**Как убрать запах из микроволновки без вреда здоровью в домашних условиях**

<https://book4girls.ru/kak-ubrat-zapah-iz-mikrovolnovki-bez-vreda-zdorovyu-v-domashnih-usloviyah/>

**Неприятные** «ароматы» из **микроволновой печи** могут напрочь отбить желание пользоваться ей. Ведь брызги соуса, разлитый суп и пригоревшие бутерброды не проходят бесследно. Но ещё больше огорчает то, что у разогреваемых блюд появляется такой же запашок. **Как убрать запах из микроволновки в домашних условиях** с подручными средствами? На этот вопрос мы сегодня и ответим.

**Средства, которыми лучше не пользоваться**

Неспроста начала именно с этого пункта, потому что бытовая химия не может не нанести вред. Чистящие средства, включающие в себя вредные компоненты опасны не только для экосистемы, но и для здоровья человека.

Среди них:

* соляная кислота – едкое вещество, которое при взаимодействии с кислородом образует ядовитый пар. Разрушает зубы, приводит к удушью и ожогам слизистой и кожи;
* ПАВы (поверхностно-активные вещества) – расщепляют защитный кожный жир человека, из-за чего всасываются в кровь и снижают иммунитет. Обладают токсичными свойствами;
* хлор и хлорорганические соединения – раздражают слизистую дыхательных путей, приводят к воспалениям, способствуют выпадению волос, увеличивают риск развития рака;

* формальдегид – раздражает горло, глаза, кожу и дыхательные пути;
* фосфаты – вызывают дерматологические заболевания, ухудшают работу печени, почек и мышц, поражают дыхательные пути.

Перечисленные вещества находятся в таких чистящих средствах для **микроволновых печей**, как Адриэль, Sano Forte Plus, CleanOK, Domol, Sanita Антижир и другие. Поэтому **лучше** обойтись **без вредных средств** и изготовить **самой** безопасные.

*Американскими учеными доказано отрицательное влияние бытовой химии на репродуктивную систему женщины. Поэтому, важно изучать состав средств и инструкцию, если не хотите подвергаться влиянию опасных химических соединений.*

**Лимон в помощь!**

Безопасной и экологичной альтернативой **чистящего средства** является лимон.Есть несколько **способов, как убрать запах из микроволновки** с помощью лимона **в домашних условиях**.

**Способ 1.**

* подготовьте **микроволновую печь** и протрите её мокрой губкой **изнутри**
* нарежьте кружочками половину лимона и поместите в ёмкость
* добавьте стакан воды
* отправьте ёмкость в микроволновку и выберите максимальный режим
* оставьте кипеть воду с **лимоном** примерно на 5 минут
* замените использованную воду с **лимоном** на новую и повторите процедуру с оставшейся половинкой лимона

**Способ 2.**

То же **можно** провернуть с апельсиновыми корочками. Просто отправьте их сушиться в **микроволновую печь** на пару минут. **Запах** должен нейтрализоваться.

**Способ 3.**

* налейте в ёмкость воду и добавьте немного средства для мытья посуды
* выжмите сок половинки лимона в эту же ёмкость
* подогрейте в печи на максимальном режиме в течение 10 минут
* откройте дверцу и оставьте ёмкость на ночь

**Способ 4**.

* порежьте лимон тонкими дольками и разложите по тарелке
* поджарьте его в печи примерно 4 минутки
* не отходите никуда и следите, чтобы лимон не загорелся

**Уксус всемогущий**

**Эффективно удалить запах** продуктов поможет уксус, который ещё обладает дезинфицирующими свойствами. Способ применения следующий:

* разведите 100 г уксуса (9%) в литре воды (обязательно используйте бытовые перчатки!)
* смочите тряпку полученным раствором и протрите печь **внутри**
* выждите несколько минут
* протрите смоченной в простой воде тряпкой для удаления остатков уксуса

*Тряпка должна быть не мокрой, а влажной, чтобы раствор не попал в отверстия микроволновки.*

Для запущенного случая **лучше** поместить ёмкость с **уксусом** и водой в микроволновку и выставить максимальный режим. **За 5 минут** раствор успеет прокипеть и **удалить запах**. После этого протрите печь тряпкой.

**С содой не расставайтесь**

**Быстро избавиться от неприятных запахов** может незаменимая сода. Кстати, пользуясь **содой**, **можно** прекрасно **избавиться от** **жира**. **Способы** применения разные, но выбрала парочку из них.

