Почему ребёнок не слушается или нехитрые хитрости

Каждый родитель воспитывает своего ребёнка, так, как считает нужным, опираясь на жизненный опыт, глядя на знакомых, следуя примерам бабушки и дедушки, т.е., своих родителей. Но почему-то послушания от ребёнка добиваются немногие. В большинстве случаях поведение любимого чада ставит родителей в тупик. Их начинают мучать вопросы: «может я плохой родитель?», «может мало наказаний?», «может, я многое позволяю?» и прочее и прочее.

Всё это совершенно справедливые вопросы. И получить на них ответы возможно. всё дело в том, что в попытках «приструнить» ребёнка родители не задумываются над тем что они делают сами. Ведь в большинстве случаев непослушание-это реакция на поведение взрослых. Исключая периоды кризиса.

Например, часто можно услышать от родителей такую фразу: »я тебя больше не люблю», или: «если ты будешь себя плохо вести, я перестану тебя любить» и другие подобные фразы. Однако дети знают, что обещание «больше не любить»- это просто слова. Понимая это, они перестают доверять близким, считая их обманщиками. Поэтому вместо угрожающего обещания, лучше объяснить ребёнку, что мама и папа его всё равно любят, но их огорчает или они не одобряют того, как он себя ведёт.

Другой яркий пример, который может привести к плохому поведению - это показное или настоящее безразличие. Не стоит говорить ребёнку, что взрослым всё равно, чем занимается малыш, что он чувствует и т.д. важно говорить ребёнку, или давать понять, что он всегда может положиться на близких. Что они, если понадобиться смогут дать совет или помочь делом.

Многие родители считают себя главными. Считают, что ребёнок должен подчиняться. Что их слово закон и дискуссии неуместны. Однако излишняя строгость может привести к хитрости. Ребёнок может подчиняться, когда взрослые рядом. Зато, когда их нет, творить самые безрассудные поступки. Следует объяснять принципы, которыми руководствуется взрослый. Если ребёнок поймёт зачем ему нужно делать то или иное, ему будет легче выполнить просьбу. Объяснять стоит, даже тогда, когда нет времени. Можно объяснение отложить ненадолго. Сказав, например, что оно состоится вечером. А пока пусть он выполнит просьбу.

Есть родители, которые чрезмерно любят своего малыша. Балуют его. Оберегают буквально от всего. Готовы убрать с дороги малыша, даже самый крохотный камешек. Такое поведение может сделать ребёнка несамостоятельным и одиноким. Лучше давать ребёнку возможность совершать ошибки. Падать. Разбивать коленки. Вылить ведро на пол. И многое другое.

некоторые родители огорчаются из-за того, что не могут купить своему малышу то, что он хочет. И поэтому он может быть несчастным. Да, ребёнок может огорчаться по поводу отсутствия интересной игрушки или вкусной сладости, но куда больше ему нужна любовь и ласка близких.

Детей, особенно в дошкольном и младшем школьном возрасте, как правило, водят на кружки и различные секции. Двигают взрослыми обыкновенно два мотива. Это желание занять ребёнка, чтобы он был при деле. Или же воплотить свои не состоявшиеся мечты. Например, мама мечтала быть балериной и поэтому ведёт дочку на балет. Папа мечтал быть боксёром, поэтому сын обязательно должен ходить на борьбу. При этом родители могут и не подозревать, что малышу вовсе не интересно навязанное ему занятие. В связи с нежеланием ходить на кружок или секцию, ребёнок часто болеет, или капризничает. Лучше, прежде чем отдать малыша на какие-либо занятия, узнать его интересы. Для этого можно об этом спросить или понаблюдать.

Ласки много не бывает. Кое-кто из родителей считает, что чрезмерные объятия и поцелуи это не серьёзно. Что они вовсе не нужны. Особенно, если ребёнку уже 14. Однако ребёнок тянется к нежности. Неважно год ему или 16. Но в случае с подростками нежность ненужно навязывать. Если ребёнок её отвергает, значит, он либо в настоящий момент в ней не нуждается, либо стесняется. Когда ему понадобиться ласка, ребёнок сам даст об этом знать. Важно его не отталкивать.

Поощрения и запреты не должны зависеть от настроения взрослых. Бывают случаи, когда ребёнку в один день что-то разрешили, а в другой то же самое запретили, потому что испортилось настроение. Важно поощрять ребёнка за хорошие поступки и наказывать за плохие. Иначе у ребёнка формируется понимание того, что неважно как он себя ведёт, главное, какое настроение у родителей.

Занятость родителей ещё один фактор для развития непослушания. Многие взрослые считают, главное, ребёнок сыт, одет, обут, а остальное не очень-то и важно. Однако нужно помнить, что ребёнку важно не только еда и одежда, а также и внимание. Чтобы с ним поиграли, почитали книжку, посмотрели мультики, или просто поговорили. Поэтому взрослым необходимо пересмотреть своё расписание занятого человека, и провести время со своим малышом. Ведь даже взрослому, порой, нужно внимание.

Таким образом, чтобы ребёнок меньше капризничал, вёл себя более или менее послушно, стоит приложить немного усилий. Объяснять просьбы, а не приказывать. Уделять немного времени. Давать самостоятельности. Не угрожать нелюбовью. Не делать из ребёнка копию взрослого, воплощая в нём свои детские мечты. Следуя этим нехитрым подсказкам, можно надеется на общее взаимопонимание.