Вкус Березового сока перенес меня в детство.

Для меня стало открытием, того что березовый сок собирают в марте, да еще и в нашей области. Моя подруга рассказала о том как они с друзьями провели выходные в лесу, собирая березовый сок, а ведь это Львовская область, недалеко от г. Новый Роздол. В супермаркетах этот полезный сок вы не увидите в яркой упаковке среди других экзотических напитков, он будет стоять на отдельной полке внизу и в прозрачной трехлитровой банке, и это все напоминает «савдепию», в приятном смысле. Ведь когда мы заговорили о березовом соке у нас произошло путешествие во времени. Мы вспомнили советские кафе, где был не большой выбор напитков для детей – томатный и березовый соки, эти воспоминая из детства и они одинаковые у моего поколения потому что все было шаблонно. И после этого разговора я решила купить березовый сок, конечно, вкус немного не тот, тем не менее на несколько секунд опять ощутила себя маленькой девочкой.

И о пользе сока, он обладает прекрасным мочегонными свойствами, и этим хорошо очищает организм, улучшая работу почек, также благоприятно влияет на дыхательные органы, понижает давление. По химическому составу в него входит почти пол таблицы Менделеева. Не мало важно для женщин, при регулярном употреблении березового сока кожа лица станет чище и свежей, волосы станут густыми и шелковистыми.

Подводя итог прежде чем купить своему чаду эдакий, экзотический сок, лучше купите натуральный, полезный и своего леса – березовый. А я после этой статьи точно введу в свой рацион березовый сок – в нем польза и плюс положительные эмоции!