Привет всем любительницам новых бьюти трендов.

Хочу начать новую серию статей о базовых косметических маслах. Масла это мое открытие, с которым хочу поделиться с вами. Ароматное золото, как называли этот продукт в древности, используется в медицине, кулинарии, косметологии. После нанесения этого продукта на кожу лица, тела, на волосы вы заметите результат немедленно. Дерма становится увлажненной, упругой, сияющей. Масла могут многое, в том числе замедление увядания эпидермиса, устранение пигментных пятен, регенерация клеток, питание, увлажнение, защита от ультрафиолета.

Начнем с одного из самых редких и дорогих масел – арганового. Сегодня узнаем причину его редкости и дороговизны, **как использовать аргановое масло** в косметологии и каковы его преимущества, недостатки, польза и вред.

Масло аргании, дорогой и редкий продукт. Растение, из плодов которого оно производится, растет только в полупустынях Северной Африки, на территории Марокко. Попытки выращивать дерево на другой территории потерпели крах. Плодоносит дерево редко – два раза в год. Этим и обусловлена его дороговизна.



При производстве ароматного продукта косточки плодов аргании не обжариваются, а просто перемалывают специальными жерновами.

* *При покупке выбирайте продукт холодного отжима в нем большее количество полезных веществ, минералов, а запах приятнее напоминает фундук.*
* *Покупайте товар в темной таре - это защищает его солнечных лучей.*

***Свойства и состав марокканского золота***

В состав арганового масла входят:

*каротиноиды* – служат барьером для ультрафиолетовых лучей, регенерируют эпителий, предотвращают увядание и старение кожи, уменьшают сухость, раздражение, зуд кожи лица и тела. **Для волос** являются средством от ломкости и сухости. Для любительниц загара это средство равномерной пигментации и защита от ожогов.

*омега-9 кислоты* – придают коже упругость, волосам насыщенный блеск, ногтям здоровый вид и твердость;

*антиоксиданты* – способствуют защите дермы от UVA и гиперпигментации, препятствуют старению и увяданию эпидермиса, борются с воспалительными процессами;

*полифенолы* – омолаживают клетки кожи, повышают сопротивляемость дермы к негативным внешним факторам, регулируют жировой баланс, улучшают цвет лица, ускоряют процесс регенерации;

*феруловая кислота* – **для лица** необходима т.к. омолаживает, защищает от УФ-излучения, борется с морщинами благодаря выработке эластина и коллагена;

*фитостерины* – омолаживают и обновляют эпидермис, замедляют процесс появления морщин и седых волос;

*витамины А, Е* – борются с несовершенствами кожи и волос, омолаживают клетки, укрепляют волосы и ногти, отдаляют появление первых морщин, лечат воспалительные процессы в дерме, заживляют ранки и порезы.



***Применение ароматного золота.***

**В косметологии** масло арганы применяется очень часто для лечения и восстановления кожи, волос и ногтей. Если кожа перестала радовать вас своей упругостью, если вы вошли в зону 35+ или волосы стали тусклыми, ломкими, появилась перхоть, а ногти пожелтели и стали ломкими, то конечно вам необходимо начать процедуры из выжимки плодов аргании.

Косметологи предлагают маски, сыворотки, крема на основе этого масла. Косметические компании также взяли на вооружение **применение** ароматного продукта и добавляют его в свою продукцию. Сторонники домашнего производства масок и кремов так же не обделили своим вниманием этот продукт.

**В домашних условиях** можно сделать маску для ослабленных и секущихся волос. Маска благоприятно влияет на кожу головы, регулирует выделение сала, борется с перхотью и себореей. Волосы после процедуры выглядят блестящими, здоровыми, объемными.

* *Маски рекомендуется делать один раз в неделю на чистые волосы.*
* *Перед применением масло подогреть на паровой бане.*
* *Количество варьируется в зависимости от длины и густоты волос.*

**

*Маска профилактическая*

Подогретую выжимку из плодов аргании втереть в кожу головы и распределить на всю длину волос. Голову обмотать полотенцем или пищевой пленкой и оставить на полчаса. Затем смыть своим уходовым шампунем.

*Питательная маска*

Масло аргании подогреть добавить 2-3 ст. л. репейного масла (облепихового, оливкового) втереть в волосы по всей длине. Оставить на час, потом смыть.

*Эффект ламинирования*

Аргановое масло (2ст. л.) + 4 ст.л. кокосового молока + 3 ст.л. лимона + 1,5 ст.л крахмала. Варить, помешивая до консистенции густой сметаны. Но не доводить до кипения. Получившуюся массу втирать в волосы. Через полтора часа все смыть.



**Для лица также можно применять** маски на основе «марокканского золота». Показания к применению:

* сухость;
* увядание кожи;
* морщины;
* акне;
* пигментные пятна.

*Классика*

Самый простой способ использования это нанести на подушечки пальцев небольшое количество масла и слегка растереть, чтоб оно стало теплым. Нанести на чистую, сухую кожу лица. Втирать по массажным линиям. Через 20 мин. остатки промокнуть салфеткой.

*Питание кожи*

Смешать 1ст.л. арганового масла, столько же сметаны или простокваши и столовую ложку овсяной муки + желток. Полученную кашицу нанести на лицо и шею. Смыть через 30 минут. Нанести крем для лица.

*Для проблемной и жирной дермы*

Для маски потребуется одна столовая ложка масла аргании + 3 капли масла чайного дерева. Маску наложить на проблемные участки на 35-40 минут. Смыть или промокнуть салфеткой. Применять можно ежедневно до устранения проблем.

*Увлажнение*

Смешиваются одна чайная ложка продуктом аргании, столовая ложка растолченного банана, 4 капли розового масла. Наносится на лицо на 35 минут. После смывания нанести крем.



Нанося маску на лицо, не забудьте про **брови, для** них не будет лишним напитаться витаминами и минералами.

Не менее эффективно ароматный продукт используется при проблемах с ногтями. Ломкие, слоистые, с трещинами и выцветшие ногти никого не красят, поэтому ловите пару масочек для красивых ногтей и рук.

*Классическая питательная маска*

Для маски необходим желток, по ложке меда, лимонного сока и масла аргании. Полученную смесь держать 30-40 минут желательно надеть на руки перчатки их натуральных материалов. После смывания нанести питательный крем.

*Ванночка для укрепления и питания*

В небольшую посуду налейте 50 гр. масла, настой из ромашки и мяты, несколько капель лимонного сока. Подогрейте. Опустите туда ногти на 15-20 минут. После вытрите насухо и нанесите питательный кремчик.

***«+» VS «-»***

Узнавая аргановое масло можно сделать следующие выводы, что к плюсам «марокканского золота» относятся:

* омолаживание;
* регенерация;
* питание;
* увлажнение;
* противовоспалительный эффект.

Касаемо минусов есть такой - это индивидуальная непереносимость компонентов масла.

Уверена, вам пригодятся знания о том, как использовать «марокканское золото» для лица, тела, волос и ногтей. Оно прекрасно и значит, сделает прекрасными и вас!

Будьте прекрасны!

Делитесь красотой с окружающими и подписывайтесь на знания о красоте и здоровье.