1 Польза скорочтения для детей и взрослых 1500 смв

В современных реалиях количество полученной человеком информации в разы превосходит тот пласт знаний, который был в прошлом веке. По долгу профессиональной службы и личного желания к совершенству мы стремимся познать как можно больше, но физически не успеваем этого сделать. Во многих случаях нас тормозит наша скорость чтения, которая не позволяет оперативно осваивать художественную литературу и научные труды.

Благодаря нашему профессиональному центру, который проводит курсы для личного развития, у вас есть шанс пройти высокоэффективные тренинги. Они не только позволят вам научиться быстро читать, но также дадут возможность лучше понимать прочитанный материал. **Центр открытие плюс** предлагает передовые методики, которые позволят достичь быстрой скорости чтения и получить от этого максимальную пользу.

Пройдя **курс быстрое чтение**, вы сможете:

* улучшите скорость чтения;
* открыть новые горизонты;
* глубоко понимать смысл прочитанного;
* поднять трудовую эффективность;
* повысить возможности по усвоению новой информации;
* начать лучше понимать школьные предметы;
* сформировать навыки системного анализа.

Польза от скорочтения очевидна для учеников и студентов. В школе им дается ограниченное время на одновременное усвоение различных дисциплин. Уделить всем предметам должное внимание порой не удается даже отличникам. **Быстрое чтение для студентов и школьников** даст сильный старт для качественного усвоения программы образовательного учреждения и позволит лучше подготавливаться к урокам, а также проводить на занятиях время с повышенной эффективностью.

В мире быстро развивающихся технологий информация играет ключевую роль. Чем быстрые мы сможем ее усвоить, тем эффективнее мы будет действовать в личной жизни.

2 Развитие памяти у взрослых 1500 смв

Память является одним из ключевых элементов человеческой психики. С ее помощью человек воспроизводит в своей голове события и образы, которые случились с ним на протяжении прожитой жизни. Это позволяет принимать участие в различных видах деятельности и, опираясь на полученный опыт, принимать решения. От качества памяти зависит правильность решений, поэтому она является основой к счастливой и успешной жизни.

**Тренировка памяти и внимания** дает самые большие плоды в детстве, когда у ребенка закладывается весь его потенциал. Однако это не означает, что для взрослого человека недопустимо улучшить ее. Благодаря специальным методикам, которые используются в нашем образовательном центре, можно значительно поднять уровень памяти и помочь участнику курсов добиться максимальной **личной эффективности** в трудовом коллективе или в личной жизни.

Чтобы эффективно работать над общим усовершенствованием памяти, необходимо улучшать работу всех видов памяти, используя при этом правильные подходы и методы. Одна методика не может быть одновременно эффективной для разных людей. Поэтому наши **тренинги в центре открытие плюс** ориентированы на людей с разной способностью и содержат в себе много практических упражнений. Изначально мы определяем текущее состояние памяти человека, а потом подбираем самые быстро действенные способы для ее развития.

По окончанию наших курсов участник сможет:

* улучшить все виды памяти;
* повысить уровень внимания;
* стать более успешным на работе;
* запоминать большие объемы информации за короткий промежуток времени и целенаправленно использовать ее в подходящий момент.

Наши сотрудники имеют огромный опыт работы с памятью и применяют для ее улучшения авторские методики, которые на практике показали свою высокую эффективность.