Можно ли привлечь любовь, когда тебе уже за сорок?

Когда паспортный счетчик переходит за отметку в сорок лет, может возникнуть отчаяние. Вроде, уже не девочка. Взрослая, самостоятельная особа с немалым багажом за спиной. А мужчины рядом любимого, любящего всё нет и нет! Где тут справедливость? Неужели все прекрасные парни достаются только молоденьким девушкам?

Но любви-то хочется! А раз хочется, то и ресурсы найдутся. Я припомнила всю информацию на этот счет и выбрала несколько главных рекомендаций. Вот они.

1. Радовать себя каждый день! Это может быть какая-то мелочь: например, чашка горячего шоколада в любимой кафешке. Или звонок близкой подруге. Или пение арии в ванной комнате. Танец перед выходом на работу. Да мало ли!

Когда у женщины хорошее настроение и нет эмоциональных скачков, она привлекательна для окружающих людей. Для мужского внимания в том числе.

1. Похожий пункт, но не грех написать. Занятие любимыми делами – каждый божий день. Если, например, офис уже «достал», пора подумать о смене профессии. Нельзя себя насиловать годами, прогибаясь под изменчивый мир, при этом ждать призрачного счастья!

Ваши дела, основанные на любви, обязательно улучшат судьбу. Подумайте: какие занятия вы любите? Уделяйте им побольше времени.

1. Выглядеть очаровательно всегда. Да, для этого понадобится новая одёжка, украшения, косметика и аксессуары. Но скупать все модные бутики не резон. Достаточно приобрести несколько красивых вещей и не откладывать их «на случай», а носить уже сегодня.

Если вы находите деньги на конфеты и печенье, найдутся средства и для более полезных покупок (из серии «женское очарование»).

1. Бывать в тех местах, где есть мужчины. Какой смысл ждать любви, если мужчины встречаются вам раз в неделю на пути? Ходите в культурные места, в спортзалы, в бассейн, на большие мероприятия. Посматривайте по сторонам.

Увидев интересного человека, обязательно поулыбайтесь ему! Ему будет приятно, а вам полезно для тренировки женского магнетизма.

1. Проводить визуализации, представляя вашу счастливую любовь. Это регулярно, до результата. Чтобы визуализация получше сработала, используйте тета-состояние. Как входить в тета-волны, вы узнаете в Интернете (просто слушайте «тета-медитации на любовь»).
2. Практика показывает, что готовность к любви, к отношениям – уже половина успеха. Так что не делайте вид, будто вам и в одиночку «нормально». Оповестите подруг и друзей, что ищите своего мужчину. Иногда любовь приходит именно таким образом.
3. Нужно отказаться от самокритики. Замечайте в себе только хорошее и восхитительное! Ах, вы опять опоздали на работу? «Иногда я бываю такой оригинальной!». Или, может, поссорились с ребёнком? «Да, мне срочно нужна релаксирующая ванна!». В общем, будьте к себе добры, как к лучшей вашей подруге.

Думаю, тут советовать дальше не надо. Уже достаточно знаний, которые помогут вам встретить счастье и любовь, а потом удержать в своих нежных заботливых руках. Спасибо, что прочитали.