КАК НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

Как быть, если ваш ребёнок доставляет вам беспокойство, тревогу, или, например, раздражает вас поведением, словами, негативизмом? Даю два универсальных совета, которые РЕАЛЬНО МЕНЯЮТ ОТНОШЕНИЯ В СТОРОНУ ПРИЯТНОСТИ.

Во-первых, начинайте с этого дня часто хвалить и одобрять ваше чадо. Буквально за малейшие действия. Сын пообедал и убрал посуду в раковину? «Спасибо за помощь, молодчина!». Доченька выполнила уроки вовремя? Обязательно отметьте это: «О, ты просто супер пунктуальная, умничка моя!».

Разумеется, хвалить нужно по-разному, за разные действия или слова. Постарайтесь видеть плюсы – и именно их подчёркивайте, общаясь с ребёнком.

Причём делайте комплименты искренне, с чистым намерением подбодрить и выразить любовь.

Что самое интересное: когда вы искренне говорите приятные слова сыну или дочери, вы наполняете себя позитивными чувствами и начинаете больше любить.

Так что это большой бонус для обеих сторон: и для ребёнка, и для вас.

Во-вторых, игнорируйте плохие моменты в поведении ребёнка. По крайней мере, максимально переводите разговор в позитивное русло.

Допустим, ваш паренёк полдня гулял с приятелями – и вернулся очень поздно домой, буквально по темноте. Первая реакция мамочки – наругать сына, пристыдить, укорить, чтобы он «исправился». А вы замените эту первую реакцию на плюс, обратив внимание на хорошие моменты. «Ты задержался, но я рада, что ты у меня есть, я тебя очень люблю! В другой раз приходи пораньше, хорошо?».

Может показаться, что подобное «пристраивание» даёт вседозволенность вашему подростку. Но это не так. Наоборот, когда вы выводите любой разговор в положительный смысл, в позитив, ребёнок старается вам тоже угодить. Так устроены люди: в ответ на добро хочется тоже творить добро.

Когда ребёнок чувствует, что его любят и хвалят, он старается чаще получать одобрения. Следовательно, начинает корректировать собственное поведение. И пусть за один-два дня сложно превратить запущенные отношения в сказку наяву – проявите терпение!

Будьте последовательно добры к вашему чаду. В отрицательные моменты вкладывайте как можно меньше вашего внимания. Переключайтесь на позитивные моменты.

Это требует тренировки и ещё раз тренировки. ЗАТО ВЫ ПОДАДИТЕ ПОЗИТИВНЫЙ ПРИМЕР ВАШЕМУ СЫНУ, ДОЧКЕ как правильно выстраивать отношения: не через ругань, а через ЛЮБОВЬ и ДОБРОТУ.

Что же, мои читатели, начнём следовать этим двум правилам уже сегодня? Конечно, а зачем откладывать. Похвала и комплименты – во-первых, переключение внимания с минуса на плюс – во-вторых. Всё получится!