Вебинар 12. Курс психологии.

00:36: 52 Очень часто это люди которые воспитаны слушаться. А слушать - это означает быть исполнителями и поэтому так хочется идти постоянно учиться. Когда ты учишься, тебе дали учебный план и все. А твоя задача проявлять свою исполнительность, идти по этому учебному плану. Поэтому иногда отсутствие учебного плана фрустрирует. «А что делать, я же хочу быть исполнительным, а у меня нет плана и нет возможности быть исполнительным?». Специфика поколения и воспитания.

К сожалению, мы воспитаны быть исполнительными и не воспитаны быть активными инициативными. Потому что любая инициатива может быть наказуема. Она может быть неудобна окружающим поэтому ты ее проявишь но окажешься в дураках. Поэтому перфекционизм - раз, исполнительность -два и очень жесткий социальный запрос.

Иногда кажется когда читаешь там резюме или еще что то «Ой , боже мой, когда человек столько всего успел ? У него и то то то». А он успел потому что не думал про успевание а просто делал что ему хотелось. И это как показывает опыт лучший советчик. Вот здесь, мне кажется , очень важно, что человек строя такие планы исключительно из желания быть кем то признанным , кем то похваленным , быть кем то оцененным. Обществом, некими образами мамы, папы, учительницы. Таким образом люди реализуют нехватку любви, нехватку принятия. Если человек принят в семье, в обществе друзей, у него и планы реалистичны и совместимы с жизнью. А самое главное, ему не нужно с помощью своих планов что то доказывать.

Очень часто, по моей практике люди в состоянии постоянного аврала говорят, что человек практически стал наркоманом этой самой спешки. Он получает от этого адреналин, воображаемое восхищение от своего внутреннего зрителя в роли какого иногда возникают образы из его жизни. И фантазии на эту тему становятся вторичной выгодой. Когда он достаточно не любит себя, он начинает пытаться тянуть эту любовь с других в форме восхищения. Для того, чтобы быть достойным восхищения, нужно что то сделать и поэтому возникает напряжение. Мы это не про реальную организацию жизни и планы. Это скорее про внутренний конфликт.