**Как распознать ложь**

Думаю, что даже взрослому человеку с большим жизненным багажом знаний и опыта, распознать ложь не всегда легко. Ложь может быть «классической» (распознаваемой) и «искусной» (умело замаскированной под правду).

Конечно, если лицом к лицу встретиться с «классическим» вруном, то по манере его поведения можно сразу понять, что он лжет.

Собеседник, как правило, сбивчиво говорит, непроизвольно меняет тембр голоса, много льстит и хвалит. А ещё прячется за шаблонные выражения о правде. Лжец никогда не смотрит в глаза, взгляд его обычно бегающий. У вруна всегда эмоциональные жесты и подвижная мимика. Обманщика выдает краснота на щеках, ушах и шеи.

«Искусную» ложь распознать непросто. Примеров такой лжи, к сожалению, много и в прессе, и на телевидении. «Искусные» лжецы обладают прекрасными актерскими и ораторскими способностями и даже искусством гипноза. Такая ложь самая опасная, она преследует корыстные и криминальные цели.

Определить ложь человек может и на интуитивном уровне. Подсознательно он пытается уберечь себя от негатива, разочарования и стресса, то есть отметает всякое соприкосновение с ненужным и враждебным, оберегая свою жизнь, в том числе и от лжи.

Конечно же, наивные дети и доверчивые старики не могут самостоятельно, а главное правильно оценить, где правда, а где ложь. Поэтому дети должны прислушиваться к советам старших. Их необходимо научить не только тому «что такое хорошо и что такое плохо?», что есть «правда» и что есть «ложь», но и стремлению к правде и борьбе с враньем. Ну а стариков нужно просто оберегать от соприкосновения с разрушительной ложью, чтобы скрасить остаток их жизни.