и кала;
* отсутствие реакции на слабые механические раздражители;
* тягучая бессмысленная речь;
* отсутствие координации движений;
* в 85% - потеря зрения, а в 40% - слуха, в 15% зрения и слуха.

Справка! Вышеперечисленные проявления могут относиться как к разным видам патологии, так и к умеренной – усиливаясь по мере развития оной.

## Диагностика

Диагностика позволяет подобрать оптимальный метод лечения, убедиться в наличии или отсутствии противопоказаний к тому или иному медпрепарату, выявить возможные сопутствующие заболевания.

1. МРТ (магнитно-резонансная терапия) - собираются данные состояния, обследуемой области мозга, плотность и удельная масса области.
2. МСКТ (мультиспиральная компьютерная томография) - полная проекция головного мозга, возможность рассмотреть орган в монохроматическом изображении; области с ликвором – однородный оттенок, светлее, незатронутых патологией участков.
3. Ангиография (рентген с контрастным веществом) - плотность стенок сосудов.
4. УЗИ головного мозга – объём желудочков, а с функцией эхосканирования – объём наполненности ликвором; в отличие от рентгенографических методов, нет опасности облучения.
5. Общий и биохимический анализы крови для определения динамики воспаления и или нагноения.

На практике, основного метода диагностики не существует. Каждый врач выбирает методику, руководствуясь собственным опытом и, собранным анамнезом (совокупность жалоб пациента).

## Лечение

Независимо от вида патологии применяется комплексная терапия. Основная составляющая – медикаментозное лечение. Народные средства, физиопроцедуры и диета – вспомогательные методы – 40-50% важности полного курса лечения.

Медикаменты.

Основная цель медикаментозной терапии – устранение протекания деструктивных процессов, вызванных патологией. Препараты не избавляют от патологии. Их комплексное применение помогает организму нормализовать функциональность головного мозга, привести в норму метаболизм. Если консервативное лечение неэффективно – хирургическое вмешательство.

Препараты для устранения деструктивных процессов, провоцирующих водянку у взрослых.

1. Нормализация кровяного давления: папалфен, клофелин, эуфиллин, винкамин.
2. Разжижение крови, ликвора: Аценокумарол, Рефлудан, Фраксипарин.
3. Обезболивающие: Кеторол, Кеторолак, Кодеин; при нестерпимых болях – морфин, трамадол.
4. Препятствование сгущению жидкости: Дипириламол, Персантин, Плавикс.
5. Ускорение кровообращения и обогащение крови и головного мозга кислородом: Витамины E, Pp, P1, Актовегин, винпоцетин.
6. Диуретики: Фуросемид, Амилорид, Урегит.
7. Противовоспалительные: Немисулид, Немисил, другие препараты с фолиевой кислотой.

Осторожно! Препараты, в состав которых, входит диклофенак натрия задерживают жидкость в организме.

### Хирургическое лечение

Хирургическое вмешательство проводится в 90% случаев. Оперируют не только при неэффективности консервативных методов, но и во избежание прогрессирования патологии.

Показания: постоянная тошнота, рвота; ухудшение зрения, слуха.

Противопоказание – тяжёлое состояние пациента, если возможный вред превысит пользу.

Длительность операции 5-8 часов. К желудочку подсоединяется клапан, который открывается при превышении внутреннего давления. Отводится, вшитая под кожу, трубка. Жидкость выводится в правую область сердца или в брюшную полость.

### Народное лечение

Народные средства применяются как дополнительное лечение в комплексе с медпрепаратами; как профилактика и восстановительная терапия.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название средства | Свойства | Описание | Противопоказания |
| Семена укропа | Мочегонное | Удаляет жир и воду из организма | * наличие конкрементов; * дистрофия; * нарушение моторики желудка. |
| Дезинфицирующее |
| Корень петрушки | Сильное мочегонное | * содержит большинство витаминов; * помогает почкам выводить лишнюю жидкость. | * сильный выброс желчи; * конкременты; * аутоиммунные заболевания; * повышение кислотности мочи; * дистрофия. |
| Лёгкое противовоспалительное |
| Повышает иммунитет, потенцию |
| Толокнянка | Лёгкий ангиопротектор | Повышает эластичность и прочность кровеносных сосудов, стимулирует выделение пищеварительных секретов (желудочный сок, желчь, панкреатин) | * тромбы; * аутоиммунные проявления |
| Умеренное мочегонное |
| Стимуляция работы ЖКТ и почек |
| Листья и семена крапивы | Сильный антисептик | Стимулирует заживление ран, низкая эффективность при опухолях. | Внутренние нагноения если есть риск прорыва в кровь; тяжёлая степень водянки. |
| Вывод жидкости, включая гной. |

На 0,5 л. Кипящей воды 10 стручков фасоли без плодов. 1 ст. л. Измельчённой крапивы, 1 ч. Л. Семян крапивы. Кипятить на медленном огне 10 мин. Выключить. Дать остыть. Процедить. Выпить в 3 приёма через 2 часа. Помогает если водянка вызвана инфекцией. Нельзя при температуре выше 37,8.

На 1 л холодной воды 2 ст. л. Подорожника, 1 ст. л. Семян укропа, 1 ч. Л. Медвежьих ушек, 0,5 ч. Л. Корня валерьяны. В процессе кипения, через каждые 3 минуты засыпать травы в указанной последовательности. После валерьяны – кипятить 1 мин. Помогает при тошноте, нервной возбудимости.

Справка! Корень петрушки заваривается отдельно. Кроме того, что растение мочегонное, оно эффективно чистит сосуды. Отвар должен быть слабенький. На 200 мл воды не более 1 ч. Л. Корня.

## Диета

Исключить из рациона бобовые трудноперевариваемую пищу, блюда, содержащие консерванты.

Минимизировать соль, яйца, консервации. Отдавать предпочтение блюдам, приготовленным на пару, в духовке, нежирным супам и молочным продуктам, рыбе, телятине, овощным салатам с отварных овощей.

Не злоупотреблять сочными и кислыми фруктами. Арбуз – не более 100 г в день.

Прислушиваться к организму – газообразующие продукты индивидуальны для каждого организма.

Если нет аллергии на лактозу – побольше творога – укрепление сосудов.

## Профилактика

Не злоупотреблять спиртным, жареными блюдами, блюдами, приготовленными на костре, копчёностями, снеками. В сутки, не более 10 г соли.

Отдавать предпочтение домашней кухне, сухарикам домашнего приготовления, оберегать голову и шею от ударов. При болях в спине, шее – обращаться к массажисту; головных – пройти комплексное обследование. Не делать резких наклонов. Физическую нагрузку распределять равномерно на все группы мышц.

При повышенном артериальном давлении – мало пить.

Не загорать с 11:00 до 17:00.

Сноска

X Не сочетать в салатах свёклу и ананас – стремительный вывод жидкостей как с сосудов, так и с мягких тканей – резкое снижение артериального и внутричерепного давления – инсульт. После приёма пищи, не заниматься физической и умственной деятельностью – резкое повышение температуры, артериального и внутричерепного давления.

V Салаты употреблять с домашними сухарями или незаправленным рисом – ликвидация излишков влаги. После такого полдника можно посидеть на свежем воздухе. За час перед массажем целесообразен лёгкий перекус – йогурты, сухарики, овсяное печенье и 0,5 стакана молока.