Привет друзья! Сегодня мы снимаем очередной ролик посвященный эффективности и применению кайдзен технологии в повседневной жизни. Тема нашего ролика, звучит так: какие книги читать?

Итак после того как вы посмотрели ролик который называется как извлекать из книги все самое полезное. Наверняка вы уже представляете у вас есть четкое понимание, какая книга, что в себе несет какие полезные свойства несет какие книги не полезны какие книги относятся к фаст-фуду, вредной, жирной пищи. У вас есть четкое понимание что такое здоровая еда и что такое вредные да вы четко будете понимать что такое фаст-фуд и так далее. То есть вы уже после того ролика будете разбираться в качестве книг и это на самом деле очень важно и перед прочтением любой книге вспомнить этот ролик как извлекать из книги все самое полезное и сами, попробуйте ответить на вопрос: что это за книга которую я собираюсь читать? Для чего? для того чтобы убить время или для того насладиться сюжетами или интересным слогом? Вы сразу будете задавать очень много вопросов и требований к той книге, которую собираетесь читать и не забывайте друзья, читая много книг если вы неправильно читаете то вы просто убивайте много времени. Надеюсь ваша цель не быть чемпионом париться по решению кроссвордов или участвовать в передаче «Что? Где? Когда?» Это тип таких людей я их называю кладбище не нужных знаний. Я не думаю что вы захотите засорить свой чердак. Поэтому будьте внимательны при чтении любой книги.

Итак переходим к нашей основной теме. Есть очень мудрое высказывание, которое гласит так: «те кто читают книги сегодня будут управлять теми кто смотрит телевизор завтра» Очень важная и умная цитата и я в данном случае к телевизору еще отнес бы радио, аудиокниги, интернет. В чем отличие между чтением бумажной книги и между телевизором? Дело в том, что когда вы читаете бумажную книгу, вы отмечаете все умные вещи, лайфхаки, инструменты и так далее и сразу же переносите их себе в план повседневную жизнь а все что занесено в план должно выполняться. Когда же вы смотрите телепередачу вы наслаждаетесь, вы кайфуете но у вас нет времени записывать, запоминать и так далее вы бы просто не работайте с этим материалом. Вы просто как жвачку пожевали-пожевали вам вкусно, приятно, освежающее и выплюнули- вот что такое телевидение и точно также к этому этого можно отнести его в отношении ютуба, там из соц. сетей и так далее. Это все таймкиллеры если вы не применяете то у методологию технологию, которую я рассказал в предыдущем ролике, поэтому я считаю что действительно те кто читают книги завтра будут управлять теми кто смотрит телевизор.

Теперь какие книги читать вот мы посмотрели первый ролик который называется как читать 8 книг в год это я считаю предельное значение и не надо увлекаться, по моему мнению, конечно не надо увлекаться скоро чтением ваша же цель не там быстро и там пережевывание ваши цели извлечение из книги максимум полезных свойств, поэтому посмотрев, первый ролик как считает мощным из книг год второй ролик как извлекать из книги все самое полезное у вас невольно возникают третий вопрос: а какие книги читать? книг же много их миллионы и вот здесь я хотел бы графически вам показать вот такую известную вещь: вот есть такая известная мудрая вещь где говорится что посеешь мысль пожнешь слово.