**Какую мебель лучше выбрать для бани или сауны?**

Популярные сейчас бани - это уже не просто место, куда все хотят сходить помыться, а своеобразная территория релакса для души и тела. Бани и сауны стали для людей даже неким салоном красоты и оздоровительным центром, местом встречи с друзьями, коллегами, близкими. В связи с этим сегодняшняя мебель для бани и сауны должна отвечать особенным требованиям:

1. быть комфортабельной;
2. необходима функциональность и обладание свойствами, которые поддерживать высокую температуру;
3. будет прекрасно, если мебель подойдёт под уникальный интерьер того или иного помещения;
4. быть прочной и безопасной;
5. важно, чтобы мебель «не боялась» сильной влажности и другой специфики бани.

Именно правильно подобранная мебель станет залогом хорошей бани. Типовой комплект мебели для бани составляется из определенных предметов:

* лавки;
* скамейки либо полки в предбаннике;
* крючки или гардеробные;
* настенные полочки;
* стулья+стол;
* шкаф;
* мягкая мебель по желанию.

Особый интерес следует направить на подбор того материала, который будет использован при изготовке мебели для бани, потому что человек ходит в подобное место для поправки своего здоровья либо иммунитета, и в связи с этим любое покрытие помещения не должно содержать каких-либо химических соединений и нести угрозу организму. Ведь некачественный материал помимо вреда организму человека может и прослужить гораздо меньший срок.

**Материал изготовления мебели для бань и саун**

Материал для интерьера и мебели может подбирать на любой вкус и цвет при создании банного комплекса, но всё-таки никогда не стоит забывать, что важна не только красота, но и сам материал.

Выделяют несколько самых популярных материалов:

**1. Мебель из дерева**

Этот натуральный материал считается самым оптимальным вариантом, потому что он может переносить высокие t, отдавая при этом полезные вещества для человеческого организма, а также дерево не «боится» сверхвлажности. Например, дуб укрепляет иммунитет, а осина положительно влияет на дыхательную систему и так далее. К тому же у дерева довольно красивый эстетический вид, поэтому любое помещение в таком стиле будет выглядеть презентабельно. Как ни крути, а натуральный материал всегда будет находиться на первом месте среди других видов. Именно поэтому мебель для бани из массива и дорогих пород дерева до сих самая популярная из всех.

**2. Мебель из камня**

Огромный плюс этого материала в его длительном сроке службы и прочности. Тем более палитра камня довольно разнообразна, поэтому на изготовление столиков, лавок или стульев, скамеек и тумбочек можно применять обширную гамму цветов.

**3. Мебель из ротанга**

Этот материал – от же вид древесины, но созданный из пальмовых стеблей. Мебель из ротанга для бани экологичная и прочная, она помогает сделать атмосферу в помещении более теплой и уютной, придает больше красоты вокруг, так что этот материал тоже отлично показал себя в изделиях для саун и бань, что сделало его популярным.

**4. Мебель из металла**

Это наиболее монолитный и крепкий, износостойкий и упругий материал, который применяют в изготовлении ручек кресел, ножек столов, полок и скамеек.

Добротная мебель для бани должна не иметь дефектов и видимых разломов, поэтому весь материал обязан быть качественным и сделанным из отличного продукта. Также он обязан быть идеально подогнан под общий интерьер помещения. Если соблюдать все требования, то баня принесёт всем своим посетителям большое количество приятных ощущений и чувство комфорта.

**Мебель в парилку**

Обычно баню разделяют на зону парилки и отдыха, поэтому важно учитывать особенности каждой из них. Если говорить о парилках, то обычно из мебели в них присутствуют только скамьи или полки. Материал скамей и полок в парной, как правило, дерево. Именно оно более экологично и обладает низкой теплопроводностью, что делает пребывание посетителей в парилке более комфортным. Есть и другие плюсы этого материала, такие, как:

* приятный и ненавязчивый запах;
* натуральность;
* безопасность;
* удобная обработка;
* долгий срок службы;
* низкая теплопроводность;
* эстетичный вид.

