**Контент-план (45 тем снюс)**

1. Увлечение или бизнес: как купить снюс оптом и стать предпринимателем?

“Советы как стать хорошим продавцом. Как правильно выбрать лучший снюс и где найти поставщиков. Снюс оптом.”

1. Российский снюс: как правильно выбрать лучшие пэки и где искать хороший товар?

“Современный ассортимент снюсов. Как правильно выбрать. Что важно узнать о составе. Как не попасться на удочку мошенников”

1. Ожоги от снюса - причины, последствия, как бороться.

“Состав снюса. Почему мы ощущаем жжение и как минимизировать вред. Как лечить ожоги от снюса и избегать их.”

1. Исследования снюса - о чем говорят ученые?

“Нам очень мало известно о составах современных никотиновых пэков. Исследования дают понять, как правильно выбрать качественный продукт, а какие вещества в составе предупреждают об опасности”.

1. Дети и никотин: как узнать, что ребенок употребляет снюс. “Детские зависимости - страшно и очень опасно. Есть ряд анализов, который показывают наличие никотина в организме ребенка”.
2. Оплата и доставка: как производители снюса обманывают покупателей. “Как найти хорошего продавца или поставщика? Как экономят на вас недобросовестные производители и как избежать обманов при покупке снюса”.
3. Все о пакетиках: что делать, если пэк порвался, как сделать самостоятельно, как выбрать.

“Пэк для никотинового продукта - важная составляющая. Он должен быть стерильным, чистым и свежим. Рассказываем, как правильно упаковывать продукт в пакетик и использовать его”.

1. Снюс в Москве: как употребляют жители мегаполиса?

“В Москве живут представители различных культур и наций - приезжие из разных городов привозят с собой свои особые “угощения”. Делимся секретами, где найти хороший продукт и правильно выбрать.”

1. Стало плохо от снюса - о чем это говорит?

“Боль в голове, животе или сердце свидетельствуют о передозировке, проблемах в организме или обезвоживании. Разбираемся, как распознать проблемы. Что делать, если стало плохо от снюса?”

