|  |
| --- |
| **Марианна Товт: Методы позитивной психотерапии и метафизики для устранения психосоматических проблем** |
| ФОТО эксперта | Устали от жизни по меркам и убеждениям других? Головные боли, плохое самочувствие измучили, а врачи не могут помочь? Если вы готовы проявить интерес к своей собственной жизни и улучшить ее – консультация психолога, то, что вам нужно. Постоянные ограничения себя, не выражение чувств приводят к ухудшению не только эмоционального, но и физического состояния. Откройтесь психологу, который покажет путь к внутреннему спокойствию и здоровью!  |
| *Запись на бесплатную консультацию* |
| **4 психологические игры** Сертифицированная ведущая игр «Ступень стройности», «Исцеление», «История болезни моего ребёнка» и «Психосоматика». | **2 года практики и параллельного обучения**Сертификаты обучения по психосоматике, метафизике, метафорическим ассоциативным картам, позитивной психотерапии и др.  |
| **3 действенных метода работы** Психотерапия, метафорические карты и психологические игры. | **Около сотни позитивных отзывов** Практикую программный подход со сбором информации и анализом проблемы. Одна встреча в неделю для работы с каждым на достижение результата. |
| *12 проявлений в жизни, когда нужно обратиться к психологу* |
| **1. Душевная боль**Постоянная тяжесть, болит голова или другие части тела, общее состояние оставляет желать лучшего, хотя по медицинским показателям все в порядке. | **2. Тревожность**Чувствуете себя не на своем месте, испытываете волнение и раздражение без видимых причин. Беспокоит бессонница, а мысли не помещаются в голове. | **3. Цикличность реальности**Кажется, что жизнь идет по кругу: все те же встречи, люди. Часто преследует чувство дежавю, а новый партнер, почему то, очень похож на предыдущего.  |
| **4. Одиночество**Среди близких и родных не можете найти собеседника, поделиться наболевшим. Давно ищете спутника жизни или только пережили расставание. | **5. Проблемы в питании**Вы или заедаете трудности и страдаете от лишнего веса, или наоборот – недоедаете, а прием пищи как испытание. Это сказывается на общем состоянии. | **6. Перепады настроения**В один момент можете пережить полный спектр эмоций: порадоваться, а потом поплакать. И психологическое состояние не зависит от внешних факторов.  |
| **7. Страх изменений**Вам не нравится ваша нынешняя жизнь, окружение, работа. Но это лучше чем пойти навстречу новому и неизведанному. А вдруг там вас не ждут? | **8. Потеря вектора**Старые мечты и цели уже не актуальны, а новые так и не получилось сформировать. Отсутствует представление мисси в жизни, кажется, что лучше не будет. | **9. Заниженная самооценка**Нехватка веры в себя, способности достигать поставленных целей. Мечты кажутся неисполнимыми и призрачными, а все вокруг лучше и успешнее. |
| **10. Постоянный стресс**Усталость – ваш постоянный спутник и даже сон не помогает восстанавливать силы. От этого происходит путаница мыслей, сложно отличить, где реальность, а где сон. | **11. Разочарование в достижениях**Даже малейшие успехи уже вас не радуют, кажется, что ваша цель – недостижима из-за постоянных неудач. Вы перестали замечать и радоваться мелочам. | **12. Дисбаланс приоритетов**Уделяете много внимания одному аспекту своей жизни, забывая про остальные. Много работаете, забывая об отдыхе, времени с близкими, своих хобби и т.д. |
| «Невыраженные эмоции застревают в теле и портят здоровье. Страхи, злость, ненависть и даже не проявленная радость являются причинами плохого самочувствия»Бесплатная консультация поможет понять, насколько вам необходима помощь психолога.  |
| *Запись на бесплатную консультацию* |
| *Не уверены, нужна ли вам консультация? 6 основных барьеров на пути к решению проблемы:* |
| **1. Социальное давление**Психологическая практика только набирает обороты в странах СНГ. Хотя большинство ведущих государств мира давно пользуются услугами психологов. Из-за незнания, многие считают, что психолог занимается только нездоровыми людьми. И чтобы не быть осужденным обществом, предпочитают оставлять проблемы нерешенными. | **2. Чрезмерная уверенность в своих силах**Люди, нуждающиеся в психологической помощи, зачастую считают, что способны решить свою проблему самостоятельно. Они уверены, что это произойдет точно так же как и решаются бытовые вопросы. Психолог – это такой же специалист, как и терапевт или гинеколог. Если есть проблема – доверьтесь компетентному в этом вопросе человеку. | **3. Не болит – не страшно**Эта установка никак не искоренится из нашего общества. Мы до последнего ждем и оттягиваем момент решения любой проблемы. Психологические трудности не видны невооруженным глазом. Поэтому, если есть вопросы, их нужно решать по мере поступления и не ждать точки невозврата. Главное – быть готовым признавать свои ошибки и работать над собой.  |
