**Профилактика кори у детей**

<https://profilaktika.club/profilaktika-infektsij/kor-u-detej-profilaktika-i-lechenie.html>

Каждая мама бережно заботится о здоровье своего ребенка, учитывая все риски и факторы, способные навредить маленькому организму. Но не всегда получается уберечь ребенка от тех или иных возбудителей инфекций. К их числу относится вирус, являющийся возбудителем такого заболевания как корь.

Для того, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от данного недуга, необходимо разобраться что же оно из себя представляет и какие последствия в итоге влечет за собой.

**Определение**

Итак, корь является вирусным заболеванием и протекает довольно-таки тяжело. Наряду с высокой температурой могут образовываться высыпания на коже, а также воспаляться слизистые оболочки рта.

**Как можно заразиться**

Болезнь может передаваться воздушно-капельным путем непосредственно от самого больного. Особо опасный период заражения во время высыпаний на коже больного, а также в конце инкубационного периода.

**Как протекает болезнь у детей**

Корь проявляется уже через 1-2 недели после заражения. Заметив у своего ребенка такие симптомы, как вялость, отсутствие аппетита, нарушение сна, высокую температуру, красное рыхлое горло и кашель, необходимо срочно обращаться к врачу.

Далее протекание болезни пополняется новыми симптомами, и ребенку становится все хуже. Могут появиться отеки на лице, полопаться капилляры на глазах, также может появиться рвота. Затем наблюдаются высыпания на коже, причем можно заметить, что сыпь появляется не сразу по всему телу, а лишь поэтапно, начиная с головы.

**Терапия**

Учитывая наличие данных симптомов, необходимо немедленно приступать к лечению. К сожалению, в настоящее время нет лекарства от кори, есть только препараты, способные заглушить симптомы. Среди них, жаропонижающие средства, отхаркивающие, антигистаминные и антибиотики.

Не стоит забывать и об обильном питьевом режиме, проветривании помещения и регулярных влажных уборках. Кроме того, ребенка необходимо изолировать от окружающих, организовать ему полный покой и постельный режим.

**Осложнения**

Как и любое острое вирусное заболевание, корь может вызвать ряд осложнений, которые связаны с поражением работы центральной нервной системы, дыхательной системы, а также желудочно-кишечного тракта. Самые распространенные из них: отит, ларингит, пневмония, гепатит и т.д.

**Профилактика**

Итак, что же можно предпринять в качестве профилактических мер по предупреждению, либо уже при развитии такого заболевания как корь.

Во-первых, существует плановый календарь прививок, согласно которому вакцина против кори ставится ребенку дважды – в год и в 6 лет для того, чтобы организм смог выработать иммунитет. При этом, после введения ребенку вакцины в течение 20 дней необходимо наблюдать за реакциями его организма. Нет ли каких-либо высыпаний, кашля или повышения температуры. В случае наличия таковых, нужно непременно обращаться за помощью к врачу.

Во-вторых, если же контакт с больным уже произошел, и неизбежно развитие заболевания, а также, учитывая тот факт, что ребенок не был привит ранее, то в этом случае проводят экстренную профилактику, которая заключается во введении иммуноглобулина. Данный препарат вводится в течение 5 дней с момента контакта с больным.

Таким образом, корь является опасным заболеванием с ярко выраженными признаками, и лучшим способом предотвращения заболеваемости является вовремя проведенная вакцинация.