|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Егорова Ирина.** **Синтез техник психоанализа коучинга и гипноза для баланса и жизненной гармонии** | | | |
| ФОТО эксперта | | Внутренние конфликты и установки мешают жить счастливо?  Консультация life-коуча – это ваш шанс разрушить блоки и преодолеть фобии.  Все страхи – только в нашей голове и не имеют ничего общего с реальностью. Они, как стены, которые не дают открыться новым возможностям, умениям и желаниям.  Доверьтесь профессионалу, который поможет добиться качественных изменений в жизни.   * Отложенные на полку дела – выполнить; * Мечты – осуществить; * Оставить нелюбимую работу и найти дело жизни! | |
| *Запись на бесплатную консультацию* | | | |
| **8 лет в сфере психологии**  Сертификат Школы NLP в 2011 г., курс «Гипноз Эриксона» в 2013 г., курс «Соционика, типирование» – 2018 г. и др. | | **100+ часов практики**  Работа в тренинговом центре «Ключ» в г. Днепр более 3-х лет | |
| **Более 30 довольных клиентов**  Около 3 часов индивидуальной работы на результат | | **5 сильных методов в работе**  Психоанализ, гештальт терапия, регрессивный гипноз, гипнотический транс Эриксона, НЛП техники. | |
| *12 признаков, что вам нужна консультация life-коуча* | | | |
| **1 Низкая самооценка**  Постоянная неуверенность в себе, кажется, что жизнь несправедлива только к вам. | **2 Проблемы в отношениях**  Находитесь в долгом поиске того единственного/ой, а в семье вместо любви и поддержки, только конфликты и одиночество. | | **3 Усталость и стресс**  Сон не восстанавливает силы, утром вы просыпаетесь напряженным, и помятым без сил. |
| **4 Неорганизованность**  Проблемы копятся, как снежный ком, вы забываете о встречах, обещаниях, откладываете важное на потом. | **5 Страхи и ограничения**  Вы изо дня в день проживаете день сурка, не решаясь на что-то новое. | | **6 Отсутствие мотивации**  Каждый звонок будильника, каждое утро – как испытание, встаете и не понимаете зачем. |
| **7 Неопределенность**  Мысли как узел, их сложно собрать и структурировать. Возникают трудности при выделении главных жизненных целей. | **8 Эмоциональные «качели»**  Ваше настроение непредсказуемо для вас: в любой момент может накатить апатия без видимых причин. | | **9 Перфекционизм**  В гонке за идеалом разучились наслаждаться простыми вещами, а мелкие неудачи вводят в ступор. |
| **10 Обреченность**  Мечты недостижимы из-за нескончаемого ряда причин. Кажется, что не сможете изменить свою жизнь, а все действия – бесполезны. | **11 Многозадачность**  Хватаетесь за все сразу, при этом ничего не успевая, без возможности акцентировать внимание на самом важном. | | **12 Жизненный дисбаланс**  Все чаще появляется желание сменить работу, переехать, даже повышение больше не радует. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| «Все страхи и установки родом из детства. Только разрушив старые убеждения, можно создать новый сценарий жизни в процветании».  Бесплатная консультация – идеальное решение, если вы готовы взять судьбу в свои руки | | | |
| *Запись на бесплатную консультацию* | | | |
| *Сомневаетесь, что вам нужна помощь? Вот 6 заблуждений, которые мешают вам довериться психологу:* | | | |
| **Заблуждение:**  Задача психолога решать проблемы, а клиента – лежать на кушетке и слушать.  **Правда:**  Задача специалиста – создать благоприятные условия, в которых человек сам осознает, где допускал ошибки. Коуч-мотиватор – это рука помощи, которая приведет вас к сознательной жизни без установок и страхов. Но при условии, что вы сами этого хотите и будете честны и открыты. | **Заблуждение:**  Здоровым людям не нужна психологическая помощь.  **Правда:**  Психолог работает с людьми без психических отклонений, которые застряли в своих рамках и хотят расти как личность, улучшать качество своей жизни. Визит за психологической помощью можно сравнить с походом к терапевту или стоматологу. Это так же важно и совершенно нормально. | **Заблуждение:**  Сильный человек сам может решить свои проблемы.  **Правда:**  Установка «само пройдет» устарела в современном обществе. Сильная личность не будет пытаться решить все своими силами. Она знает, что лучше всего довериться компетентному помощнику, который быстро и качественно направит на решение внутренних проблем. Это эффективнее, чем ждать «у моря погоды». | |
| **Заблуждение:**  Посещение психолога – удел богатых.  **Правда:**  Существуют психологические кабинеты при школах, социальных центрах, где помощь предоставляется бесплатно. Кроме того, этот миф появился из-за стереотипа «если дорого, значит качественно». Сегодня услуги психолога предоставлены в широком разнообразии. Его услуги могут позволить себе большинство людей. | **Заблуждение:**  Сеанс психолога можно заменить беседой с другом  **Правда:**  Есть своя прелесть в таком времяпрепровождении. Но специфика в том, что душевная беседа решает поверхностные проблемы, она дает расслабление, позитивные эмоции. А психолог смотрит в корень. Его задача не просто поддержать, а направить человека на самостоятельный анализ и решение ситуации. | | **Заблуждение:**  Психологи и гипнотизеры стараются как можно больше заработать денег с каждого  **Правда:**  Не исключаем что такие ситуации возможны, как и в другой сфере жизни. Но профессиональный психолог настроен на максимально быстрое решение вашей проблемы. Кроме того, это должны быть безопасные методы, испробованные на себе. На бесплатной консультации каждый может познакомиться и ощутить комфортно ему со специалистом или нет. | |