Преимущественным видом дерева станет липа и дуб, кедр и сосна, осина и ольха, дерево абаши. Например, осину очень удобно обрабатывать механическим путем, она реже всего подвержена плесневению или грибку. Очень важно лишь хорошо просушить эту породу дерева и очистить от сучков. Кедровые изделия крайне устойчивы к влаге, потому что в их волокнах практически не содержатся смолы. Кедровую мебель рекомендуют использовать в парилке, т.к. при нагревании она способна приносить организму пользу и оказывать положительное воздействие на всё тело и внутренние органы. Липа почти не поддаётся гниению, она не ломается при сильном весе и обладает приятным ароматом, который полезен для органов дыхания. Внимание стоит обращать только на возможное образование плесени. В этом случае поможет простая антисептическая обработка материала. Дуб – это самый долговечный и популярный материал для строительства саун и бань, т.к. он стойкий при повреждениях, высоких температурах, деформациях и т.д. Мебель для бани из дерева этих пород обязательно прослужит длительный срок.

Перед установкой деревянных лавок или полок в парную их не нужно покрывать лаком или лакокрасочными вещаствами, так как химическая обработка не только вредна, но и запрещена. Из-за высокой температуры и влажности такая пропитка может выделять химически опасные вещества и просто понижать срок эксплуатации самого дерева. Стоит ещё и позаботиться о шлифовке древесины, чтобы в готовом варианте мебели не было никаких изъянов.

**Мебель для саун и бань в зону отдыха**

Пристальное внимание отдаётся зоне для отдыха, ведь тут человек проводит более длительное время, нежели в парилке. Здесь мебели уже стоит уделить большее внимание, поэтому стоит подумать не только о материале и здоровье, но и об эстетическом виде, комфорте и уюте мебели. Мебель в комнату отдыха покупается с учетом того количества посетителей, которые будут пребывать в ней. Мебель для зоны отдыха должна подходить под такие стандарты:

1. удобство;
2. практичность;
3. изысканность или эстетически красивый вид;
4. подобранность под интерьер;
5. долговечность.

Огромный плюс в том, что в зоне отдыха человек может реализовать свои желания в плане дизайнерской разработки, потому что можно сделать помещение в стандартном стиле, а можно воплотить какую-нибудь смелую или просто необычную идею, сотворить что-то нетипичное.

Мебель для бани в комнату отдыха можно подобрать тоже выполненную из дерева подстать парилке, чтобы всё было сделано стильно, но есть вариант приобрести и мягкую мебель. Делая выбор в мебели, опять же стоит учитывать все особенности микроклимата, даже если это зона отдыха, ведь далеко не все материалы при большой температуры и сильной влажности станут долго служить и не испортятся за пару лет. Ведь при постепенном росте температуры в помещении будет находиться такой же пар, что и в парной, а это не очень хорошо скажется на любом виде поверхности, которая не подготовлена к подобным условиям. Выбирая материал всё-таки следует бросать свой пристальный взгляд на натуральный материал, который устойчив к экстремальным условиям среды, ведь недаром все крупные фирмы предпочитают продолжать работу именно с деревом. Из этого следует, что, опять же, лучшим решением станет выбор красивой и стильной деревянной мебели для бани. С помощью дерева вполне можно создать уютную атмосферу, куда снова захочется вернуться, чтобы спокойно отдохнуть и забыть о проблемах после тяжелого дня. Типовой комплект мебели в такой зоне расслабления это:

* стулья;
* скамейки;
* кресла, стульчики или диваны;
* полки или тумбочки;
* столы;
* пуфики или мягкая мебель.

Зачастую в данной зоне предпочитают ставить всё-таки деревянные скамейки со спинками, так как на них можно сесть, запрокинуть голову, расслабить спину и шею, и не перенапрягаться. Для наивысшего комфорта важно учесть параметры лавки и удаленность спинки. Если будет слишком широкой или слишком узкой, то сидеть на ней будет уже не столь удобно. По этой причине любители банного отдыха считают, что мягкая мебель для бани гораздо лучше, чем твердые скамьи, особенно если человек парится и оздоравливается часто. Если площадь сауны или бани позволяет, то всегда можно поставить компактный диванчик или даже кресло, потому не надо думать, что мягкий уголок с журнальным столиком займёт много места.

К месту окажутся тумбочки, где можно будет расставить все косметические и гигиенические средства.

Зная все эти советы, любой желающий сможет приблизиться к мечте о собственной баньке или сауне, потому что полдела уже будет сделано. Если же знаний, умений и навыков всё же не хватает, то всегда можно воспользоваться такой услугой, как строительство бань под ключ, где профессиональные специалисты воплотят в реальность все задумки.