**ГКП в детском саду**

В 1,5-2 года ребёнок ещё слишком мал, чтобы отправлять его в ясли на полный день, но при этом активен, любознателен и учится общаться с другими людьми. Поэтому развивающие занятия в группе ровесников пойдут ему только на пользу, а маме дадут несколько часов свободного времени. Альтернативой платным развивающим занятиям в детских центрах служит группа кратковременного пребывания в государственном детском саду.

**Что такое ГКП в детском саду**

Группа кратковременного пребывания - специальное место для малышей от 1,5 до 3 лет, в котором они находятся от 2 до 5 часов в день. Обычно такие группы работают с 8.00-9.00 до 12.00-13.00, но при большом количестве желающих появляется ещё одна смена: с 15.00-16.00 до 19.00-20.00. Вторая половина дня менее удобна для большинства родителей, ведь малыши после обеда спят, поэтому вечерние группы меньше заполнены. Приходится перестраивать режим дневного сна, чтобы успевать посетить ГКП.

В ГКП детей встречают воспитатели, которые несколько часов занимаются творческим и интеллектуальным развитием детей, а также приучают их к самостоятельности и жизни в коллективе. Количество детей в группе не превышает 20 человек, а в холодное время года гораздо меньше - ведь дети часто болеют. Группа может работать каждый день или несколько раз в неделю.

Группа кратковременного пребывания есть не во всех детских садах. Координаты ближайших к дому можно узнать на сайте районного отдела образования или по телефону. Помимо детских садов, ГКП могут быть организованы при школах (как правило, с отдельным входом).

**С какого возраста и как можно попасть в ГКП**

Минимальный возраст, с которого ребёнка можно сдать в ГКП - 1,5 года. Это связано с тем, что именно в 1,5 года государство перестаёт выплачивать женщинам пособие по уходу за ребёнком. Предполагается, что ГКП помогут женщинам выйти на работу на несколько часов в день, хотя на самом деле это осуществить сложно. Большинство родителей отдают детей в ГКП ближе к двухлетнему возрасту.

Попасть в ГКП достаточно просто: надо подать заявление и встать на очередь в своём районе, выбрав из списка детских садов несколько ближайших. Это можно сделать лично в районном отделе образования или через порталы государственных услуг. Документы, которые понадобятся для подачи заявления:

* паспорт родителя;
* свидетельство о рождении ребёнка;
* документы, подверждающие льготы (если есть).

После этого остаётся ждать получения уведомления, а затем и путёвки в детский сад. Перед зачислением в группу ребёнок должен будет пройти медосмотр, включающий осмотр основных специалистов и анализы крови, мочи и кала. В дополнение к основным документам нужно будет принести в сади:

* медицинскую справку по форме № 026/у, полученную после прохождения медосмотра;
* прививочный сертификат;
* медицинский полис ребёнка.

Нужно учитывать, что в некоторых регионах из-за нехватки мест в детских садах, ГКП предлагают вместо обычных яслей или младшей группы. Это может оказаться очень неприятным сюрпризом для тех мам, которые планировали отдать малышей в детский сад и выйти на работу. Правда, при появлении свободных мест, их обязаны сразу предложить очередникам. С другой стороны, посещение ГКП не гарантирует получения места в этом же дошкольном учреждении на полный день. Плата за месяц посещения ГКП составляет около 1500 рублей.

**Примерный распорядок дня**

Обычно день в ГКП начинается с зарядки, а если детский сад оборудован бассейном, то дети могут заниматься в воде. Затем следуют творческие занятия: лепка, рисование, раскрашивание, конструирование, музыка, аппликации, игры с песком. На обучающих занятиях дети проходят цвета, буквы, цифры, правила поведения, осваивают основы математики и окружающего мира, развивают память, внимание и мелкую моторику. С детьми могут заниматься психологи и логопеды. Между занятиями обязательно делаются получасовые перерывы, во время которых дети играют и общаются.

Если есть возможность, то детей обязательно выводят на прогулку на свежем воздухе. В ГКП не предусмотрено питание, поэтому дети приходят в сад после завтрака, а уходят домой к обеду. Тем не менее, допускаются лёгкие перекусы принесёнными с собой продуктами: это может быть яблоко, банан или печенье. Питьевая вода имеется, но можно приносить и с собой.

Примерное расписание ГКП на день:

*08.50-09.10 - приём детей*

*09.10-09.20 - утренняя гимнастика*

*09.20-09.40 - игры малой подвижности*

*09.40-10.10 - изобразительная деятельность/лепка из пластилина*

*10.10-10.30 - занятия с логопедом (развитие речи/чтение художетсвенной литературы)*

*10.30-11.00 - свободные игры (конструирование/дидактические игры со строительными материалами)*

*11.00-11.20 - занятия с психологом*

*11.20-11.40 - музыкальное занятие*

*11.40-12.00 - игры с дидактической игрушкой на развитие действий с предметами. Уход домой.*

**Как подготовить ребёнка**

Воспитатели в ГКП не требуют каких-то устойчивых навыков. Ребёнок может ходить в подгузнике, не уметь самостоятельно одеваться, но его будут ненавязчиво приучать к горшку и самообслуживанию. Обычно то, что не удавалось родителям, легко осваивается с помощью подражания другим детям.

Обязательно нужно давать малышу с собой сменную одежду, и лучше не один комплект, а несколько - мало ли что может случиться. Правила насчёт личных игрушек зависят от воспитателей, но надо понимать, что той игрушкой, которую ребёнок принесёт с собой, будут пытаться завладеть остальные дети.

Для того, чтобы избежать психологической травмы от расставания в первые дни, маме разрешают некоторое время находиться в группе и поддерживать малыша. Таким образом адаптация проходит плавно и безболезненно. Очень важно, чтобы детский сад вызывал у малыша приятные ассоциации - тогда он без проблем пойдёт в младшую группу на целый день.

**Плюсы и минусы ГКП для мамы и ребёнка**

Преимущества кратковременного пребывания в детском саду для ребёнка очевидны, ведь он:

* быстрее развивается, учится говорить, приобретает навыки самообслуживания и общения с другими детьми;
* адаптируется к посещению детского сада на целый день;
* раньше знакомится с чужими вирусами и бактериями, а значит потом будет болеть меньше;
* учится обходиться без мамы несколько часов в день и быть самостоятельным.

Недостатков немного:

* воспитатели бывают разные, и нет гарантии, что они будут хорошо обращаться с маленькими несмышлёнными детьми, которые не могут пожаловаться родителям;
* дети тоже бывают разные: в группе могут происходить ссоры и драки;
* ребёнок будет болеть, но это неизбежно при посещении детского сада в любом возрасте.

Преимущества для мамы:

* несколько часов свободного времени, которое можно потратить на себя или на работу;
* низкая, по сравнению с коммерческими учреждениями, стоимость пребывания в детском саду;
* не надо беспокоиться о питании или дневном сне, так как ребёнок ест и спит дома;
* быстрое развитие ребёнка и обучение новым навыкам.