**Способ 1.**

* разведите пару чайных ложек пищевой соды с водой (50 мл)
* смочите тряпку в растворе и пройдитесь **внутри** микроволновки
* подождите часик пока раствор подсохнет
* повторите процедуру с новым раствором

**Способ 2.**

Заключается в приготовлении пасты, которой **можно** пользоваться несколько раз. Только хранить её нужно в банке с крышкой. Приготовление следующее:

* натрите в ёмкость на тёрке хозяйственное мыло (100 г)
* залейте горячей водой и взбейте миксером, пока не появится густая пена (примерно 10 минут)
* смешайте с пищевой **содой** (250 г) – она придаст клейкой массе приятную консистенцию
* добавьте эфирного масла для приятного **запаха**, но это необязательно
* почистите пастой микроволновку и чуть позже промойте водой

**Пряности и кофе против запаха гари**

Для устранения **запаха** продуктов мы нашли **способы**. А **как убрать запах** **гари из микроволновки самостоятельно в домашних условиях**? Здесь помогут пряные травы и кофе, ведь **гарь** настолько стойкая, что от неё нелегко отделаться. Вот, что нужно сделать:

* заварите чашечку кофе без сахара (**лучше** использовать натуральный, но **можно** и обычный растворимый)
* смочите тряпку в кофе и протрите ею печь **внутри**
* оставьте на несколько часов и тщательно промойте печь

**Можно** также рассыпать кофе по стаканчикам и оставить в печке на несколько дней. Этот способ подойдет не только для устранения **запаха** **горелого**, но и для профилактики появления **неприятного запаха**.

Пряные травки также способны помочь, если микроволновка **начала пахнуть**. **Лучше** всего подойдут травы лаванды, мяты, мелиссы, шалфея, чабреца или эвкалипта. Принцип применения такой:

* насыпьте травку в ёмкость с водой
* выберите максимальную мощность на микроволновке
* прокипятите отвар в течение 25 минут
* оставьте в печке, пока не остынет
* рассыпьте по плоской тарелке поваренную соль и оставьте в микроволновке на ночь

**Дуэт уксуса с лимонной кислотой и соло моющего средства vs. гари**

**Очистить** микроволновку от пятен **жира** и устранить в ней **запах гари** помогут уксус и лимон. Приготовьте раствор, соблюдая пропорцию 1:10 и обработайте им стенки печки. **Можно** этот же раствор прокипятить в ёмкости минут 10, после чего промойте как следует прибор.

**Неприятный** **запах гари** может устранить обычное моющее средство для посуды. Разведите в 150 мл воды столовую ложку средства и кипятите смесь в течение 15 минут в приборе. Затем откройте дверцу и оставьте ёмкость на несколько часов. Спустя время протрите прибор **внутри** влажной губкой.

**Дополнительные способы по устранению запаха**

Если **микроволновая печь** уже долгое время **плохо пахнет**, попробуйте воспользоваться другими **способами**:

* активированный уголь: нужно измельчить его до порошка, высыпать на плоскую тарелку и оставить на ночь. За это время уголь впитает **плохой** **запах;**
* молоко: смешайте 5 столовых ложек сахара с литром молока и прокипятите смесь в микроволновке минут 20;
* лук: нашинкуйте мелко луковицу и оставьте её на ночь в печи;
* зубная паста: нанесите пасту на губку и небольшим слоем обработайте печь **внутри**. Оставьте на несколько часов, затем промойте тёплой водой. Способ **эффективно** **избавит от** **запаха** **гари** и **жира;**
* махровое полотенце: после мытья микроволновки уложите в неё полотенце и закройте на несколько часов. Оно должно впитать **плохой** **запах.**

**10 полезных советов по уходу за микроволновкой**

О том, **как избавиться** **от** **неприятного** **запаха микроволновки в домашних условиях** мы поговорили. Теперь обсудим профилактические меры для того, чтобы она снова не **начала пахнуть**.

* Соблюдайте порядок чистки печи **изнутри**: достаньте кольцо, затем стеклянную тарелку, протрите верхнюю стенку с решёткой, затем боковые стенки, потом низ и в конце дверцу.
* Чистку микроволновки нужно совершать дважды в месяц – так пятна **жира** не застареют.
* Не забывайте пользоваться пластиковым колпаком – это надёжная защита от разбрызгивания.
* Не переусердствуйте с кипячением раствора уксуса и лимона – это может навредить, если внутренняя отделка печи эмалированная.
* Если старые пятна **жира** не удаётся устранить ни одним из **способов**, попробуйте протереть их тряпкой, смоченной оливковым маслом.
* Не используйте металлические губки, ведь попадание посторонних частиц за решётку печи может привести к её возгоранию.
* Откажитесь от использования бытовой химии, которая также может привести к возгоранию.
* Частички еды, оставшиеся на стенках после разогрева, **лучше** удалять сразу.
* Присматривайте за печкой во время работы, ведь бутерброды, булочки, пирожки и попкорн могут легко загореться. Был у меня однажды такой случай, потом пришлось очищать не только печку, но и воздух **дома**. О том, как **избавиться от** **плохого** **запаха** в квартире читайте **здесь**.
* Приоткрывайте дверцу после использования печи, чтобы **запахи** успели выветриваться.

*Важно: следите за чистотой* ***микроволновой печи****. Вовремя не удалённый жир может легко воспламениться при длительной работе. Возникновение электрической дуги может вызвать поломку магнетрона (дорогостоящей детали).*

Ну что, воспользуетесь одним из предложенных методов? Или у вас есть свои эффективные? Будем рады, если поделитесь! А пока мы просто рады, что вы регулярно читаете наши статьи. **Подписывайтесь**, если ещё не успели, и получайте уведомления о выходе новинок на почту.