**Оплата и доставка: как производители снюса обманывают покупателей?**

 “Как найти хорошего продавца или поставщика? Как экономят на вас недобросовестные производители и как избежать обманов при покупке снюса”.

С популяризацией интернет-шоппинга, все больше людей смогли позволить себе открыть свое дело. Теперь поиск товаров не ограничивается городскими магазинами - можно выбрать именно то, что нравится онлайн с доставкой из любого областного центра.

Конечно, у оффлайн-покупки снюса множество преимуществ: можно проконсультироваться у продавца, увидеть продукт вживую и проверить товар на подлинность и качество. Однако, даже такие тщательные проверки не спасают от ошибок: идеальный вариант - выбирать товар в проверенном месте, будь то местный магазинчик или онлайн-маркет.

После запрета шведского снюса покупать никотиновые пэки стало еще сложней: в других статьях мы часто рассказывали об опасностях покупки снюса в табачках и его незаконности. Интернет пестрит заманчивыми предложениями: скидками, приятными ценами, широким ассортиментом. Как правильно делать интернет-покупки в современных реалиях?

1. Выбор магазина. Конечно, никто не отменял гугл поиск и выбор самого релевантного магазина. Однако, никто не дает гарантий на качество их продукции. Отзывы могут быть куплены, фотографии - ненастоящими. В выборе снюса покупатели полагаются на мнение опытных. Лучший совет - выбирайте магазин, который советуют на форумах и ссылаются на его ассортимент. Еще один вариант - соцсети. Поищите, есть ли у магазина страничка на фейсбуке или в инстаграмме, найдите его паблик Вконтакте - это может быть что угодно, доказывающее, что у магазина есть аудитория и реальные отзывы с фото и видео.
2. Выбор товара. Если вы поклонник шведского снюса - вам повезло меньше. Из-за запрета табачной продукции, купить 100% качественный товар “как раньше” уже не получится. Отечественные бренды добавляют в сырье слишком много химии, зарубежные сложно ввезти в страну, из-за чего цены на контрабанду выше, чем на никотиновые пэки. Помните, что продажа шведского снюса - нарушение закона, и старайтесь сместить ракурс внимания на легальные и менее вредные товары. Никотиновые пэки - новый продукт на рынке, поэтому почти все бренды, которые его выпускают, отличаются неплохим качеством и приятным ценником.
3. Доставка и оплата. Не покупайте снюс с предоплатой - вы рискуете получить некачественный товар без возможности обмена и возврата. Перед оплатой товара наложенным платежом, попросите работника осмотреть посылку. Изучите упаковку и проверьте, совпадает ли ее внешний вид и качество этикетки с оригинальной шайбой. Только в этом случае можете оплачивать и идти наслаждаться удачным приобретением.

**Как экономят производители?**

Сэкономить на производстве шведского снюса очень просто - достаточно знать, что можно добавить в сырье, чтобы его стало больше, а изготовление обошлось дешевле.

Современные производители не включают многие наименования в состав. Крупные бренды с большими фабриками экономят на покупателях миллионы. Например, кроме табачного листа добавлять к продукту стебли и жилки. Химические примеси для долгого хранения и сильного “кайфа” составляют больше 10% от общей массы. Более щадящий состав у крафтовых производителей и частных лиц, торгующих хенд-мейд продукцией.

Мы советуем вам переходить со шведского снюса на никотиновые пэки - в их составе нет табака, качество регулируется государственными нормами, его можно купить в свободном доступе. Этот продукт на 100% легален в России и мире, безопасен для легких и не канцерогенен.

Объем: 3025 зпб

Уникальность: 100% <https://text.ru/antiplagiat/5da5b19471714>

**Все о пакетиках: что делать, если пэк порвался, как сделать самостоятельно и как выбрать?**

 “Пэк для никотинового продукта - важная составляющая. Он должен быть стерильным, чистым и свежим. Рассказываем, как правильно упаковывать продукт в пакетик и использовать его”

Самым популярным видом снюса является именно пакетированный. Это шайбы, наполненные небольшими пэками с порцией трав, пропитанных никотином, или табака (в шведском снюсе).

