Вебинар 1 – «Курс совершенных женщин».

00:00:57 Сегодня мы с вами говорим о внешности. Есть несколько важных моментов которые я хочу рассказать. Мы знаем и слышали, что по одежке встречают, по уму провожают. Внешность имеет значение. Через меня прошло очень много женщин и есть женщины которые уделяют внешности очень много внимания: им важно как они выглядят, во что одеты, детали. А есть которым безразлично к своему внешнему виду.

Внешность она имеет значение- важно соблюдать дресс-код, ухаживать за волосами, делать макияж, выделять время и место этому. Иногда это утомительно иногда это недешевое занятие. И мода здесь совершенно ни при чем. Некоторые говорят, что это не для них, не хотят этому следовать. Есть такой момент - "наше я". Как мы себя воспринимаем, ощущаем, как мы себя чувствуем. То, что мы думаем о себе это больше чем изображение которое мы видим в зеркале. Внешность это как нас видят окружающие. Наше изображение в целом это и есть я.

00:49:48 Проводились исследования в Америке. 100 мужчин просили оценить привлекательность и сексуальность женщин на фотографии и рассказать как они потратят сумму в 100 долларов в случае гипотетического свидания с женщиной. Им показывали фото одной и той же женщины в разной одежде. Исследования показали, что женщина в красном казалась более привлекательной и он на нее хотел потрать большее денег чем та, что с другими расцветками одежды. Приглашают мужчины на свидания женщин в красном чаще, готовы потратить на такую женщину в 2 раза больше. Данные явления объясняются примитивными инстинктами. В природе красный цвет это оружие соблазнения. Самки привлекают у шимпанзе красными элементами тела. Красный возбуждающий цвет, означающий одновременно и запрет и разрешение. С одной стороны остерегайтесь, а с другой- подходите ближе.

Одежда должна быть уместна, соответствовать ситуации и времени года. Тонкая, прозрачная, ткань не подходит для деловых встреч, но подходит для свиданий. Она демонстрирует потребность в опеке и нежности. Изящные туфельки на высоком каблуке они не предназначены для гонки по жизни или дружеских походов, уборки по одному, но в них хорошо танцевать на балу. Удобная обувь на каждый день на низком ходу, разношенная позволяет идти по жизни в припрыжку, она практичная, демократичная, но не позволяет разглядеть стройные ножки.

Наверное слышали про психолога, ученого, Юнг. Он говорил, что каждый человек рождается с целостным личностным эскизом и детали реализации этого проэкта по сообщению окружающих людям о своих личных особенностях они проявляются в выборе элементов и свойств одежды. Есть люди, которые играют со значениями вещей. Допустим, комбинируют деловой костюм с кроссовками, рюкзак с вечерним платьем и этот говорит, ну если не отдавать дань моде, " Я претендую на оригинальность", "Мне не хватает творческого самовыражения". Это тоже помогает выявить групповую идентичность человека и способ как он по жизни идет, это претензия " Я хочу научиться больше себя выражать".