1. Наркотик ли снюс: 7 аргументов против. “Что говорят люди, которые считают снюс наркотиком? Почему это неправда? Разбираемся, почему первое мнение - ошибочно”.
2. Песни: снюс в культуре нового поколения. “Современная молодежь любит привязывать музыку к своим увлечениям. Разбираемся, какие песни, клипы и реклама понравилась им в этом году”.
3. Как выбрать крепкость снюса. “Разным людям подходит разный снюс. Так, женщины обычно предпочитают снюс помягче, бывшие курильщики берут крепкие виды пэков. Как правильно выбрать его в магазине?”
4. Разрешен ли снюс в России? Почему его продают? “Разбираемся в нововведениях антитабачного закона. Весь ли снюс легален? Почему он был запрещен?”
5. Прямо на прилавке: легально ли продавать снюс в табачном магазине? “Табакосодержащие никотиновые пэки запрещены в России с 2017 года. Почему мы все еще встречаем их на прилавках? Какие новые продукты представлены в магазинах?”.
6. Вышел в ТОП: как понять, что перед вами лучший снюс? “Топовые бренды снюса гордятся своей популярностью. Как понять, что перед вами действительно хороший продукт? Как правильно читать состав и выбирать снюс?”
7. Так нельзя: почему кидать снюс на голодный желудок - плохая идея. “Современные исследования подтверждают влияние никотина на пищеварение и всасывание. Используем эту информацию, чтобы понять, как правильно кидать снюс. “
8. Снюс и кальций: зубы после снюса выпадут? “Кальций - важнейший элемент в организме человека. Правда, что употребление снюса приводит к ломкости волос и ухудшению состояния зубов?”
9. Болит голова после снюса: кто виноват и что делать? “Боль в голове чаще всего свидетельствует о повышенном давлении и тахикардии. Как спасаться от этого недуга и виноват ли в этом снюс?”
10. Рак от снюса: правда или миф? “Онкология - тяжелейшее заболевание, которым постоянно пугают курильщиков. Распространяется ли эта опасность на любителей снюса?”
11. Шведский снюс: что это такое, в чем разница? “История шведского снюса и его запрета в России. Почему новое и старое поколения снюса отличается?”
12. Это яд: как мошенники экономят на составе снюса. “Рассказываем, что добавляют к смеси на фабрике и как поберечь свое здоровье, выбирая качественный продукт”.
13. Вейп культура и снюсы - как связаны? “Вейпинг - молодое направление у молодежи. Неужели снюс и вейп - похожие понятия?”
14. Курение и снюс - как никотин влияет на наш организм. “Угарный газ, продукты горения табака - то, чем постоянно пугают нас маркетологи. Вреден ли снюс так же. как и сигареты”.
15. Вейпинг и снюс - что общего? “В попытках бросить курить современное общество бросается из крайности в крайность. Расскажем, какой продукт лучше поможет в борьбе за жизнь без зависимостей”.
16. Почему к снюсу так негативно относятся? “Обсуждение продуктов с никотином часто заканчивается негативными оценками. Почему снюс приравнивают к наркотикам и насваю? Правда ли это?”
17. Снюс и женщины: с 19 века до наших дней. “Женское курение порицалось еще с начала 19 века. Рассказываем, как женщины избегали осуждений и пытались бросить привычку с помощью снюса и жевательного табака.”
18. Как правильно употреблять снюс: почему его кладут под верхнюю губу. “Почему снюс кладут за верхнюю губу? Что будет, если положить его под язык? Как выбрать самый комфортный способ употребления?”
19. Снюс и спорт. Можно ли сочетать? "Доппинг в спорте запрещён в любых его вариациях. Употребляют ли спортсмены снюс? Как это влияет на их карьеру?"
20. Что такое жевательный табак? Почему его запретили? “Прадед современных никотиновых пэков. Рассказываем о токсичности жевательного табака и его историю”.
21. Своими руками: возможно ли сделать снюс дома? “Рецепты лучшего сюса в домашних условиях. Как правильно приготовить снюс, сколько его замачивать и сушить?”.
22. Реальные истории: что обычные люди скажут о своем опыте? “Индивидуальный опыт каждого человека очень ценен. Уникальные истории нескольких любителей снюса, которые рассказывают все секреты его покупки и употребния”.
23. Как вы к этому пришли: для чего нужен снюс. “Почему люди стали курить? а закидываться? Какой эффект дает снюс и стоит ли начать его употреблять?”.
24. Все больше новостей: из чего будут делать снюс в 2020 году? “Новые технологии и рецепты заполняют рынок никотиновых продуктов. Что ждет нас на прилавках в новом году?”.
25. Хоть в книгу рекордов: что мы знаем о действии самого сильного снюса? “ про никотиновый приход известно множество историй. Давайте узнаем, какой из этих случаев - самый захватывающий?”.
26. Уют и дружба: какое оно - сообщество любителей снюса в России? “Русское сообщество любителей снюса и все его особенности - от возраста до увлечений. Как началось это движение и что оно делает сейчас?”.
27. Сколько стоит снюс: ценообразование на рынке РФ. “Кажется что слишком дешево? или дорого? Как производители составляют цены на свои проудкты и то вы можете найти в слишком бюджетном продукте?”.
28. На вкус и цвет: самые популярные вкусы снюса сейчас. “Любители приятных ароматов и вкуса жвачки все еще заполняют магазины. Какие вкусы популярны у любителей и как из производят на фабриках?”.
29. Не могут успокоиться: правительство хочет ужесточить антитабачный закон. “Правительство РФ вновь думает о пересмотре антитабачного закона. Возможно ли, что никотиновые пэки попадут под запрет? А вейпы?”
30. Ситуация SOS: что делать в экстренных ситуациях. “Проглотили снюс, началась рвота? статья поможет избежать подобных исходов и расскажет, как справиться с ситуацией”.
31. Инструкция для новичков. Как купить и правильно кидать снюс. “Новенький? Только познаешь культуру? Расскажем тебе, как правильно выбрать снюс, где его купить и чего ожидать от первого в твоей жизни пэка”.
32. Как бросить снюс: еще несколько методов. “Рассказываем, почему и как люди решают бросить снюс. Делимся способами, как это возможно сделать.”
33. Почему никотин так влияет на наш организм. “Головокружение, тошнота, слабость. Почему мы испытываем это во время употребление никотина?”.
34. От вейпа до насвая - где встречается никотин. “Какие продукты содержат никотин и может ли он навредить здоровью?”
35. Топ-5 мифов о культуре снюса. “Многие считают, что снюс - удел уличных хулиганов и несовершеннолетних. Так ли это на самом деле?”
36. Почему снюс помогает бросить курить: правда или миф? “Многие отзываются о снюсе как об отличном способе избавиться от сигарет. Минздрав утверждает обратное. Анализ покажет, кто на самом деле прав.”

Объем: 7028 зпб

Уникальность: 100%