Кроме порционного продукта, на рынке представлена россыпь табака для снюса - для него нужно покупать отдельные пакеты и делать себе порции самостоятельно. У такого способа есть и свои преимущества:

* Низкая цена. Сравнивая граммовки порционного и рассыпного снюса, можно сделать выбор в пользу первого - он дешевле примерно на 20-30%.
* Щадящий состав. Шведский снюс от крупных брендов подвергается химической обработке, за счет которой в сырье добавляют спирты, ароматизаторы, глицерин и бензоат натрия для лучшего хранения. Кроме табачной крошки в шайбы попадают стебли, прожилки и лишний мусор - вы все равно не заметите их за плотным пэком. Рассыпной снюс выше по качеству, поэтому там вы не найдете непригодных частей табака, пропитанных химикатами пакетов и ароматизаторов.
* Возможность выбирать крепость и размер порции самостоятельно. Разрабатывайте свои дозировки, базируясь на ваших ощущениях и желаниях каждый раз, когда набиваете пакет табаком.

**Никотиновые пэки**

После запрета шведского снюса, рынок заполнился бестабачной смесью для загубного потребления. Это - никотиновые пэки. Этот продукт не выпускается в россыпи, поэтому выбирать специальную шайбу не нужно. В их состав входит целлюлозная, фруктовая или травяная основа, пропитанная никотином, за счет чего вы можете регулировать крепость продукта при покупке. Однако, возможность собирать свой “набор” у любителей снюса осталась. Давайте разберемся в базовых вещах, которые стоит знать при первых попытках создать свою идеальную порцию.

**Глотать пакетик снюса нельзя.**

В его составе содержатся вещества, которые могут вести себя агрессивно, столкнувшись с микрофлорой кишечника или желудка, а химикаты навредят печени. Если слюну от снюса глотать допустимо, потому что концентрация токсичных веществ или добавок в ней очень мала, то целый пэк - точно не стоит. Проглотили порцию случайно? Симптомы будут незначительны, но очень неприятны: тошнота, рвота, изжога, никотиновое отравление, боли в животе, диарея. Постарайтесь вызвать рвоту или хотя бы выпить абсорбирующее средство: активированный уголь, 1 таблетка на каждые 10 кг веса. Как только неприятные ощущения снизятся, постарайтесь уменьшить дозы никотина на ближайшие несколько дней, чтобы избежать повторного инцидента.

Всего различают 3 основных вида пакетированных порций: Maxi, Large и Slim.

* Large - самый распространенный способ упаковки продукта в порции. Один пакет содержит примерно 1 грамм вещества. Чаще всего этот формат используют бывшие курильщики и люди, которые успели привыкнуть к жжению в губе.
* Maxi - порция, превышающая стандартную (т.е. примерно 1 грамм) в 2-2.5 раза. Самые большие по размеру пэки, табак в которых обычно пропитан вкусовыми добавками с мятой, эвкалиптом или морозной свежестью. Не советуем пробовать новичкам: сильно жжение губы, яркий эффект и даже передозировка могут быть вам гарантированы. Что интересно: даже традиционный снюс в Швеции не употребляют такими крупными порциями. Этот формат - почти на 100% отечественный. Его используют в основном шахтеры и рабочие, которые трудятся в закрытых помещениях без возможности выйти на перекур.
* Slim - небольшая порция для начинающих, любителей легкого расслабления или женщин.

**Если пэк порвался**

По возможности не используйте эту порцию больше - сильный никотиновый эффект может вам не понравиться, а сильное жжение увеличит шансы отравления или изжоги.

