Тайтл: Обонятельные галлюцинации: при поражении, причины какой болезни

Description: Что такое галлюцинации запаха? Общая характеристика обонятельной галлюцинации. Основные причины заболевания: неврологические и психические. Лечение галлюцинаций.

Заголовок Н1: Обонятельные галлюцинации: причины

Обонятельные галлюцинации (фантосмия) – это мнимые запахи, которые человек ощущает как настоящие, но реальных источников которых нет. Иными словами, это обман (иллюзия) обоняния. Запахи могут быть как отвратительными, так и нейтральными либо же очень приятными. Лечение этого заболевания проводится с помощью антипсихотических препаратов (нейролептиков).

## Что такое обонятельная галлюцинация

Под обонятельной галлюцинацией в медицине понимают состояние, когда человек жалуется на преследующий его запах, но реального источника этого аромата (раздражителя) указать не может. Несмотря на отсутствие в окружении веществ, которые выделяют мнимый аромат, больной реагирует на него как на настоящий: может выделяться слюна, возникать головокружение или тошнота, пропадать аппетит.

На что похожи обонятельные галлюцинации:

* Часто человек жалуется на неприятный запах гниения, разложения, тлена, пыли, некоторых сильно пахнущих продуктов. В связи с этим возникают фобии и мании. Например, человек думает, что его хотят отравить, или что в доме прячут труп.
* Среди приятных галлюцинаций выделяются ароматы любимых духов, цветов, блюд. Такие запахи радуют, действуют вдохновляюще.
* Если аромат нейтрален, он обычно не влияет на настроение больного, но отвлекает и мешает в повседневной жизни.

Если спросить, где именно ощущается запах, можно получить ответ, близкий к логичному. Так, ароматы цветов или же гниения чувствуются с улицы или из другой комнаты, запах пота или мочи – от собственного тела.

## Причины

К причинам обонятельных галлюцинаций обычно относят нарушение восприятия из-за поражения мозга в результате длительного приема алкоголя и наркотиков, злоупотребление спреями для носа, а также психические и неврологические болезни.

Справочно: Иногда фантомные запахи возникают после перенесенного стресса, заболеваний внутренних органов, простуды или гриппа, в результате переутомления. Отмечаются ароматы неприятного характера при сахарном диабете, системной красной волчанке и других болезнях.

### Неврологические заболевания

Среди основных причин возникновения фантосмии – нарушения нервной проводимости, повреждения обонятельного центра головного мозга. К ней приводят такие неврологические болезни:

* Эпилепсия. Обонятельные галлюцинации встречаются примерно у 1% страдающих эпилепсией. Они отмечают перед припадком ауру, сопровождающуюся запахом серы, экскрементов, жженой резины. Считается, что к этому приводит раздражение участков коры головного мозга, расположенных вблизи обонятельного центра.
* Травмы головы. Если в результате ЧМТ (черепно-мозговой травмы) пострадали лобные или височные доли, возможно ощущение мнимых запахов. Встречается в 15-45% случаев ЧМТ. Чаще всего человек слышит запах гари, дыма.
* Опухоли мозга. Появление нереальных запахов зависит от того, в какой части мозга произошло органическое нарушение. Как правило, галлюцинации бывают, если задеты височные доли или область третьего желудочка.
* Болезнь Альцгеймера. У 12 из 1000 страдающих болезнью Альцгеймера отмечается фантосмия. Из-за нее нередко возникает мания преследования. Человек начинает подозревать окружающих в том, что его хотят отравить, к примеру, ядовитым газом.

### Психические расстройства

Для людей с хроническими психическими заболеваниями обонятельные галлюцинации бывают почти однозначным признаком близкого обострения. К причинам фантосмии относятся:

* Шизофрения. Около трети людей с шизофренией чувствуют запахи, источника которых в реальности нет. Они склонны пояснять такие галлюцинации бредовыми идеями.
* Маниакально-депрессивный психоз. Биполярное расстройство во время депрессивного эпизода нередко дополняется обонятельными неприятными галлюцинациями – человек ощущает вонь гниющего мяса, грязи, духоты.
* Расстройства, вызванные психоактивными веществами. Сюда относится употребление алкоголя, наркотиков, а также психостимуляторов, выписанных врачом.

Обратите внимание: Наркоманы, особенно употребляющие метамфетамин, очень часто страдают от фантомных обонятельных и слуховых ощущений.

## Проявления обонятельных галлюцинаций

Симптомы при обонятельных галлюцинациях различаются в зависимости от того, приятный аромат чудится или же неприятный, а также времени, которое длится иллюзия.

* Длительность. Перманентное состояние приводит к нервозности, бессоннице и даже суицидальным мыслям. Если ароматы слышатся лишь иногда, они почти не влияют на качество жизни, но к врачу обратиться все равно нужно.
* Если запах неприятный, это влияет на аппетит. Даже любимое и сильно ароматное блюдо будет пахнуть жженой резиной, тленом, пылью, плесенью. Из-за этого человек отказывается от пищи, страдает от истощения.
* Приятные ароматы, но преследующие длительное время, тоже могут приводить к психозам и навязчивым мыслям.
* Ощущения пыли или гари заставляют постоянно проветривать помещение, выходить из комнаты на свежий воздух.

Важно: При общем удовлетворительном здоровье люди редко обращаются к врачу с проблемой мнимых ароматов. Поэтому фантосмию чаще выявляют при диагностике по поводу другой болезни.

## Диагностика

Диагноз ставит врач-психиатр или невролог. Чтобы исключить проблемы в носовой полости (синуситы, полипы), требуется консультация ЛОР-врача.

Основные методы диагностики:

* Опрос пациента и беседа с членами семьи. Человек жалуется на появление обонятельных иллюзий без какой-либо причины, что приводит к неприятным эмоциям вроде страха или паники. При шизофрении информацию узнают у близких людей.
* Наблюдение. Если аромат очень сильный, больной может просить открыть форточку, пытается уйти из помещения, часто дышит, прикрывает рот и нос платком.
* Томография головного мозга. Назначается при подозрении на неврологические нарушения и травмы головы.
* Тесты на основе пахучих веществ. Проводятся, чтобы выявить порог обоняния, различает ли пациент те или иные ароматы и правильно ли их определяет.

## Лечение галлюцинаций

Основной целью лечения является устранение основного заболевания – психического или неврологического.

* Если мнимые запахи преследуют, ухудшают качество жизни, делают человека опасным для окружающих, психиатр назначает антипсихотические препараты.
* Эффективны сеансы психотерапии.
* В некоторых случаях помогают промывания носа солевым раствором, но их считают скорее плацебо для больных с нервно-психическими заболеваниями.

Обонятельные галлюцинации – это иллюзорные (мнимые) запахи, источника которых в реальности нет. Они могут ощущаться как приятные или же отвратительные ароматы.

Если проблема долго не лечится, она может приводить к навязчивым идеям и суицидальным мыслям. Обязательно обращайтесь к врачу-неврологу или психиатру при появлении обонятельных галлюцинаций.