Секреты воспитания ребенка-оптимиста

Знакомство ребенка с миром начинается в семье. Каким сформируется его отношение к жизни во многом зависит от родителей. И, конечно же, каждый хочет видеть своего малыша счастливым и жизнерадостным.

Есть мнение, что только от темперамента зависит, будет ли человек оптимистом. Однако несмотря на то, что многое человеку дается от природы, личность формируется в процессе воспитания.

Важно понимать, что мировосприятие у ребенка начинает формироваться с самого рождения. Ошибочно думать, что маленькие дети ничего не понимают и не запоминают. Хотя младенческие воспоминания не сохраняются на протяжении жизни, на подсознательном уровне они оказывают большое влияние.

В первый год жизни мама для малыша – целая Вселенная. Поэтому первая задача в воспитании ребенка – помочь ему сформировать представление о мире как о светлом и добром месте. Важно быстро реагировать на зов малыша, в общении с ним проявлять спокойствие и только положительные эмоции, ведь он все чувствует и многое понимает. Так вы даете ребенку ощущение безопасности, спокойствия. В дальнейшем это поможет ему сформировать мысль, что он живет в отзывчивой и справедливой реальности.

Ребенок многому учится, смотря на родителей. Когда он видит их постоянно усталыми, недовольными, угрюмыми, и слышит, как они винят всех в своих неудачах, он может многое перенять. Если вы хотите передать ребенку оптимизм и жизнерадостность, вы должны сами в себе это нести и проявлять в повседневной жизни.

Не ругайте ребенка, а терпеливо объясняйте и показывайте все на своем примере. Крики и наказания не помогут воспитать жизнерадостную и уверенную в себе личность.

Никогда не унижайте ребенка, не акцентируйте внимание на его недостатках, это способствует появлению комплексов и неуверенности.

Не взваливайте на ребенка груз больших ожиданий, не требуйте слишком многого. Большое психологическое давление вызывает протест и может спровоцировать депрессию.

Хвалите малыша за любые успехи, поощряйте его таланты. Понимание того, что вы им гордитесь, будет воодушевлять ребенка и вызывать у него стремление к новым достижениям.

Уделяйте достаточно внимания ребенку, дарите свою ласку и заботу. Проявления любви и нежности важны для эмоционального развития. Они учат доверять людям и всему миру в целом.

Не бойтесь баловать свое чадо. Небольшой подарок или угощение порадуют ребенка и покажут ему, как вы его цените и любите.

Будьте внимательны к своему ребенку, помогайте ему в решении проблем. Покажите, что он всегда может на вас положиться, что нет неразрешимых ситуаций. Учите его не сдаваться и верить в лучшее.

Оградите ребенка от лишних переживаний и потрясений. Вы – его защита и опора, старайтесь не нарушать его доверия и не разочаровывать его.

Но самое главное – здоровая атмосфера в семье. Ссоры, зависимости родителей, отсутствие внимания, стабильности, – все это оказывает сильное психологическое давление на детей. А когда в семье царит любовь и забота, ребенок растет счастливым и более спокойным.

Из этих фрагментов складывается оптимистическое отношение к миру. Ваша задача – заполнить ими жизнь ребенка.