Объем: 3352 зпб

Уникальность: 100% <https://text.ru/antiplagiat/5da65dfc68bb1>

**Снюс в Москве: как употребляют жители мегаполиса?**

 “В Москве живут представители различных культур и наций - приезжие из разных городов привозят с собой свои особые “угощения”. Делимся секретами, где найти хороший продукт и правильно выбрать.”

Большие города - это огромный “улей” из шумных клубов, бизнес-центров, университетов и мест для целых национальных групп. Тут спокойно уживаются коренные москвичи и приезжие из маленьких городов, славяне и иностранцы, представители различных сословий и культур. В отличие от Питера - города молодежи, поэтов и алкоголя, Москва не может позволить себе медлительную жизнь. Именно поэтому мультизадачность и совмещения приятного с полезными помогают жителям города оставаться в строю. Такая мелочь, как перекур, занимает около получаса в день - и даже от нее пытаются избавиться. Снюс популярен в Москве не только у коренных жителей, но и у студентов и приезжих.

**Как снюс появился в Москве?**

Как ни странно, первые упоминания снюса в истории Российской Империи датируются началом 18 века - примерно тогда при дворе появился жевательный, а за ним и сосательный табак. Огромные партии снюса продавали шведские компании русской армии - за 1943 было использовано более 6000 тонн продукта. Да, табачная продукция в России пользовалась немалым спросом еще сотни лет назад. В девяностых курили все - а кто не курил, кидал за губу волшебный пакетик - обычный табак приятно расслаблял и успокаивал. Однако, в начала нулевых о шайбах немного забыли. Вторая волна популярности пришла после того, как в страну начал активно ввозиться насвай. Его доставляли из восточных стран на рынок Москвы и других крупных городов. Кроме рабочих и шахтеров, продукт пришелся по вкусу детям и подросткам - были зарегистрированы сотни смертей и отравлений, после чего сомнительный товар быстро запретили. Однако, именно технология раздражения слизистой оболочки заставила рынок России вспомнить о снюсах - сосательном табаке с солью и содой. Однако, шведский продукт тоже быстро попал под запрет. Сейчас Московский рынок заполнен никотиновыми пэками - трендовый продукт, состоящий из целлюлозы, трав или фруктов, пропитанных никотином и натуральными ароматизаторами

Новые сосательные смеси пришлись по вкусу многим вейперам, студентам и молодому поколению. Это даже не удивляет - современная молодежь старается минимизировать вред от зависимостей и окружающей среды. Яркие упаковки, приятный дизайн и состав - вот, что привлекает их к продукту.

**Как правильно выбрать снюс в Москве?**

Хороший товар станет популярен в любом городе - начиная от мегаполиса и заканчивая поселком городского типа. Обыватель в поисках снюса зайдет в ближайший табачный ларек - и будет неправ. Из-за запрета табачного снюса его оборот не контролируется, а качество не тестируется. Советуем выбирать смеси на основе трав или фруктов, чтобы обезопасить себя и быть уверенными в качестве. Выбирая магазин в Москве, обязательно уточните ассортимент на сайте, почитайте отзывы и уточните информацию на форуме. Снюсеры - очень общительное сообщество, которое постоянно делится секретами, мнениями и обзорами на новые шайбы, поэтому они с удовольствием дадут совет и подскажут.

**Онлайн-покупки**

В городе вы сможете найти небольшие точки, где продают бестабачные пэки. Проверьте упаковку на подлинность и качество - чтобы цвет не выгорал, а этикетка не слазила от неосторожного движения пальцев. Это важно - подделка может навредить здоровью, спровоцировать заболевания и отравления.

Однако, такие магазинчики все же уступают онлайн-маркетам в ассортименте - выбрать подходящую шайбу гораздо проще в интернете. Совет: никогда не заказывайте товар с предоплатой. По возможности просите о самовывозе: многие шопы имеют филиал, склад или офис в Москве - неплохой способ узнать свой город получше.

