# Красные точки на теле: причины и лечение

Каждый человек хоть раз в жизни сталкивался с проблемами кожи (высыпания, пятнышки, уплотнения). Обнаружив у себя **красные точки на теле,** многие впадают в панику. Это явление нельзя обозначить конкретной причиной, так как они могут быть разными. Что же провоцирует появление красных пятен на теле человека?

***Причины***

Точки красного цвета могут выглядеть, как родинки. Также, они бывают выражены в виде небольших пупырышков. Последний вариант, вероятно, окажется последствием после депиляции (раздражение кожного покрова). Итак, **почему на теле появляются красные точки?**

Основные причины:

* Аллергическая реакция;
* болезни желудочно-кишечного тракта;
* заболевания печени;
* инфекционные заболевания;
* гемангиомы;
* хрупкость сосудов.

Если с аллергией и другими заболеваниями все понятно, то гемангиомы и хрупкость сосудов – для большинства людей открытый вопрос. Что же это такое и почему на коже появляются красные пятна?

Если появились **красные точки на теле, что это**, можно узнать лишь обратившись к специалисту и сдав необходимые анализы.

***Гемангиомы***

Гемангиома – доброкачественная опухоль сосудов. Причина появления образований – патология сосудистых стенок (зачастую, врожденная). Отличительная черта гемангиомы – возможность со временем превратится в злокачественное образование. Правда, так бывает крайне редко. Лишь в 1 % случаев гемангиома преобразовывается в рак, и то лишь при наличии объемных поражений участков кожи.

По внешнему виду гемангиомы напоминают красные точки из застывшей крови. Они хаотично располагаются на покровах кожи. Пятнышки появляются с самого рождения, но со временем могут менять размер и форму.

Самые распространенные участки поражения: лицо, руки и ноги. Существует три основных разновидности образований.

***Виды гемангиом***

1. **Ветвистая**. Область поражения – кожа головы. Внешне проблема выглядит, как совокупность пульсирующих сосудов.
2. **Капиллярная**. Характеризуется наличием на коже красных пятен. Чаще всего дефект находится на груди или лице. Это самый распространенный вариант, который встречается наиболее часто.
3. **Кавернозная.** Точки расположены под кожей, визуально их обнаружить трудно. Потребуется процедура УЗИ внутренних органов. В некоторых случаях опухоль находится на лице, что причиняет человеку сильный дискомфорт. Выглядит это не эстетично.

Стоит отметить, что проблема до сих пор не обозначена с точки зрения науки. Ученые не могут выяснить причину возникновения этой неприятной патологии.

***Хрупкость сосудов***

Основная причина излишней хрупкости сосудов – нехватка витамина С в человеческом организме. Также, ломкость сосудов, нередко возникает в местах, которые перетянуты чем либо (манжетами, наручными часами, ремешком). Это создает большую нагрузку, ухудшается кровоток, как следствие сосуды становятся хрупкими и на этих местах появляются красные точечки.

Большое количество красных крапинок сигнализирует о слабости иммунитета. Нередко, проблема обостряется в весенне-осенний сезон. Исправить ситуацию поможет комплекс витаминов. Подобрать его должен специалист. Пропить курс витаминов можно и для профилактики.

Следует задуматься, если крапинки появляются без видимой причины. Это сигнализирует о серьезных неполадках в организме. Стоит проконсультироваться со специалистом, сдать анализы, чтобы выяснить причину. Исходя из полученных результатов, врач подберет лечение.

***Аллергические реакции***

Аллергия, зачастую, проявляется в виде пятен на коже розового или красного цвета. Проблема может проявиться не сразу, это зависит от частоты контакта с аллергеном. Кожа в месте поражения сильно чешется, что приносит человеку сильный дискомфорт.

Аллергия может возникнуть на бытовую химию, краску для волос и прочие раздражители. Чаще всего реакция появляется на руках. При выявлении патологии стоит незамедлительно обратиться к врачу-дерматологу. Он подберет подходящую мазь или другой противоаллергический препарат. Чтобы избежать рецидива, необходимо ограничить контакт с раздражителем. Мыть посуду, красить, пользоваться чистящими средствами следует только в перчатках. Аллергия может проявиться, независимо от возраста. Она может внезапно обеспокоить пожилого человека или обнаружиться у новорожденного младенца. Нередко, реакция является последствием сбоя в иммунной системе.

Если аллергия, и **красные точки по телу** выявлены у новорожденного, следует немедленно обратиться к специалисту, пока малыш не расчесал проблемное место. Иначе, это осложнит процесс лечения.

***Способы лечения***

* Склерозирование;
* хирургическое иссечение;
* лучевое облучение.

Хирургическое иссечение подходит лишь для небольших гемангиом, которые захватывают минимальный участок кожи. Хирургическое удаление можно производить только на здоровых покровах кожи.

Лучевое облучение – подходящий вариант, если проблема находится на труднодоступном участке. Метод подходит при обширном поражении. Длительность курса такого лечения – от нескольких недель до 6 месяцев. Длительность курса должен обозначить онколог, совместно с хирургом.

Склерозирование – способ, при котором в пораженные участки вводится спирт. После этого стенки гемангиомы начинают разрушаться. Такой вариант подходит для глубоких, но небольших ранок. Существенный минус метода – способ довольно болезненный, часто наблюдаются рецидивы заболевания.

Обнаружив проблему, главное выяснить: **от чего на теле появляются красные точки?** Зная причину, лечение вполне можно произвести успешно и избавиться от неприятности навсегда.

<https://text.ru/spelling/5c8ea0b3dcda6> уникальность

Академическая тошнота - 7,7