| **4. Недоверие к специалистам**Многие считают, что психологом может стать любой близкий человек. Ведь основная задача этого специалиста, по их мнению, – выслушать и посочувствовать. Но это даже не десятая часть работы профессионального психолога. Чтобы решить проблему, нужно сначала понять ее первопричину. | **5. «Это очень дорого!»**Работа профессионального психолога, как и любая другая деятельность, должна оплачиваться достойно. Но дорого, не значит качественно. Да и хороший психолог хочет помочь как можно большему количеству людей. Поэтому его услуги может себе позволить любой работающий человек.  | **6. Ваша проблема – нерешаема**Большинство проблем современного человека схожи между собой. Кроме того, вы не можете знать наверняка, можно избавиться от ваших проблем или нет. Психолог более компетентен в этом вопросе. И во время бесплатной консультации можно это понять. |
| «В своей работе я большое внимание уделяю спокойствию души и снятию препятствий на этом пути. По сути, в сознании человека кроется ключ к гармоничному взаимоотношению между людьми, полное здоровье и финансовая свобода».Психологическая консультация откроет вам прямой путь к эмоциональному и физическому здоровью. |
| *Запись на бесплатную консультацию* |
| *Совместная работа с психологом позволяет вам:* |
| **Наладить эмоциональное состояние** Душевное и физическое состояние – это одно целое, работающее на благо вашей жизни. Мысли структурированы и чисты.  | **Обрести свободу**Принятие решений больше не пугает вас. Окружающие не могут повлиять на вашу жизнь, так как вы можете достичь любых высот не обращая внимание на их мнение.  | **Нормализировать отношения** Доверие, любовь и поддержка – вот, что между членами вашей семьи. А личная жизнь гармоничная и счастливая.  |
| **Найти свой путь**Вы точно знаете, чего хотите и как этого достичь. Каждый день – это подарок, шаг на пути к счастью, развитию и гармонии.  | **Исполнить свои мечты**Нет барьеров, стен на пути к цели. Ваша целеустремленность неутомима, а все о чем мечталось когда то – теперь ваше настоящее.  | **Отрегулировать все аспекты жизни**Вам хватает времени на общение с родными, построение карьеры, личную жизнь и любимые занятия. |
| «Самый резкий критик и враг вашему счастью живёт в вашей голове».Я работаю по первопричинам всех несчастий в жизни человека. Понимая это, можно избавиться от трудностей в отношениях, здоровье, финансах навсегда. |
| *Запись на бесплатную консультацию* |
| *6 причин обратиться ко мне за индивидуальной консультацией:* |
| **Личностный подход к каждому**Практикую программный подход с предварительным сбором информации и анализом проблемы, чтобы максимально быстро достичь результата в конкретно вашей ситуации. |  **Прямота и компетентность**Помогу найти и понять причинно-следственные связи и первоисточник проблемы честно и открыто. От меня вы не уйдете с вопросами и нерешенными задачами. | **Безопасность**Все методы работы прошли тщательную проверку. Можете быть уверены, что ни одна практика не причинит вреда вашему физическому или психологическому состоянию.  |
| **Полная конфиденциальность**Гарантирую, что вся полученная информация не будет распространена третьим лицам и не выйдет за пределы нашего общения.  | **Продуктивность** Не бывает нерешаемых задач. Минимум 3 месяца консультаций и сеансов помогут в решении вашей проблемы, а каждая встреча будет максимально эффективна.  | **Постоянное сопровождение**На период прохождения сеансов вы можете задать интересующий вопрос и получить поддержку от меня через социальные сети.  |
| «Моя цель - научить понимать и проявлять свои чувства, эмоции для снятия страхов, чтобы повысить иммунитет. Я перепрошиваю базовые установки в вашей голове, которые мешают радоваться и наслаждаться жизнью».Приглашаю вас на бесплатную консультацию, где в течение 40 минут общения вы сможете понять необходимость моей помощи и способность изменить вашу жизнь. |
| *Запись на бесплатную консультацию* |
| *Отзывы* |
| Валерия А. Хочется поблагодарить Марианну за помощь. Вы жизнерадостный и позитивный человек, который с профессионализмом подходит к решению проблем. Я обратилась к Марианне по совету подруги и не пожалела. В дружеской манере Вы направили меня на понимание своих проблем и ошибок. Для меня было в новинку узнать, что психологический сеанс – это не киношное лежание на кушетке и разговор по душам. Игры Марианны – это настоящая находка для меня. В такой форме намного легче отрыться незнакомому человеку. Однозначно буду рекомендовать Вас своим друзьям!Анастасия Н. Марианна – светлый и приятный человек. Я была удивлена насколько быстро я смогу довериться человеку, которого впервые вижу. С ней легко и приятно общаться, можно посмеяться и поплакать. Игры – это вообще отдельная история. Марианна, спасибо Вам большое за отлично проведенное время с пользой для себя. Вы прекрасная ведущая и человек, любящий свое дело. Желаю вам побольше адекватных и благодарных клиентов, Вы этого заслуживаете. Наталья И.Я участвовала уже несколько раз в психологических играх и могу сказать, что Марианна – ведущий к которому хочется возвращаться. Вы настолько светлый и располагающий к себе человек, что общение с Вами – одно удовольствие. Никогда не думала, что человек может так любить свою работу и полностью со всей душой ей отдаваться. Спасибо Вам за это. Обращайтесь, не пожалеете.  |

Збп 8425 уник 100%