Объем: 3210 зпб

Уникальность: 100%

**Стало плохо от снюса: о чем это говорит?**

 “Боль в голове, животе или сердце свидетельствуют о передозировке, проблемах в организме или обезвоживании. Разбираемся, как распознать проблемы. Что делать, если стало плохо от снюса?”

Снюс - бездымное изделие на основе табака или травяных смесей, пропитанных никотином. Никотин, в свою очередь, обладает несильными психоактивными свойствами, за счет чего мы чувствуем расслабление, головокружение, вялость, или наоборот - сверхчувствительность и прилив сил: это индивидуально. Однако, именно из-за психоактивных веществ и их передозировки наш организм может почувствовать себя плохо. Что такое никотиновое отравление и какие побочные эффекты от употребления снюса мы можем испытывать? Что из этого нормально, а что - нет? Давайте разбираться.

**Головная боль, тремор конечностей, повышенное потоотделение, гул в ушах и сильная вялость.**

Все эти симптомы объединяются в один - скачки давления. Оно может повышаться и понижаться, в зависимости от дозировки никотина, размера порции снюса и вашего состояния здоровья. Уменьшайте дозировки никотина - берите пэки slims или держите их меньше. Следите за своим рационом - не употребляйте алкоголь одновременно со снюсом, не пейте кофе, не кидайте снюс с утра или на голодный желудок - любые подобные действия провоцируют неприятные ощущения.

**Боль в животе, диарея, тошнота**

Если после или во время употребления снюса вы ощущаете боль в желудке - скорее всего, проблема в слюне, которую вы глотаете и в составе пэка. Изучите внимательно состав, проверьте пакетик на наличие дыр и отверстий. Иногда боль говорит о плохом качестве покупки, агрессивных веществах в составе. Старайтесь не употреблять снюс сразу после еды и натощак - это может вызвать несварение и язву желудка. Тошнота от употребления свидетельствует о передозировке. Слишком “насыщенный” продукт может сильно подействовать, из-за чего вы ощущаете дискомфорт в желудке.

Диарея от снюса - совершенно нормальное явление. Дело в том, что никотин по-особому действует на гладкую мускулатуру живота, нарушая процессы всасывания в кишечнике. Из-за взаимодействия с микрофлорой организма, наши естественные процессы сбиваются, из-за чего вы можете внепланово захотеть в туалет. Не пугайтесь отравлений - это совершенно естественный процесс. Такие сбои в работе кишечника не принесут ему вреда - никотин порой используется в домашней атмосфере, чтобы ускорить метаболизм и избавиться от кишечных недомоганий.

**Аллергия на никотин**

Аллергические реакции на употребления снюса встречаются нечасто, однако сейчас на подобные проблемы жалуются все больше и больше людей. Да, на никотин действительно может быть аллергия, но этот недуг встречается настолько редко, что становится ясно - не он виновник жалоб. Если вы чувствуете, что дышать становится трудней, появляется зуд или сыпь - обратитесь к терапевту за направлением и консультацией. Скорее всего, вы страдаете аллергией от компонентов снюса - ароматизаторов, спиртов и других добавок. Обязательно уточняйте состав и доверяйте только проверенным брендам и магазинам: на этикетках вы не найдете правды.

**Как избежать негативного воздействия снюса?**

Чтобы остаться здоровым и сохранить нервные клетки, старайтесь придерживаться правил употребления снюса и следите за поведением своего организма:

* Не покупайте неизвестные шайбы и слишком дешевый продукт. В нем могут содержаться красители и ароматизаторы, которые испортят ваше пищеварение, давление или настроение. Они вызывают сильные аллергические реакции и отравление гораздо чаще, чем табак или никотин в снюсе.
* Пейте много воды. Стрессовые ситуации “вытягивают” из организма много влаги. Пополняйте свои запасы жидкости как можно чаще, следите за состоянием кожи, слюноотделением и мочой, чтобы не страдать от обезвоживания.

