Каждый человек обладает скрытыми ресурсами и возможностями, которые остаются незамеченными, если их своевременно не начать развивать. Чтобы **личная эффективность** была поднята на новый уровень за короткий промежуток времени, мы создали в нашем центре курсы по саморазвитию. **Личный коуч в Москве** быстро научит правильно ставить цели и достигать их в самые короткие сроки.

**Интересные и полезные тренинги в центре Открытие Плюс** помогут вам:

* успевать сделать большее дел за день;
* легко знакомиться с новыми людьми;
* оперативно работать с большим количеством новой информации;
* преодолевать комплексы и психологические барьеры.

Проводя **лайф-коучинг**, наши специалисты создают благоприятную среду, в которой человек сможет открыться и поймет, какими скрытыми талантами он обладает. В работе мы используем авторские наработки и проверенные временем методики. Они направленны на повышение личной эффективности и позволяют дать участникам резкий толчок в их целостном развитии. Полученные навыки и умения помогут вам лучше понимать жизнь, а также дадут хороший старт для карьерного роста или успешного развития вашего бизнеса.

В нашем центре мы предлагаем **выгодные цены на тренинги саморазвития**. Все наши **программы развития** одинаково хорошо эффективны как для мужчин, так и для женщин. **Стоимость курса: От 3 000 рублей в час**.