| «Коуч-психолог – не панацея. Для достижения результата важна работа обеих сторон: ваше доверие и моя твердая рука».  Психологическая чистота так же важна, как физическая гигиена. А бесплатная консультация – первый шаг к себе новому. | | | |
| *Запись на бесплатную консультацию* | | | |
| *6 дверей, которые открываются перед вами после нашей совместной работы:* | | | |
| **Решение проблем**  Страхи, установки из детства, которые мешали, уходят. Открывается новый мир возможностей, без внутренних конфликтов. Вы можете избегать ошибок, которые допускали ранее. | **Баланс души и тела**  Вы обретаете то внутреннее состояние, в котором тело и душа работают в комплексе на благо осознанной жизни. Все сферы, семья, работа, саморазвитие и др., существуют гармонично. | | **Осознанная жизнь**  Спадают розовые очки, вы просыпаетесь и чисто воспринимаете реальность. На ваши решения и мысли не влияют чьи-то убеждения, принципы. Только то, что близко вам имеет значение. |
| **Новый сценарий жизни**  Вы безгранично верите в себя, не боитесь открываться новому. Жизнь мечты уже здесь, отложенные планы и желания осуществляются быстро и решительно, вы уверенно идете вперед. | **Гармоничные отношения**  Уходят комплексы, страхи, которые мешали раньше. Отношения с людьми становятся счастливыми и легкими. В личную жизнь приходит любовь, в семью - тепло и поддержка, в дружбу - взаимопонимание. | | **Свобода**  Отсутствуют границы, зажимы, страхи и это позволяет самостоятельно и осознанно принимать решения, развиваться и идти вперед. Мысли чисты, каждый день – это возможность быть лучше. |
| «Я работаю с теми, кто готов меняться. Кому интересно познать себя изнутри и победить все свои страхи, выйти на новый уровень своей жизни»  Во время сеансов убираются родовые установки, блоки, встроенные импринты, ценности по которым человек жил. Выстраиваются новые принципы, мир открывается с позиции «могу и делаю». | | | |
| *Запись на бесплатную консультацию* | | | |
| *Преимущества индивидуальной консультации:* | | | |
| **Персональный подход**  Каждый человек – особенная личность. Здесь не может быть шаблонов. Под своего клиента я подбираю уникальный синтез техник коучинга и гипноза и психоанализа, чтобы решить конкретно вашу проблему быстро, качественно и честно. | **Безопасность**  Все методы моей работы я испробовала на себе лично. Вы можете быть уверены, что все, что происходит на моих сеансах, не причинит вам вреда. Я не советую, не ставлю вас в рамки, не навязываю свое мнение. Моя задача – направить, помочь понять себя. | | **Конфиденциальность**  Вся информация, полученная в процессе работы, не будет передана третьим лицам и останется между нами. Я могу попросить использовать ваш опыт в иллюстрациях некоторых ситуаций, но это решение всегда остается строго за вами. |
| **Эффективность**  За 60 минут бесплатной консультации вы можете понять принцип моей работы. За прием мы приложим все усилия, чтобы определить проблему, поставить задачу и начать ее решение. Это первый и самый важный шаг к изменениям. | **Работа на результат**  При работе с вами моей основной задачей является максимально быстро достичь результата. На каждом сеансе только полезная информация, гипноз, психоанализ и другие методы работы на достижение главной цели. | | **Честность**  Открытость, честность, искренность и уважение к клиенту – основы, которых я придерживаюсь не только как специалист, но и как человек. Это позволит нам достигнуть наилучших результатов при совместной работе с человеком с такими же принципами. |
| «Главная цель моей работы - ввести человека в осознанную жизнь без страхов и установок, помочь познать себя изнутри и преодолеть все внутренние преграды»  Бесплатная консультация даст вам возможность решиться на дальнейшее сотрудничество. Это может быть только знакомство, а может и полноценный продуктивный сеанс – решать вам. | | | |
| *Запись на бесплатную консультацию* | | | |
| *Отзывы* | | | |
| Анастасия Г.  Нашла страницу Ирины на Фейсбук. Читала ее публикации и долго не могла решиться обратиться за помощью. Останавливало мнение родных, подруг, ведь у нас мало кто ходит за такого рода помощью. Всегда считала, что можно выговориться подруге и этого будет достаточно. Но хочется качественной обратной связи, чтобы знающий человек дал правильный совет, который реально поможет. Все это я получила от визита к Ирине. Это замечательный человек, который знает свое дело. С первого взгляда она вызвала у меня доверие, и я не побоялась применить на себе гипноз. Огромное спасибо!  Виктория Д.  Я хочу выразить свою благодарность Ирине не только как высококлассного специалиста, но и доброго человека, которая с уважением и ответственностью подходит к каждой проблеме. Вы дали мне тот пинок, которого мне не хватало всю жизнь. Если бы я обратилась к Вам раньше, то могла бы избежать многих ошибок. После сеансов я как будто проснулась после долгого не очень приятного сна. Психологи и гипнотерапевты никогда не вызывали у меня доверие. Но опыт довольной подруги все-таки натолкнул меня на визит. Не бойтесь и доверьтесь Ирине – она настоящий профи.  Денис Б.  Обратился к Ирине за помощью после череды неудачных отношений. Сначала у нас возникали проблемы с доверием, так как я не мог переступить через себя и открыться Ирине. Но поняв, что без моего участия и желания не будет результата, дело пошло быстрее. Ирина уверенно и легко определила корень моих проблем и помогла их решить. Оказывается, родители с детства закладывали в нас не всегда правильные ценности, которые отражались на моей жизни с девушками. После сеансов у Ирины я понял, сколько внутренних тараканов сидит у каждого человека. Буду рекомендовать вас всем своим знакомым. | | | |

9007 збп, уник 100%