Следите за своим организмом и дозировками никотина, чтобы эффекты снюса радовали, а не вызывали тревожность.

**Наркотик ли снюс: 5 аргументов против**

“Что говорят люди, которые считают снюс наркотиком? Почему это неправда? Разбираемся, почему первое мнение - ошибочно”.

История наркотиков очень богата и интересна - далеко не все запрещенные вещества были нелегальны всегда. Например, метамфетамин употребляли во времена Второй мировой войны - его рекомендовали летчикам, чтобы комфортно чувствовать себя в полете и военным для большей выдержки. Стимуляторами амфетаминового ряда “пичкали” людей в депрессии, кокаин помогал зависимым от героина и морфина, которые кстати тоже активно продвигались как лекарства от кашля и бессонницы.

Никотину не нужна была лишняя реклама - табачные листья жевали, сосали, нюхали и курили. Он известен всем поколениям на протяжении долгих лет. Антитабачная кампания по всему миру заставила людей усомниться: сейчас реклама сигарет и табака запрещена, на экране нельзя появляться с сигаретой и курить. Бездымный табак запрещен в России и Европе - почему? Неужели, снюс и правда наркотик?

На самом деле, назвать его таковым очень сложно. Мы привели 5 аргументов, почему никотин и снюс - не наркотическое вещество.

1. **Понятие “наркотик” - неоднозначно.**

Психоактивные вещества часто запрещаются властями из-за их особых свойств. Большинство таких веществ действительно нелегальны. Но мало кто знает, что многие лекарства, никотин, алкоголь и даже кофеин - психоактивны. Некоторые из них даже оказывают более пагубное влияние на организм, чем запрещенные вещества. Никотин не запрещен в нашей стране, его активно употребляют миллионы жителей России - так сложилось испокон веков. Следовательно, считать его наркотиком нельзя.

1. **Никотин вызывает зависимость.**

Да, опыт заядлых курильщиков показывает, как легко можно “подсесть” на любое вещество. Однако, эта зависимость обусловлена несколькими факторами: главный из них, биологический, показывает, что в организме человека есть чувствительные никотиновые рецепторы. Из-за увеличения дозировки никотина в организме, увеличивается и “толерантность” к веществу - как желудок, который расширяется во время еды.

1. **Снюс и насвай - разные вещи.**

Насвай часто называют опасным наркотиком, хотя и он формально им не является. Активное вещество этого продукта - никотин, который легален в большинстве стран мира. Однако, из-за его агрессивного действия на организм насвай было решено запретить. Да, снюс употребляют похожим образом, но сравнивать его с насваем, действие которого погубило несколько сотен подростков, недопустимо.

1. **Снюс действительно имеет особое влияние на организм.**

Понаблюдайте за курящим человеком - он может за несколько минут выкурить сигарету и пойти по своим делам. Это происходит потому, что небольшой дозы никотина достаточно, чтоб утолить жажду на ближайшие несколько часов. Сильный эффект снюса вряд ли поднимет вас с дивана - его действие наоборот расслабляет. Из-за ярко выраженного воздействия на организм, врачи считают снюс небезопасным. На самом же деле большие, но редкие дозы никотина организм воспринимает также, как частые и маленькие.

1. **Потребители снюса - социально безопасны.**

Основной критерий, по которому рассчитывается опасность вещества - влияние на социальное поведение человека. Так, пьяные люди перестают контролировать свою речь, мешают прохожим и забывают о правилах поведения, люди в состоянии наркотического опьянения не могут общаться и жить в обществе. Никотин не дает подобного эффекта, поэтому он совершенно безопасен для окружающих. Более того, снюс бездымный - никакого пассивного курения и запрещенных для употребления мест.

Вывод: снюс, хоть и имеет наркотические и психоактивные свойства, совсем нельзя назвать опасным наркотиком. Главное - контролировать его потребление и уметь дозировать вещества. Удачи!

Объем: 3285 зпб

уникальность: 100%